

Jornada Científica: BASES MOLECULARES Y CELULARES DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO

40º Aniversario Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada

Fecha: 14 de octubre de 2022, 9:00-13:50 hrs.

Lugar: Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (IMUDS), Parque Tecnológico de la Salud, Granada – Enlace de la reunión meet.google.com/ifo-yjps-hae

Organiza: Red de Investigación en Ciencias del Deporte: Bases moleculares y celulares del ejercicio físico para la salud y el rendimiento; “*In Motu Salus*” – Consejo Superior de Deportes (Expediente 30/UPB/22), Universidad de Oviedo.

Colabora: Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud (UCEENS) Dpto. de Educación Física y Deportiva y Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada.

9:00-9:15	Presentación de la Jornada	Decano Facultad CC Deporte, Directora Dpto, Director iMUDS
9:15-9:30	Presentación de la Red	Benjamin Fernández García y Jonatan Ruiz Ruiz
9:30-10:00	Junjie Xiao. Shanghai University	Exercise sustains the hallmarks of health
10:00-10:30	Manuel Fernández Sanjurjo. Finba-ISPA	microRNAs as biomarkers of exercise, state of the art
10:30-11:00	Pau Gama. Universidad de Barcelona	Impact of a combined dietary and exercise intervention on white adipose tissue plasticity: addressing depot-specific response.
11:00-11:30	Coffee break	
11:30-12:00	Borja Martínez Téllez. Uni. Almería – Uni. Granada	Exercise and human brown adipose tissue
12:00-12:30	Marcos Martin Rincón. Uni. de las Palmas de G.C.	Autophagic response of human skeletal muscle to severe energy deficit and exercise.
12:30-13:00	Cristina Blasco Lafarga. Universidad de Valencia	Metabolic flexibility and mechanical efficiency in older women
13:00-13:45	Free communications	
13:00-13:10	Lucas Jurado Fasoli. Universidad de Granada.	Acute and long-term exercise differently modulate plasma levels of oxylipins, endocannabinoids, and their analogues in young sedentary adults
13:10-13:20	Jordi Monferrer Marín. Universidad de Valencia	Metabolic flexibility around ventilatory thresholds in active women over-60
13:20-13:30	Elisa Cintado. Instituto Cajal, CSIC	Physiology of hormetic effects of exercise on cognitive enhancement: microbiota involvement
13:30-13:40	Pablo Muela. Instituto Cajal, CSIC	A Multiple-Choice Maze-Like Spatial Navigation Task for Humans Implemented in a Real-Space, Multipurpose Circular Arena
13:40-13:50	Clausura	Benjamin Fernández García y Jonatan Ruiz Ruiz