

Tierno hablará sobre el éxito y el liderazgo en la actualidad

Conferencia del psicólogo a las 19:30 en el Palacio de Exposiciones

Por Daniel Sola

Por otro lado, el psicólogo destacó dar una conferencia titulada 'El liderazgo y el éxito de hoy' y que comenzará a partir de las siete y media de la tarde en el Palacio de Exposiciones y Congresos.

Esta charla está abierta a todo el mundo y tratará de potenciar el emprendedor que tiene cada persona en su interior. Tierno lamentó que las cifras de este tipo de empresarios fuesen muy inferiores a la de países como Estados Unidos.

"España es el único país en el que no se llega al 15% de emprendedores entre 20 y 45 años. Ser el propio jefe no gusta. En otros países, como Estados Unidos se llega al 80%", comentó.

El escrito se mostró partidario de "cambiar de tendencia" y aseguró que los inmigrantes que llegan a España, dentro de unos 10 ó 15 años tendrán "el mismo nivel de emprendedor" que un español.

"Espero que después del curso haya más emprendedores y que se creen su propia vida", aseguró el conferenciante.

Por último, tuvo un leve apunte sobre la clase política del país a la que pidió más unión para superar la actual situación.

"España tiene que dar la imagen de que se puede confiar en nosotros", concluyó.

El amor química, segundo paso que se estudia en el curso 'Vivir para amar y amar para vivir'

Bernabé Tierno trató con los asistentes la necesidad de pasar del amor pasional a uno más sólido, mucho más calmado y coherente

Por Daniel Sola

Tras analizar el modo de cómo quererse a sí mismo, el psicólogo y escritor Bernabé Tierno trató ayer con los asistentes a su curso 'Amor y vida con sentido. Vivir para amar y amar para vivir' el modo en el que deben pasar del amor química o pasional al sólido.

Este tipo de amor consiste en la madurez de la primera fase de una pareja y que asienta sobre la importancia de "la bondad, el querer compartir cosas con la pareja o estar juntos para todo".

El escritor, que se mostró "contento" con el inicio del curso, destacó que este amor tan pasional que se da en la primera fase de una pareja se debe "a un subidón, gracias a la importancia de elementos como la serotonina, la oxitocina y la dopamina".

Estos agentes tienen especial relevancia sobre todo en la adolescencia y en la juventud, aunque también se da en la llamada "segunda juventud" que tiene lugar entre los 35 y 50 años. En este caso el impacto de estos sentimientos es más "potente y destructivo".

"Suele darse el caso de que en un matrimonio de muchos años, uno le dice al otro que no le quiere. Es lo que Ortega y Gasset denominó la imbecilidad transitoria, porque no se llega a razonar. Pasa lo mismo cuando por amor dejas un buen trabajo", comentó el experto.

Para atajar este tipo de sentimientos autodestructivos, Tierno



La sesión trató la atención al amor química

pidió "cordura, coherencia y equilibrio" en la pareja para no ser tan agobiante en la interacción en la pareja ya que la chispa de pasión "se agotaría".

"Es el nerviosismo simpático. Se debe coordinar con el freno para que haya un equilibrio. La única forma de aprender este tipo de bienestar general es la experiencia",

subrayó.

En base a las explicaciones dadas el primer día y completadas ayer el psicólogo citó las principales condiciones para el crecimiento personal: Corazón, razón, entusiasmo, camino en la vida, imaginación, motivación, integridad, energía, naturaleza, tiempo y organización. Juntas hacen la palabra 'crecimiento',

como base para una vida plena en todos los sentidos.

Sobre el amor maduro, Tierno destacó que es aquel que tiene "momentos de subidón cada cierto tiempo porque se va regando cada día".

A su vez, declaró que hay que saber "calmarse" y que para ello hay que "ver cosas reales".



JUNTOS PODREMOS AYUDAR
A LAS PERSONAS MÁS DESFAVORECIDAS

HAZTE SOCIO DE CRUZ ROJA 902 22 22 92 www.cruzroja.es

¡Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja