

Cómo afecta el alcohol a la conducción

Uso de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias mediante el análisis de tus hábitos de navegación. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes obtener más información, o bien conocer cómo cambiar la configuración, en nuestra [Política de cookies](#)

ESPECIALES Martes 29 de abril de 2014

Es bien sabido que conducir bajo los efectos del alcohol es sumamente peligroso. Aunque pueda parecer que estamos en un estado óptimo para conducir, la ingesta de alcohol afecta directamente a nuestra visión, percepción y reflejos. Aquí te explicamos cómo y por qué.



No sabemos cuántas veces más tendremos que decir que **coger el coche bajo los efectos del alcohol es una de las acciones más peligrosas** que se pueden apreciar en una carretera, siendo además, una de las principales causa de mortalidad en nuestro país.

Aunque pueda parecer que estamos perfectos para conducir, **ingerir alcohol afecta directamente a nuestra visión, percepción y reflejos**, desde la primera copa que nos bebemos. A continuación, los **efectos que produce el alcohol y que afectan nuestra conducción:**

Visibilidad

Una reciente [investigación de la Universidad de Granada](#) ha demostrado científicamente que **el consumo**

de alcohol afecta directamente a la visión, sobre todo por la noche.

El **etanol** de las bebidas alcohólicas pasa a la lágrima, actuando en forma de disolvente sobre el lagrimal, lo que facilita la evaporación de la parte más acuosa de dicha lágrima.

Las consecuencias, **el ojo recepciona mayores halos de luz y otras luminosidades que deterioran la calidad visual**, pudiendo incluso impedirnos reaccionar ante obstáculos que aparezcan en el camino y sobre todo, no ser capaces de leer las señales de tráfico.

Un deterioro en la visión que **afecta en mayor consecuencia a partir de los 0.25 mg/L**, tasa máxima permitida de **alcohol en conductores**.



Inhibición

Como bien se suele decir, "cuando bebo me lo paso mejor", **el alcohol realiza funciones de desinhibición** en las personas, por lo que hace que cuando estamos de fiesta todo presente un mejor aspecto.

Pero, a la hora de **conducir un coche borracho**, perder el miedo puede acabar en una gran tragedia. **La gran mayoría de los conductores bebidos no temen a la carretera** y cometen infracciones tales como, superar en gran medida los límites de velocidad, pararse en un carril de forma arriesgada, conducir por el carril contrario o no respetar la distancia de seguridad.



Reducción de reflejos

A la reducción de los reflejos visuales es otro de los **síntomas que provoca el alcohol y que afectan a la conducción**, es decir, ver tarde los objetos y obstáculos, las señales, luces y demás elementos de la carretera, ya citados en la parte dedicada a la visibilidad, hay que añadirles la **disminución de reacción y coordinación**.

Frenar, esquivar o incluso atender a dos sitios a la vez se vuelven imposibles. Situaciones que pueden generar un accidente grave.

La coordinación entre distintos movimientos se presenta como una situación prácticamente imposible, más si lo que queremos coordinar es la información sensorial con la motora.

La capacidad de reacción se disminuye en proporción a la ingesta de alcohol, a más cantidad peor reacción, **los músculos pierden rendimiento**, por lo que su puesta en marcha es mucho más lenta, un frenado de emergencia se prevé imposible.



Percepción

En cierta medida, ya descrita en los apartados anteriores, **la falta de percepción afecta a la visibilidad, a la inhibición y a la reducción de reflejos**. No percibir la realidad que nos encontramos, las distancias y los elementos que nos rodean, imposibilitan una conducción óptima, aumentando el riesgo de accidentes.

Ingerir alcohol con medida no es malo, pero **mezclar la bebida y el volante** es uno de los peores errores que todo ser humano puede cometer, y que lamentablemente se hace con frecuencia.

¿Te ha gustado la noticia? Sí No

[¿Algún problema con esta noticia?](#)

Los lectores de esta noticia también vieron...

Comentarios (4)

- **Dámaso S.**

0 votos

#4

[#3](#) Hola Claudio, hemos incluido el link en el texto. Pero te dejamos por aquí el enlace:
http://secretariageneral.ugr.es/pages/tablon/*/noticias-canal-ugr/demuestran-cientificamente-que-beber-alcohol-provoca-una-peor-vision-nocturna-y-aumenta-la-percepcion-de-halos#.U2DDXPI_vT9 Saludos

¿Ha sido útil? Sí No

[Responder](#) [Denunciar](#)

- **Claudio V.**

0 votos

#3

¿Me podrías dar la referencia del estudio de la Universidad de Granada que citas?

¿Ha sido útil? Sí No

[Responder](#) [Denunciar](#)

- **Raul L.**

0 votos

#2

Malditos borrachos conductores.....

¿Ha sido útil? Sí No

[Responder](#) [Denunciar](#)

- **Jaime B.**

0 votos

#1

Eso también depende de quien beba, no estoy a favor de que se conduzca con copas, pero vamos sin duda, no es lo mismo un hombre de 100 kilos que uno de 60, no les afecta igual.

¿Ha sido útil? Sí No

[Responder](#) [Denunciar](#)

¡Deja tu comentario!

Si ya tienes cuenta, [inicia sesión](#)