

Programa del curso:

Título

DESARROLLO PERSONAL PARA EL DESARROLLO VITAL, NIVEL 1º

Fechas

18 y 25 de febrero, y 4 y 11 de marzo, de 17 h a 20 h

Lugar

Placeta de Porras, s/n, CP: 18010, Granada, Vicerrectorado de estudiantes, Universidad de Granada, "Casa de Porras"

Directora

Giselle García Hípola, directora del Vicerrectorado de estudiantes

Duración

12 horas

Precio

50 €

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La palabra "Educar" proviene de la raíz latina "ducere" (guiar) y "ex-ducare" (sacar de dentro). Sin embargo, desde la infancia, lo único que nos hacen es imponer información, tapando y ocultando lo que llevamos dentro. Pero... ¿y si pudiéramos invertir ese proceso de asfixia interior y que todo lo que llevamos dentro aflorase?

Mediante unas técnicas sencillas, prácticas y lúdicas vamos a experimentar y vivenciar el infinito potencial que poseemos. Primero lo vamos a descubrir, luego a sacar, después a utilizarlo y por último a compartirlo para nuestro enriquecimiento personal y social.

COMPETENCIAS DEL CURSO

- La capacidad ilimitada de la persona
- Descubrimiento del interior como fuente de vida
- Observación del deseo y la necesidad
- Focalización y potenciación de los mismos por medio del obstáculo
- Introducción consciente al subconsciente
- La observación y el espejo como herramientas básicas de aprendizaje

PROGRAMA DEL CURSO

1ª SESIÓN

EL CUERPO FÍSICO COMO BASE AL CUERPO EMOCIONAL

Presentación y contacto con el contexto de trabajo

Educar: sacar de dentro

Aproximación al cuerpo mental

Necesidades y motivaciones
Aproximación al cuerpo emocional
Poder interior frente poder externo
La pastelería

2ª SESIÓN

EL CUERPO MENTAL COMO BASE AL CUERPO ACCIONANTE

El autoconocimiento como base transformadora
Introducción consciente al subconsciente
Problema-solución
Víctima-verdugo
La inercia y la pastelería
El estímulo y la motivación
La catapulta
Lo bueno es lo malo y lo malo es lo bueno

3ª SESIÓN

LOS CUATRO CUERPOS COMO PLATAFORMA AL CUERPO VOLITIVO

Las zonas
Las neuronas espejo y el reflejo como forma de aprendizaje
La fotocopiadora
Introducción consciente al subconsciente II
El lugar personal
La rueda de la vida
El valor de las cosas
El bloqueo
Las cuatro características de las personas

4ª SESIÓN

REALIZACIÓN DE NECESIDADES Y DESEOS MEDIANTE EL OBSTÁCULO

PNL y acción
Estructuras neuronales y sinapsis
Cambiar, Pero por, Además
Realizar nuestro deseo gracias al obstáculo
Profundización consciente en el subconsciente
El laboratorio de trabajo

* Estructurado para sesiones de 3 horas, adaptable a horarios a convenir

○ Bibliografía

- AGUADO, ROBERTO, *Es emocionante saber emocionarse*. Ed. EOS, 2015
- ARISTÓTELES, *El arte poética*. Ed. Austral, 1979
- BRUNER, JEROME: *Acción, pensamiento y lenguaje*. Ed. Alianza, 1984
- BUCAY, JORGE, *El camino de la autodependencia*. Ed. Grijalbo, 2010
- CALVINO, ÍTALO, *Nuestros antepasados*. Ed. Alianza tres, 1992

- CASTANEDA, CARLOS, *Las enseñanzas de don Juan*. Ed. Fondo de cultura económica, 1989
- CHIESA, CARLOTTA Y CÓSIMO, *Protagonista o espectador*, Ed. LID, 2011
- DAVIS, FLORA, *La comunicación no verbal*. Ed. Alianza, 1998
- FISHER, ROBERT, *El caballero de la armadura oxidada*, Ed. Obelisco, 1994
- GABRIEL, PETER, *Canciones*, Ed. Fundamentos, 1993
- GARDNER, HOWARD: *Arte, mente y cerebro. Una aproximación cognitiva a la creatividad*. Ed. Paidós, 2001
- GOLEMAN, DANIEL, *La práctica de la inteligencia emocional*. Ed. Kairós, 1999
- GAWAIN, SAHKTI, *Vivir en la luz*. Ed. Sirio, 1986
- HAY, LOUISE L, *El poder está dentro de ti*. Ed. Urano, 1996
- MARSHALL, B. ROSENBERG, *Comunicación no violenta, un lenguaje de vida*. Ed. GranAldea, 2013
- MASLOW, ABRAHAM: *La amplitud potencial de la naturaleza humana*. Ed. Trillas, 1982
- MORGAN, MARLO, *Las voces del desierto*, Ed. B, 1997
- PLATÓN: *Obras completas de Platón, Apología de Sócrates*. Ed. Medina y Navarro, 1971
- ROJAS MARCOS, LUIS, *Superar la adversidad, el poder de la resiliencia*. Ed. Espasa, 2010
- WARE, BRONNIE, *Los cinco mandamientos para tener una vida plena*. Ed. Debolsillo, 2013

Datos del profesorado:

Nombre: MANUEL

Apellidos: MARTÍN PEINADO

Teléfono: 633737410

E-mail: manupeinado@gmail.com

Breve currículum: Imparte el curso **Manuel Martín Peinado**, formador, coach, actor, pedagogo teatral, profesor y director de la escuela de interpretación teatral y audiovisual Escenario, con más de 20 años de experiencia en impartir nuevas pedagogías emocionales y vivenciales a nivel profesional y académico, y dedicado desde hace más de 15 años al desarrollo personal para el desarrollo integral de la persona