

Granada (<http://www.granadadigital.com/seccion/granada/>) | Universidad (<http://www.granadadigital.com/seccion/universidad/>)

La obesidad y la delgadez extremas provocan embarazos de riesgo

Según un estudio del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y de la Universidad de Granada

Miércoles, 18/04/12 17:45

E.P.

La obesidad y la delgadez extremas provocan embarazos de riesgo, según se desprende de un estudio realizado por investigadores del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y de la Universidad de Granada, que han delimitado los riesgos del embarazo relacionados específicamente con la obesidad y los han comparado con los de mujeres con bajo peso.

"Durante el embarazo, la obesidad se ha relacionado con trastornos de hipertensión, diabetes gestacional, parto prematuro, macrosomía (gran tamaño) del feto y muerte inexplicada de este durante el parto", explica Sebastián Manzanares, primer autor del trabajo. "Sin embargo, existen aun pocos datos sobre la relación entre el bajo peso y las complicaciones perinatales".

El estudio, publicado en la revista especializada The Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine, incluye una muestra de 3.016 embarazadas, 168 (5,5 por ciento) con delgadez extrema, 2.597 (86,1 por ciento) con peso normal y 251 (8,3 por ciento) con obesidad grave o morbida.

Los resultados revelan que las madres obesas tienen mayor riesgo de desarrollar hipertensión y diabetes mellitus, y de colonización por estreptococo grupo B. Además, en ellas es más frecuente que haya que inducir el parto o practicar cesárea, tanto electiva como de urgencia, y que el bebé sufra macrosomía fetal, acidosis al nacimiento y mortalidad perinatal.

Por otro lado, las mujeres con bajo peso son más propensas a padecer oligohidramnios (disminución en la cantidad de líquido amniótico) y a parir niños de bajo peso. La incidencia de parto prematuro o retrasos en el parto no fue significativamente diferente en relación con el peso de la madre.

"Las madres con obesidad severa o morbida presentan un riesgo mayor de resultados adversos y mortalidad perinatal, por lo que deberían recibir consejos sobre cómo reducir peso y reconocer los signos de alerta temprana de posibles complicaciones", subraya Manzanares. "Sin embargo, tanto este grupo como el de las mujeres con bajo peso deben ser considerados como de 'alto riesgo'".

BEBES MAS GORDOS

El nuevo estudio muestra que los recién nacidos de mujeres con obesidad morbida o severa son más gordos. Además, el riesgo de macrosomía fetal es 2,3 veces mayor en este grupo en comparación con las mujeres de peso normal.

Para los autores del estudio, "estos resultados justifican la necesidad de asesoramiento antes del embarazo y podrían ser un argumento convincente para la modificación del peso. El estudio demuestra el mayor riesgo de embarcarse en un embarazo en situación de obesidad severa o morbida y también de bajo peso".

1 COMENTARIO

Ely dice: 18 abril, 2012 a 17:54 (<http://www.andalucianoticias.es/la-obesidad-y-la-delgadez-extremas-provocan-embarazos-de-riesgo-191860/comment-page-1/#comment-5034>)

El Dr. Manzanares llevo mi embarazo hace seis años, con unas características parecidas, no obesidad morbida pero en grado leve, con hipertensión y diabetes gestacional...mi hijo nació perfectamente sano; lo que si deberían haber añadido es que en ambos casos la búsqueda de embarazo es muy complicada, peor si se le añade el factor edad.

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre (requerido)
 Su Correo Electronico (no sera publicado) (requerido)
 Su Sitio web

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.



<http://andalucianoticias.es/panel/wp-content/plugins/adrotate/adrotate-out.php?track=OTqsMCwvNSxodHRwOi8vd3d3LmdyYW5hZGFkaWdbdGFsLmI=>

[RSS](http://www.andalucianoticias.es)

[Granada Digital granadadigital](http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital)

[granadadigital](http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) (http://twitter.com/intent/user?screen_name=granadadigital) El 'parking' de la Hípica abrirá el día 24 y será gestionado por Emuvysa [ow.ly/anJP0](http://t.co/ZICFV5CM) (<http://t.co/ZICFV5CM>) 2 minutos ago (<http://twitter.com/granadadigital/status/192944155759091712>) · [reply](http://twitter.com/intent/tweet?in_reply_to=192944155759091712) (http://twitter.com/intent/tweet?in_reply_to=192944155759091712) · [retweet](http://twitter.com/intent/retweet?tweet_id=192944155759091712) (http://twitter.com/intent/retweet?tweet_id=192944155759091712) · [fav orite](http://twitter.com/intent/favorite?tweet_id=192944155759091712) (http://twitter.com/intent/favorite?tweet_id=192944155759091712)

[twitter](http://twitter.com) (<http://twitter.com>) [Join the conversation](http://twitter.com/granadadigital) (<http://twitter.com/granadadigital>)

Gana 1.500€
Consigue gratis una licencia y formación de **Smmart Social CRM** y gana 1.500€ por hacer el mejor análisis social media

RECIBE LOS TITULARES EN TU CORREO ELECTRÓNICO: