



Estimado/a alumno/a:

El **proyecto uniHcos** nace con el fin de crear una cohorte (grupo de personas que participan en un estudio durante varios años) para conocer la evolución desde que se empieza en la Universidad de los estilos de vida y el posible efecto de éstos sobre su salud, incluyendo recientemente también aspectos relacionados con la pandemia de COVID-19.

Ya están participando más de 11.000 estudiantes de las Universidades de Alicante, Cantabria, Castilla-La Mancha, Granada, Huelva, Jaén, León, Salamanca, Valencia, Valladolid y Vigo.

Nos ponemos en contacto contigo con el fin de solicitar tu colaboración y compromiso con nuestro proyecto. Para ello necesitamos que rellenes la siguiente encuesta online que te llevará unos 25 minutos.

Posteriormente cada año recibirás nuevos cuestionarios para conocer la evolución de tus hábitos de vida y tu salud. Nosotros nos encargaremos de enviarte correos recordatorios con los enlaces.

Tu participación es muy valiosa para mejorar el conocimiento de muchos de los problemas de salud de nuestros días y entender cómo podemos prevenirlos o limitarlos.

El **link** para acceder al Cuestionario es: [ENLACE HACIA EL CUESTIONARIO](#)

Puedes encontrar más información sobre el Proyecto uniHcos en la web <http://www.unihcos.com/>

Sin más, y agradeciéndote enormemente tu tiempo e interés en colaborar con nosotros, te damos la bienvenida al estudio uniHcos y quedamos a tu entera disposición para cualquier duda o consulta.

Un cordial saludo,

Tania Fernández Villa	Carmen Amezcua Prieto
Investigadora Principal del Proyecto uniHcos	Responsable del Proyecto uniHcos (Granada)
Dpto. Ciencias Biomédicas	Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública
Área de Medicina Preventiva y Salud Pública	Facultad de Medicina
Universidad de León	Universidad de Granada