

Bases neurofisiológicas y perfil de seguridad de la terapia sonora en pacientes con acúfeno crónico severo: SAFE SOUND THERAPY SST.

El acúfeno, también conocido como "ruido fantasma", afecta gravemente la calidad de vida de quienes lo padecen, generando malestar tanto en su día a día como en su entorno. Desde la Universidad de Granada, a través del proyecto **Safe Sound Therapy** trabajamos para visibilizar los problemas asociados a esta afección y ofrecer un tratamiento no farmacológico enfocado en mejorar la calidad de vida de las personas que lo sufren.

¿En qué consiste nuestro tratamiento?

Los tratamientos orientados a la mejora de la calidad de vida han mostrado resultados consistentes en la reducción del acúfeno. Nuestra propuesta incluye:

- **Consejo estructurado**, orientación psicoeducativa para ayudar a las personas a convivir con el acúfeno.
- Un programa intensivo de **5 días de terapia sonora**, una herramienta eficaz contra el acúfeno.

Este proyecto está financiado por el **Instituto de Salud Carlos III** y surge como resultado del proyecto europeo **Unification of Treatments and Interventions for Tinnitus Patients (UNITI)** donde se ha demostrado una mejora significativa en los síntomas del acúfeno con enfoques centrados en la mejora de la calidad de vida.

¿A quién está dirigido?

Este estudio se centra en pacientes con acúfeno crónico severo, proporcionando una terapia sonora personalizada y adaptada a cada paciente junto con un tratamiento psicoeducativo.

Buscamos reclutar la mayor cantidad de pacientes posibles que tengan un nivel alto de molestia por el acúfeno, constante, no pulsátil y con una duración superior a 6 meses.

Si estas interesad@, contacta con nosotros a través del siguiente correo o escanee el código QR: acufenos.granada@gmail.com



UGR | Universidad
de **Granada**

Dra. Patrica Pérez Carpena

Facultad de medicina, Universidad de granada.

Avenida Doctor Jesús Candel Fábregas nº 11
18071 Granada

acufenos.granada@gmail.com



Instituto de Salud Carlos III