Ahora Viajes Iberia es vibo

Las personas nacidas en la posguerra y en invierno tienen m s posibilidad de sufrir esquizofrenia

Según un estudio de la Universidad de Granada

Lunes, 23/04/12 18:38

E.P.

Foto: Reuters

Las personas nacidas durante la posguerra –hasta 1959– y durante los meses de invierno tienen mas posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta. Y es que el riesgo de padecer esta enfermedad mental esta relacionado con el deficit de vitamina D, que en parte podria explicar la asociacion observada entre nacer en invierno y el mayor riesgo de esquizofrenia y tambien la mayor prevalencia de esta patologia detectada en paises mas al norte, donde hay menos luz solar.

Estos son algunos de los resultados de un articulo publicado en la prestigiosa revista 'Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry' por cientificos de la Universidad de Granada sobre datos de personas que requirieron hospitalizacion psiquiatrica entre 1998 y 2006.

El estudio confirma que entre quienes padecen esquizofrenia hay una elevada proporcion de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero (comparada con la proporcion en los otros meses del ano). En el estudio ha colaborado el Doctor Francisco Diaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a investigadores del Departamento de Psiquiatria y del Instituto de Neurociencias (Jose Maria Martinez-Ortega, Maria Dolores Carretero, Luis Gutierrez-Rojas, Dolores Jurado y Manuel Gurpegui).

El objetivo de esta investigacion fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con esquizofrenia de Granada hospitalizados entre los anos 1998 y 2006. Ademas, se analizo si la proporcion de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuia por igual entre hombres y mujeres; y tambien si esta proporcion fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la guerra civil espanola (un tiempo caracterizado por una mayor restriccion alimentaria) y los nacidos despues.

El estudio mostro que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar. Estudios previos demuestran que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo mas temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con mas frecuencia en zonas urbanas. Ademas, los hombres podrian ser mas vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstetricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduracion en utero y al mayor numero de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el ano 1959) con los nacidos despues, los investigadores observaron que la proporcion de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el periodo de posguerra fue del 40 por ciento, significativamente superior al 28 por ciento observado de 1960 a 1986.

MEJORIA CON LOS CUIDADOS

Se especula con que esa diferencia se ha acortado debido a una mejora en los cuidados obstetricos durante el embarazo y a la mejora nutricional materna. Otros estudios han demostrado que hay mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia cuando ha habido una privacion nutricional prenatal, cuando la madre tiene bajo peso o cuando sufre un deficit de hierro o de vitamina D.

"Numerosas investigaciones han demostrado que nacer en invierno en paises del hemisferio norte se asocia a una mayor posibilidad de desarrollar esquizofrenia en la edad adulta", explica el investigador Jose Maria Martinez Ortega, del Departamento de Psiquiatria de la Universidad de Granada, el autor principal de este articulo.

Aunque se desconoce el mecanismo que subyace a este hecho, "podria ser solo una expresion del efecto de diversos agentes ambientales que actuen durante la gestacion, tales como complicaciones obstetricas, infecciones virales (en particular durante el segundo trimestre de embarazo) o deficits nutricionales".

La hipotesis que se postula es la del neurodesarrollo por la que el cerebro del feto quedaria danado, pero esa alteracion solo se manifestara cuando el sistema nervioso haya alcanzado un mayor grado de maduracion y de complejidad funcional. "Se puede comprender mejor siguiendo el simil de un ordenador infectado por un virus: mientras no se utilicen determinadas funciones, el virus no tiene por que manifestarse. Algo parecido ocurre con la esquizofrenia, que estaria latente pero no apareceria hasta la edad adulta".

Me gusta Enviar

(http://andalucianoticias.es/panel/wp-content/plugins/adrotate/adrotate-out.php?track=OTgsMCwyNSxodHRwOi8vd3d3LmdyYW5hZGFkaWdpdGFsLm

Buscar RSS (http://www.anda

Granada Digital (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) Granada Digital granadadigital (http://twitter.com/intent/use screen_name=granadadigital

granadadigital (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) Detenido en #Granadqa (http://twitter.com/search?q=%23Granadqa) por transportar 19 kilos de droga en el parachoques de su coche ow.ly/atBXu (http://t.co/AGGSDbDL)
about 1 hour ago (http://twitter.com/granadadigital/status/194723101739728896) · reply (http://twitter.com/intent/tweet?in_reply_to=194723101739728896) · retweet (http://twitter.com/intent/retweet?tweet_id=194723101739728896) · favorite

twitter (http://twitter.com) Join the conversation (http://twitter.com/granadadigital)