

La Universidad de Granada busca participantes para un estudio innovador de prevención de la diabetes tipo 2

El proyecto BioDM2 combina valoración médica, ejercicio físico, nutrición e inteligencia artificial para avanzar en la detección precoz y prevención de una de las enfermedades metabólicas de mayor impacto en la población.

Granada, septiembre de 2026.

La Universidad de Granada, junto con Hospital Vithas Granada, SANO y Trainingym, inicia una nueva fase de captación de participantes para **BioDM2**, un proyecto de investigación financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación orientado a mejorar la detección precoz y la prevención de la diabetes mellitus tipo 2 mediante la combinación de inteligencia artificial, ejercicio físico y nutrición personalizada. El proyecto busca especialmente personas adultas interesadas en mejorar su salud y sus hábitos de vida que puedan presentar factores asociados a un mayor riesgo metabólico, como sobrepeso, sedentarismo, antecedentes familiares de diabetes tipo 2 o alteraciones previas de glucosa o triglicéridos.

Las personas seleccionadas participarán gratuitamente en un proceso que contempla **valoraciones médicas y analíticas de su salud metabólica, seguimiento de su evolución y, según la asignación prevista en el estudio, un programa personalizado de ejercicio físico y nutrición o una modalidad online.**

BioDM2 pretende generar nuevo conocimiento sobre los factores que permiten identificar de manera temprana el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y estudiar cómo las intervenciones sobre el estilo de vida pueden contribuir a su prevención. El proyecto incorpora además herramientas de inteligencia artificial para avanzar en la identificación de perfiles de riesgo y en el desarrollo de estrategias de prevención cada vez más personalizadas. La participación está dirigida principalmente a personas con **riesgo de desarrollar diabetes tipo 2**, por lo que no está orientada a pacientes con diabetes o prediabetes ya diagnosticada. La incorporación definitiva al estudio dependerá del cumplimiento de los criterios establecidos en el proyecto y de la correspondiente valoración médica.

¿Cómo participar?

Las personas interesadas pueden completar un breve formulario de interés alojado en la plataforma de encuestas de la Universidad de Granada:

Formulario de participación en BioDM2:

<https://encuestas.ugr.es/index.php/223938?newtest=Y&lang=es>

Antes de comenzar el formulario se puede consultar la Hoja Informativa del proyecto y toda la información relativa al tratamiento de datos personales. Su cumplimentación constituye únicamente un **cribado inicial** y no supone la inclusión automática en el estudio.

El equipo BioDM2 revisará las solicitudes recibidas y contactará con aquellas personas cuyo perfil pueda ajustarse a los criterios del estudio para continuar el proceso de selección y, en su caso, realizar la correspondiente valoración médica en el Hospital Vithas Granada.

Para cualquier consulta sobre el proyecto o el proceso de participación puede contactarse con el equipo BioDM2 a través de info@biodym2.es.