

¿SUFRES DOLOR DE CABEZA TIPO TENSIONAL DE FORMA FRECUENTE?

ESTUDIO CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

Estudio clínico que evalúa la eficacia de **fisioterapia y meditación guiada mediante una aplicación móvil** en personas con **cefalea tensional** frecuente o crónica.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- ✓ Personas entre **18 y 45 años**
- ✓ Diagnóstico médico de **cefalea tensional frecuente o crónica**
- ✓ Dolor de cabeza recurrente desde hace meses
- ✓ Sin migraña u otros tipos de cefalea

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

- ✓ Intervención no farmacológica
- ✓ Duración: **4 semanas**
- ✓ Seguimiento clínico completo

Estudio aprobado por un Comité de Ética en Investigación Biomédica.

Ensayo clínico registrado en [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov)

✉ e.jihaneb@go.ugr.es



Escanea el código QR para comprobar si cumples criterios y recibir información detallada.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA