



Actividad de Arte Terapia

La Asociación EAPN de Melilla organiza un curso de Arte como Herramienta de Inclusión Social

Será los días 20, 21, 22 y 23 de mayo en horario de 17:00 a 20:00 horas. Las clases son totalmente gratuitas

Por El Telegrama / R.E.C

Los próximos días 20, 21, 22, 23 y 24 de mayo la organización social 'Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión social en Melilla' (EAPN Melilla) organiza el curso 'El Arte como Herramienta de Participación de Personas en Situación de vulnerabilidad Social', impartido por la artista local Sonia Carretero, quien lleva unos ocho años enseñando esta materia en el Centro Artístico malagueño 'El Caminante'.

El horario será de 17:00 a 20:00 horas y se llevará a cabo en los locales del Centro de Formación 'Mare Nostrum', situado en la calle Vitoria nº 52; en el Barrio del Real.

Este curso, totalmente gratuito, va dirigido a voluntarios y profesionales de las entidades sociales de la ciudad, estudiantes de Integración, Educación Social y Trabajo Social, así como a cualquier persona relacionada con el trabajo para la promoción de las personas en situación de riesgo.

La inscripción se puede hacer a través del correo electrónico eapnmelilla@hotmail.com, con asunto 'Curso de arte' y adjuntando nombre completo, DNI y un teléfono de contacto. También se puede realizar llamando al teléfono 651400318.

El plazo se cerrará el mismo lunes 20 de mayo las 12:00 horas o hasta cubrir el cupo de 20 plazas.

Uno de los últimos cursos de arteterapia realizado por Sonia Carretero tuvo lugar, hace unos dos meses, en el marco de unas ponencias de coeducación organizadas por el sindicatos SATE-STEs y dirigidas a futuros formadores, trabajadores sociales y psicólogos

entre otros profesionales.

Antes de esto, entre noviembre y diciembre, se realizó otro taller, de 50 horas, en el Campus Universitario de la UGR en Melilla. También dirigido a unas 15 personas del ámbito estudiantil (aunque el taller se encontraba abierto a

El cupo de inscripción se sitúa en 20 plazas. Los interesados pueden escribir al correo de la organización social o llamar al teléfono 651400318

todos los públicos),

Objetivos del curso

Según los propios organizadores, entre los objetivos principales se encuentran, dar a conocer los conceptos integradores del Arteterapia Humanista como herramienta de trabajo con personas en situación de vulnerabilidad social.

También se mostrará la adquisición de conocimientos específicos relacionados con la arte terapia a través de la fórmula integrativa experiencial como herramienta innovadora y revitalizadora.

Sobre todo, se quiere con este curso, favorecer la aceptación de límites y la

puesta en marcha de estrategias de superación, además de ampliar el campo emocional y sensitivo, mejorando estados de ansiedad, estrés o cualquier otro tipo de malestar físico y psíquico, integrando emociones rechazadas o evitadas, desdramatizando sus estados irreales.

En definitiva, favorecer la toma de decisiones y la tolerancia a la frustración, incrementando la autonomía personal.

El arte como terapia

El arte es un instrumento terapéutico eficaz para iniciar la relación entre el mundo y uno mismo, ya que a través del él canalizamos emociones, pensamientos, imágenes internas, el mundo inconsciente, simbólico y los acontecimientos de la vida por medio del color y la forma.

Desde hace décadas se trabaja, en todos los países del mundo, con personas y grupos de diferentes colectivos en situación de riesgo de exclusión social o en crisis, con medios artísticos.

La experiencia ha demostrado que estas técnicas atraen su atención y llevan asociadas múltiples virtudes socializadoras, normalizadoras de crecimiento y desarrollo personal, al tiempo que les organizan en un grupo orientado a lo positivo.

Por lo tanto, el arte en contextos de vulnerabilidad social es una herramienta que ayuda a construir y reparar una identidad dañada. Las posibilidades de creación artística contribuyen para proyectarse desde procesos de transformación social, resultando especialmente adecuada en ámbitos en los que el lenguaje verbal resulta insuficiente.

Encuentro de ONG's en la Universidad

Hoy comienza en la UGR el I Encuentro con organizaciones sociales 'Conocerlas es comprometerse'

Las jornadas van dirigidas a los alumnos del Grado de Educación Social. Los estudiantes recibirán un crédito de libre configuración

Por El Telegrama / R.E.C

Hoy comienzan, en el Campus de la UGR en Melilla el I Encuentro de ONG's 'Conocerlas es comprometerse', dirigido a los alumnos del Grado universitario de Educación Social.

Dos días, hoy y mañana, en los que las organizaciones sociales ofrecerán charlas sobre su trabajo en la ciudad, sus motivaciones y sus objetivos.

Estas jornadas se desarrollan en el marco del programa de prácticas curriculares que los estudiantes de este Grado realizarán a partir del curso académico 2013-2014, a lo largo de los cuatro años que corresponden a su plan de estudios, se ha firmado un convenio de colaboración entre la Facultad de Educación y Humanidades del Campus de Melilla y algunas ONG's locales para que los alumnos puedan desarrollar sus prácticas en algunas de estas organizaciones.

Este encuentro nace además con la intención de hacer coincidir en un mismo proyecto de trabajo las problemáticas sociales y las opciones de voluntariado en el contexto de las prácticas curriculares de dicho Grado.

La Universidad pretende así trazar puentes transdisciplinares entre las ONG's y los estudiantes, ofreciéndoles multitud de alternativas dentro del tercer sector, tanto de desarrollo personal como profesional.

Formarán parte del programa las ONG's centradas en inmigrantes, menores, personas mayores, mujeres, drogodependencia y educación ambiental.

Con esta actividad se invita a los jóvenes a despertar, conocer y comprometerse personal y profesionalmente, promoviendo actitudes de cambio y mejora de su formación en materia de cooperación.

Organizado por la UGR en Melilla y por Red-EAPN Melilla, la dirección académica recaerá en la coordinadora del Grado de Educación Especial, M^a Carmen Robles Vilches y en la vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria

y Cooperación, M^a del Mar Ortiz Gómez. El plazo de inscripción finalizó ayer, con un precio de 5 euros.

Programa

Hoy comenzarán las conferencias a las 17:00 horas en el Campus de

La Universidad pretende trazar puentes entre las ONG's y los estudiantes, ofreciéndoles a estos multitud de alternativas dentro del tercer sector

Melilla. La primera charla será la presentación de la Red EAPN-Melilla, por parte de Jorge Aldao.

A las 17:45 horas será el turno de Pilar Illazquez con la ponencia 'Cáritas: Infancia en dificultad social'. Tras un descanso a las 19:00 horas, la tarde continuará con 'Movimiento por la Paz-MPDL: Inmigrantes, niños, jóvenes y mujeres', a cargo de Manuel Lorenzo y de Estíbaliz González.

Ya el viernes 17, a las 09:00 horas, Cristina Casado ofrecerá la charla 'Aspanies: Programa de personas con Discapacidad', seguida de 'Melilla Acoge: Inmigrantes, niños y prisioneros' de Isabel Torrente.

Enrique Roldán y Ana Sánchez hablarán, a las 12:00 horas, sobre los programas de intervención social de Cruz Roja, y tras ellos, a las 13:00 horas, José Manuel Cabo ofrecerá la charla 'Guelaya: Educación ambiental'.

A las 14:30 tendrá lugar la clausura de estas jornadas que pretenden acercar el trabajo de las organizaciones sociales locales a los estudiantes universitarios de Educación Social.

Los asistentes podrán convalidar la asistencia con un crédito de libre configuración.