

Aumentan los divorciados granadinos que vuelven a casarse

Que se separen legalmente no significa que no valoren el matrimonio, según los expertos

:: CARMEN TÉBAR

GRANADA. A todos nos gusta tener una segunda oportunidad, y los divorciados no podían ser menos. En Granada, a día de hoy, en un matrimonio de cada 10 de los que se contraen hay un cónyuge que ya vivió una ruptura matrimonial previa. A pesar de que la cifra de matrimonios disminuye a pasos de gigante en la provincia, el porcentaje de divorciados que se vuelven a casar va ganando terreno.

En concreto, si en 1999 en Granada la media de divorciados y divorciadas que volvían a contraer matrimonio era de 147 –el 3,5 por ciento del total de matrimonios, que cifraba en 4.205–, diez años después, en 2009 –último año del que existen estadísticas completas acerca de este fenómeno–, la media alcanza los 351 divorciados, lo que supone un once por ciento de los matrimonios totales, que han descendido hasta los 3.201. Y la tendencia parece continuar. El aumento que se produjo en 2009 con respecto a su año anterior fue también significativo, ya que el porcentaje de matrimonios con algún cónyuge divorciado era de 9,2 por ciento, puesto que de 3.783 matrimonios, 348 tenían algún miembro que había vivido una ruptura previa.

Así, se rompe con un tópico: que quién ya se ha divorciado no quiere volver a pasar por la experiencia del matrimonio. Diego Becerril, director del Departamento de Sociología de la Universidad de Granada, experto en Familia y Juventud y escritor de una publicación acerca del divorcio, considera que una de las razones es el 'divorcio ex-

press'. La modificación del código civil en 2005 permite acceder directamente a este tipo de ruptura, lo que ha provocado que prácticamente desaparezcan las separaciones. Si antes muchas de las parejas se separaban y no tenían la posibilidad de un nuevo matrimonio, lo que ocasionaba que muchas de las nuevas uniones no pasaran por la vicaría, con la facilidad de la nueva legislación se dan más divorcios y, en consecuencia, pueden volver a casarse. Antes las parejas, para evitar el coste emocional y económico que venía después del proceso inicial de separación, optaban por disuadirse del divorcio y crear un clima de cohabitación. Ahora, con la reducción de esos costes, los divorciados no se quedan con tan mal sabor de boca.

No obstante, se da el caso de una reducción notable de divorcios en los últimos años, después de el boom, y el motivo se achaca a la crisis económica. Los divorcios totales registrados en 2009 fueron 2.358.

Matrimonio bien visto

Pero Becerril considera que, a pesar de ese aumento de divorcios en España, y localmente en Granada, durante tanto tiempo, no significa que ahora mismo se tenga una menor valoración del matrimonio. «Al contrario, el divorciado sigue apreciando esa institución y la desea, por lo que suele volver a casarse en un alto porcentaje», considera el experto. Esto significa que los divorciados no salen escaldados de sus relaciones, simplemente se acaba el amor y, por supuesto, quieren intentarlo de nuevo y darle otra oportunidad.

Otra cuestión que, según el sociólogo, influye en que la cifra de divorciados que se vuelven a casar se dispare en los últimos años es la mejora de las condiciones de vida actuales y la mayor esperanza de



Las parejas que se deshacen cada vez son más en Granada, siempre hay otra oportunidad. :: R. L. PÉREZ.

vida. Esto hace que, después de la ruptura matrimonial, haya muchos años de vida por delante, por lo que se eleva la probabilidad de volver a juntarse con una nueva pareja.

Precisamente por esta lógica, cuanto más jóvenes son los divorciados, más posibilidades hay de que vuelvan a contraer matrimonio. Sobre todo si desean tener descendencia con su nueva pareja. Y, como con la nueva legislación los matrimonios se rompen cada vez

en una fecha más temprana, esta circunstancia ayuda también a plantearse pasar de nuevo por el Registro Civil.

Sin embargo, la decisión se complica cuando existe descendencia. Si la pareja rota tiene hijos comunes, las posibilidades de que alguno de ellos se vuelva a casar disminuye. Esto es debido a las complicaciones que esto puede acarrear: la eterna complejidad de los hijos 'tuyos, míos, nuestros; la acepta-

ción o no por parte de las nuevas parejas de los padres; la custodia compartida o no, el tiempo libre y los gastos.

No obstante, no significa que a la segunda va la vencida. Existe un mediano porcentaje de divorciados –sobre todo hombres– que deciden unirse civilmente hasta una tercera vez. Y el porcentaje de éxito en un segundo matrimonio es de, aproximadamente, un 60 por ciento de probabilidad.

El encanto del 'madurito' divorciado no es un tópico

:: C. T.

