

Taller de Formación de Cuidadores de Personas Mayores (2ª edición)

Se pone en conocimiento de la Comunidad Universitaria que próximamente se va a iniciar un programa de Formación de Cuidadores de personas mayores.

Dirigido a: Cuidadores informales (familiares) que estén cuidando al menos a una persona mayor de 65 años.

Objetivo: Formar a los cuidadores en estrategias de **estimulación cognitiva y funcional** en el día a día:

- **Comunicarse** con personas mayores, minimizando los conflictos familiares.
- **Mejorar y mantener** el estado cognitivo de la persona mayor.
- **Mantener** las habilidades básicas de la vida cotidiana de la persona mayor.

Comienzo: Enero-Febrero del 2018

1 Evaluación inicial de los cuidadores y de la persona mayor.

2 Curso de formación a los cuidadores: 2 sesiones de formación de 2 horas en la clínica de psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (2 lunes consecutivos de 16:00 a 18:00).

3 Prácticas supervisadas en el domicilio: la psicóloga que imparte el curso supervisará la labor del cuidador para garantizar la correcta aplicación del mismo y resolver

4 Evaluación de seguimiento a los 3 meses para ver los cambios que se han producido.

Inscripción: Por las mañanas en el teléfono 958240940 (Clínica de Psicología de la Facultad de Psicología de Granada) o al correo mirsanjuan@ugr.es. La inscripción se hará hasta completar las plazas.

El programa de formación de los cuidadores es **gratuito** y al final de la formación recibirán un **diploma** de la Universidad de Granada en el que se **acredite la formación recibida** y se entregará un **informe del estado** de la persona mayor.

