



## Los adolescentes del sur de Europa tienen peor condición física que los del norte del continente

**EFE**

GRANADA. Los adolescentes del sur de Europa tienen una peor condición física y presentan mayores niveles de grasa total y abdominal que los del centro y el norte del continente, según un estudio de la Universidad de Granada realizado en colaboración con 25 grupos de investigación europeos.

El estudio ha comparado en

concreto el nivel de forma física de adolescentes que viven en países mediterráneos como España, Italia y Grecia, con adolescentes del centro y norte de Europa.

Los resultados, publicados en la revista *Pediatrics*, evidencian que los del sur tienen una peor condición física (peor capacidad cardiorrespiratoria, peor fuerza y peor velocidad y agilidad), y que

son más obesos, informó ayer la Universidad de Granada.

Según el autor principal de la investigación, Francisco Ortega, del departamento de Educación Física y Deportiva de Granada, el nivel de condición física de los adolescentes ha demostrado ser «un importante indicador de su estado de salud presente y futuro», de ahí la relevancia de las di-

ferencias encontradas entre sur y centro norte de Europa, señala.

En la investigación participaron un total de 3.528 adolescentes del sur de Europa (de cuatro ciudades de España, Italia y Grecia) y del norte y centro del continente (de seis ciudades). Todos fueron sometidos a pruebas para medir su forma física, grasa total y abdominal y riesgo cardiometabólico.

El estudio dejó también al descubierto que los adolescentes del sur también realizaban menos actividad física y más actividades sedentarias que los del norte.