GRANADA El mito del hombre 'madurito', adinerado, interesante y con la vida resuelta parece no pasar de moda. Además, los hombres lo tienen más fácil para volver a encontrar pareja después del divorcio, sobre todo si no tienen que hacerse cargo de la custodia de los hijos.

Por lo general, tienen más tiempo libre, menos ataduras y los mismos o más recursos, lo que hace que los hombres divorciados, según las estadísticas, presenten unas cifras más altas de nuevos matrimonios

que las mujeres. En Granada en 2009 se registraron 385 divorciados que volvían a unirse, frente a las 318 divorciadas. Y en materia de edad, los hombres que se vuelven a casar son, por lo general, más viejos que las mujeres. La franja de años en la que hay más mujeres divorciadas que vuelven a contraer matrimonio va desde los 30 a los 39 años –140 mujeres y 109 hombres–. Sin embargo, para los hombres es la década de los 40 –139 hombres frente a 100 mujeres–.

Los extremos están en las edades más alta y más baja: en los más jóve-

nes, de 20 a 29 años, en 2009 sólo 8 divorciados volvieron a pasar por la vicaría, frente a las 22 mujeres que sí que lo hicieron. En la otra punta de la tabla, en la franja de los 50 años, 83 hombres volvieron a casarse frente a las 48 mujeres. Y la diferencia aumenta con la edad: en el rango desde los 60 años, sin límite fijado, los hombres que contrajeron matrimonio después de divorciarse fueron 46, frente a las únicas 8 mujeres.

Se da, por tanto, el tópico de toda la vida: las mujeres, cuanto más jóvenes, mejor.

Endesa

INTERRUPCIÓN TEMPORAL DEL SUMINISTRO

Con motivo de los trabajos de mejora y ampliación de la red el día **11 de octubre de 2011:**

Castilléjar 11/10/2011. Horas: de 09:00 a 15:00 horas
Afecta a: Paraje Huelga del Arco.
Nº de descargo 2915439

Cortes y Graena 11/10/2011. Horas: de 16:00 a 19:00 horas
Afecta a: Crt. Granada, crt. Murcia y zonas próximas.
Nº de descargo 2913659

Diezma 11/10/2011. Horas: de 16:00 a 19:00 horas
Afecta a: Al Municipio de Diezma y zonas próximas.
Nº de descargo 2913659

Centro de Atención de Averías: 902-516-516

ESEN. ESCUELA DE ESTUDIOS NATURISTAS

www.escolanaturista.com

MATRÍCULA GRATUITA. Material, libros y vídeos de los cursos incluidos

QUIROMASAJE
OSTEOPATÍA
TÉCNICO DE BALNEARIOS Y SPAS

QUIROMASAJE DEPORTIVO
MASAJE TAILANDÉS
FLORES DE BACH

OTROS CURSOS que se imparten: TERAPIA CRANEO SACRAL, REFLEXOLOGÍA PODAL, MASAJE PARA BEBÉS, YOGA, AROMATERAPIA, MASAJE CON VENTOSAS, VENDAJES FUNCIONALES, CELULITIS, MICROSISTEMAS, ETC.

iii INFORMATE!!!

ESEN: C/Dr. Jaime García Royo, 2. 18014 GRANADA. ☎ 958 29 07 42 / 958 20 66 46

20ª PROMOCIÓN
Curso 2011 - 2012

Enfermos de excepción

Unos tres millones de españoles padecen alguna de las más de 7.000 afecciones raras



J. LUIS ÁLVAREZ

Los pacientes se enfrentan primero a la tardanza en el diagnóstico y después, a no saber contra qué tipo de mal luchan

MADRID. En España existe entre unos tres millones de personas afectadas por enfermedades raras, muchas de ellas todavía sin diagnosticar. Frente a lo corriente de la gripe, una otitis, un cólico o una artrosis, hay otras personas que padecen males como la homocistinuria tipo cbl D, el síndrome de Churg Strauss o la estenosis subaórtica fija, que son algunas afecciones difíciles de diagnosticar porque los facultativos tienen pocas referencias sobre ellas. Su incidencia viene a ser de uno cada 2.000 habitantes. Estas son las llamadas enfermedades raras y hay catalogadas más de 7.000. Esa situación frustra a los afectados –enfermos y familiares–, primero por la tardanza en el diagnóstico y luego por no saber a qué se enfrenta.

Celia es una de estas enfermas. Sufre una lipodistrofia congénita de Berardinelli, una enfermedad de la que en España solo existen seis casos y en el mundo, solo 156. Su padre, Juan Carrión, asegura que cuando los médicos al fin le diagnosticaron la dolencia «vi un fondo negro». El impacto de saber que su pequeña tenía una enfermedad poco frecuente, altamente invalidante y que la haría dependiente de por vida fue muy duro. «A mi pareja y a mí nos costó prácticamente un año poder comunicarlo a nuestros familiares más cercanos y amigos», afirma.

