



 DIRIGIDO A

Todos los alumnos de la Universidad de Granada.

 **Plazo de Matriculación:**
Desde el 1/06/2012 hasta el 15/10/2012


 **Fecha de Celebración:**
Desde el 19 de Octubre hasta el 10 de Noviembre de 2012

 **Lugar de Celebración:**
Facultad de Ciencias de la Educación y Pistas de Pádel de Cartuja. Universidad de Granada


 **Horario:**
Viernes de 16:00 a 21:00 horas
Sábados de 10:00 a 13:00 horas

 **Precio:** 130€

 **Duración:** 50 horas

 **Reconocimiento de Créditos:** Reconocidos 2 Créditos ECTS para todos los Grados ofertados por la Universidad de Granada

 **Número de Plazas:** 30

 **Punto de información e inscripciones:**
Fundación General Universidad de Granada-Empresa
Plaza de San Isidro nº 5, 18012 Granada
→ Tel.: 958 24 61 20 Fax: 958 28 32 52
→ Web: www.fundacionugrempresa.es
→ e-mail: cursos@fundacionugrempresa.es

 **Organiza**



Colabora




* Los créditos reconocidos en el presente curso tienen la consideración de Actividad Cultural Universitaria para el expediente del alumno. El reconocimiento se deriva de resolución del Consejo de Gobierno de la Universidad de Granada de fecha 24 de Julio de 2012 a partir de informe de Comisión de Títulos de Grado.


La Fundación General Universidad de Granada-Empresa no se responsabiliza de los posibles cambios en el reconocimiento de créditos que se pudieran producir en las diferentes Facultades y Escuelas de la Universidad de Granada.*




→ Aprende más sobre pádel. Enseñanzas de un Campeón Mundial

I Edición

 Desde 19 de Octubre hasta el 10 de Noviembre de 2012

 **Lugar de realización**
Facultad de Ciencias de la Educación y Pistas de Pádel de Cartuja. Universidad de Granada

 **Director Académico Académico**
Dr. Félix Zurita Ortega. Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal de la Universidad de Granada

 **Coordinador**
Jerónimo Cañas. Profesor de Pádel. Campeón del Mundo Sub 21



OBJETIVOS

El alumno sabrá:

- Reconocer y asimilar tácticas y estrategias de juego.
- Conocer la historia del pádel, tipos de suelos y de palas y su reglamento.
- Manejar situaciones antes y después de los partidos a través de la Psicología aplicada al padel.

El alumno será capaz de:

- Aprender habilidades sencillas que provoquen de inmediato el paso a una situación real de juego.
- Ejecutar los golpes básicos y específicos de pádel.
- Prevenir lesiones en la práctica de pádel.

PROGRAMA

1. Historia y reglamento del pádel
2. Enseñanza y aprendizaje del pádel
3. El pádel como actividad de ocio
4. Preparación física de pádel
5. Prevención de las lesiones en el pádel
6. Psicología y orientación aplicada a la práctica del pádel
7. Tipos de palas, equipaciones y pistas
8. Enseñanza de tácticas y estrategias de juego en el pádel mediante visualizaciones de partidos reales
9. Enseñanza de golpes básicos a través de juegos y ejercicios en pista: Derecha, revés, volea de derecha, volea de revés, salida de pared derecha, salida de pared revés, remate, globo, saque, pared lateral de derecha y pared lateral de revés
10. Enseñanza de golpes específicos: Remate liftado a la reja, remate liftado para sacar la bola por tres metros, remate para sacar la bola de la pista, bandeja, víbora, salida de pared agresiva, salida de pared ofensiva mediante un globo, salida de pared de contraataque ("volcadita o tontita"), contrapared de fondo, contrapared lateral, "dormilona", etc

PROFESORADO

Félix Zurita Ortega, Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada

Mar Cepero González, Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada

Jerónimo Cañas, Entrenador y jugador profesional de pádel. (Campeón del mundo Sub 21)

Asunción Martínez Martínez, Técnica en prevención. Grupo Investigación HUM-227

Alba-Saida García Negro, Gabinete de Psicología y Logopedia Constitución

Antonio Pérez Cortes, Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada