

رأسة اكشف علافة الكرة بعقول الأطفال

بعض أولفاء الأمور فممنعون أولادهم من ممارسة الرياضة، خاصة كرة القدم إذا كانت تأخذ من وقت استذكارهم وقتاً طويلاً، ولكنهم يغفلون أهمية تلك الرياضة في صحة عقول أبنائهم.

وذكرت وكالة الأنباء الإسبانية أن الممارسة المنتظمة لكرة القدم في مرحلة المراهقة، ترتبط بالحالة البدنية الرياضية والقدرة على الاحتفاظ بالانتباه متيقظاً بشكل مستدام، بحسب دراسة أجريت بالجامعة الكاثوليكية بفالنسيا ومركز «العقل والمخ والسلوك» (Cimcyc) للأبحاث في غرناطة.

وبحسب ما ذكرته اليوم الثلاثاء جامعة غرناطة، التي يتبعها مركز «العقل والمخ والسلوك»، أُجري هذا البحث على 75 مراهقاً من الجنسين.

وكان نصف هؤلاء المراهقين لاعبين بنادي ليفانتي الإسباني، والنصف الآخر طلاباً بمركز (المولي دي تورينت) لتعليم الأطفال والفتيان في مدينة فالنسيا، لا يمارسون كرة القدم.

وطبق على الكل اختباراً لتحديد حالتهم البدنية الرياضية، وكذلك عدة استطلاعات، كما أُخضعوا لمهمة مصممة خصيصاً لقياس مدى اليقظة والانتباه.

وأظهرت النتائج أن لاعبي كرة القدم يظهرون حالة بدنية رياضية أفضل ممن لا يمارسون هذه الرياضة، وكذلك أزمنة أسرع في رد الفعل في ما يتعلق بالمهمة المرتبطة باليقظة.

كما لوحظ ارتباط كبير بين حالة القلب والأوعية الدموية بدنياً وأزمنة رد الفعل لدى الخضوع لمهمة الانتباه.

ويشير مؤلفو هذا العمل إلى عوامل أخرى قد توضح الفوارق في ما يتعلق بدرجة الانتباه، مثل المهارات الإدراكية- الحركية للاعبي الكرة، مقارنة بطلاب لا يمارسون أية نشاط رياضي.