Tras «esa primera fase de aislamiento y de no aceptación del diagnóstico, te acercas al mundo asociativo», donde «no te sientes solo». Habían sufrido, como muchos otros afectados por las enfermedades raras («un peregrinaje de un sitio para otro»), hasta que le dieron el diagnóstico en el Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. Ahora, como miembro de la junta directiva de FEDER (Federación Española de En-

fermedades Raras), Carrión asegura que lo principal es «evitar para que los pacientes y los enfermos no se encuentren desorientados».

Al existir una gran variedad de enfermedades «es difícil que cualquier médico y cualquier especialista pueda tener un amplio conocimiento de todas estas enfermedades. Por eso los pacientes queremos que existan en España centros de referencia y que haya profesionales específicos que aborden desde una perspectiva integral cada una de esas patologías que hoy se conocen», explica.

FEDER trata desde 1991 de recoger las necesidades de los afectados, de coordinar sus esfuerzos y de hacer de puente ante las distintas administraciones sanitarias para que se aborde el problema desde un plan integral nacional. Juan Carrión asegura que en España «hay mucho por hacer, dado que hay desigualdades entre las comunidades autónomas a la hora del trabajo y en el abordaje de las enfermedades raras y por eso hay que seguir luchando».

Financiación pública

Los afectados por estas enfermedades proponen una estrategia nacional para abordar la situación que tenga una financiación pública. «Sin ella no se pueden realizar actuaciones que lleguen de forma directa al paciente. Y los afectados tenemos que seguir recordando a las administraciones que no se quede todo en palabras sino que sean capaces de establecer partidas presupuestarias dirigidas a mejorar la calidad de vida de estos pacientes». Y es que estas personas terminan sufriendo grandes discapacidades



Las enfermedades raras provocan en su mayoría importantes discapacidades. :: LUIS ÁNGEL GÓMEZ

que les hacen dependientes. Desde FEDER reclaman la puesta en marcha del registro de enfermedades raras, en cuya preparación trabajan junto al Instituto Carlos III. Actualmente existen registros en comunidades como Murcia, Extremadura o Andalucía.

Porque, como explica la madre de Celia (presidenta de la Asociación de Enfermedades Raras de la Región de Murcia D'Genes), los afectados

«nos sentimos desahuciados» por las administraciones y, por ello «pedimos socorro, dado que es una situación agobiante».

La dolencia de Celia es degenerativa, como ocurre con el 80% de estas enfermedades. Tienen un origen genético y «aunque España no es uno de los países que está en la vanguardia de la investigación genética», explica Juan Carrión, «tenemos verdaderos expertos. Por eso debe-

mos ir de la mano de la Asociación Española de Genética para reivindicar que la especialidad –médica en enfermedades raras– se reconozca como tal, igual que ocurre en otros países».

FEDER, entidad compuesta por más de 200 entidades, trabaja con las familias afectadas a través de proyectos y servicios destinados a mejorar su calidad de vida a corto, medio y largo plazo.

Recordar el pasado de forma negativa deteriora la salud

Las personas atadas a los acontecimientos tristes presentan alteraciones de conducta y depresión y enferman con facilidad

:: J. L. A.

MADRID. La salud empeora cuando el individuo tiene una actitud pesimista o fatalista ante la vida. A esta conclusión ha llegado Cristián Oyanadel, investigador de la Universidad de Granada y coautor del estudio que publica la revista 'Universitas Psychologica'. Los investi-

dimensiones más influyente es la percepción del pasado. Una visión negativa de este se relaciona altamente con peores indicadores de salud», apunta Oyanadel. Las personas con esta tendencia negativa reportan dificultades para esforzarse físicamente en actividades cotidianas y limitaciones físicas para el rendimiento en el trabajo; perciben mayor dolor corporal y tienen mayor predisposición a enfermar. «Además, presentan tendencia a estados depresivos, ansiosos y alteraciones conductuales en general», añade.

Los tres perfiles temporales encontrados entre los participantes del estudio corresponden a tres estilos: predominantemente negativo y predominantemente orientado al futuro –los dos más extremos– y otro más equilibrado. «El perfil equilibrado es el ideal, puesto que resulta de una actitud saludable. Son personas que aprenden posi-

vamente de las experiencias pasadas, se orientan al cumplimiento y autoexigencias de metas en el futuro, pero no descuidan la posibilidad de vivir emociones y experiencias agradables y placenteras», explica el experto.

