

## El 'superespagueti' que reduce el riesgo de padecer un infarto

Este nuevo espagueti está elaborado con harinas funcionales. Getty Images

Investigadores de la Universidad de Granada, en colaboración con dos universidades italianas, han desarrollado un "superespagueti" **con más fibra y proteínas que la pasta normal**, lo que incrementa, según sostienen, sus propiedades saludables.

La Universidad de Granada detalla en un comunicado que este "superespagueti" de pasta enriquecida ayuda a reducir el riesgo de **enfermedades cardiovasculares** al estar elaborado con harinas funcionales.



El trabajo de los científicos de la Universidad de Granada y del Centro Tecnológico de Investigación y Desarrollo del Alimento Funcional (CIDAF) se ha publicado de forma parcial en la revista Food Research International.

La investigación trata de demostrar cómo nuevas tecnologías limpias permiten obtener harinas funcionales utilizando el grano de cereal entero, **evitando la formación de subproductos** de desecho en el proceso de molienda.

La investigadora principal, Ana María Gómez Caravaca, ha detallado que el proceso de clasificación por aire utilizado para obtener esta harina permite dividir el producto de la molienda en diferentes fracciones sin alterar sus propiedades.

"Estas fracciones poseen **diferentes características químicas** y serán utilizadas en función del producto final que se quiera obtener", ha apuntado Gómez.

El trabajo permite clasificar por aire una harina integral de cebada para obtener dos fracciones, una enriquecida en **compuestos antioxidantes y fibra soluble** y otra con más proteínas.

"Al comparar el producto final obtenido con los productos ya presentes en el mercado, observamos que nuestro espagueti **resultaba ser particularmente rico en betaglucanos**", ha explicado la autora principal de la investigación, que ha destacado que el nuevo espagueti "puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares".

Los resultados alcanzados hasta el momento han permitido a dos empresas italianas desarrollar una nueva línea de pasta utilizando las fracciones gruesas de cebada obtenidas mediante clasificación por aire.

Con estos nuevos productos y con un solo plato de pasta, **se puede consumir el 70 % de la dosis de betaglucanos aconsejada** por la Autoridad Europea para la Seguridad de los Alimentos.

Compartir en Facebook