Asimismo, estas personas cuentan con una mayor puntuación en las capacidades de esfuerzo físico, mejor salud mental general, menos tendencia a enfermar y menor percepción de molestias o dolores corporales.

«Por otro lado, las personas orientadas al futuro, es decir, a dejarlo todo por cumplir metas y exigencias personales olvidándose de vivir experiencias agradables presentes y con poca conexión con sus experiencias pasadas positivas, no tienen mala salud física y mental, pero esta es de menor calidad que las personas del grupo equilibrado», concluye Oyanadel.

Reclaman un plan integral de atención a los afectados y la creación de un registro nacional

HOY LUNES

Santos: Tomás de Villanueva, Daniel, Hugolino, Samuel, León, Ángel, Nicolás, Gereón. Han transcurrido 283 días de 2011 y faltan 82 para que termine el año.

AGENDA

MÚSICA

Flamenco en directo
 Carrera del Darro
 Recital flamenco con José Ferrer 'El niño de las Almendras' (cante), Luis de Melchor (guitarra) y Almudena Romero (baile), a partir de las 21.30 horas, en Le Chien Andalou. La entrada es de seis euros.

Versiones de Bob Dylan
 C/ Pintor López Mezquita
 A las 22.00 horas, en La Tertulia, versiones de Bob Dylan y otros clásicos del rock de la mano de José Carlos Morales de los Boogie Brothers. En la primera consumición se cobrarán 2 euros más en apoyo al artista.

EXPOSICIONES

'De mil colores'
 C/ Alhambra
 La pintora granadina Águeda Bravo expone sus últimas obras, hasta el 27 de octubre, en el pub Portalono, bajo el título 'De mil colores'.

'El carmín de Alizarina'
 C/ Pavaneras
 El Museo Casa de los Tiros acoge, hasta el 28 de octubre, la última exposición de Victoria Jáimez. De martes a viernes, de 18.00 a 20.00 horas.

Exposición de Terracotas
 Plaza del Cristo de las Azucenas
 Exposición de Terracotas en el Carmen del Aljibe del Rey, sede de la Fundación AguaGranada. Hasta el 28 de octubre. De 12.00 a 15.00 horas, de lunes a jueves, y de 12.00 a 14.00, los viernes.

'Un desafío al tiempo'
 C/ San Miguel Alta, 15
 La galería Toro acoge, hasta el 30 de noviembre, la última exposición del artista Abelardo Ibáñez Martínez-Dueñas. De lunes a viernes, de 10.00 a 13.30 y de 17.30 a 21.00 horas.

Obras de Diana Morillas
 C/ Señor de la Expiración, 31
 El Ambienza Café Bar de Lanjarón acoge, hasta el 12 de octubre, una exposición de oleos, acrílicos... de la artista alpujarreña Diana Morillas. Horario comercial.

Obras de M^a Carmen Casas Úbeda
 Avenida de Cádiz, 12
 La galería Collado acoge, hasta finales del mes de octubre, la última exposición de la artista M^a Carmen Casas Úbeda. Abierta de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

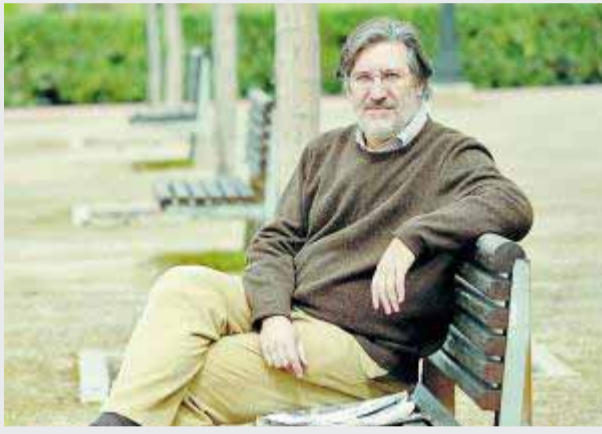
Obras de Juan Roex
 C/ Venezuela, 49
 Exposición permanente de pintura de Juan Roex en su propio estudio. De lunes a domingo, de 10.00 a 13.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

Obras de José Guerrero
 C/ Oficios
 La colección del Centro José Guerrero, que es la más importante de cuantas guardan el legado del pintor expresionista granadino, permanece abierta al

'El filósofo y el político'

Campus de Cartuja.
 Entrada libre

A las 18.00 horas, en el Aula Federico García Lorca de la Facultad de Filosofía y Letras, conferencia de José Antonio Pérez Tapias, bajo el título 'El filósofo y el político'.



público en las instalaciones de la calle Oficios hasta el 9 de octubre. La selección de piezas pretende acompañar en cada sala el resultado del trabajo del artista con materiales variados que dan testimonio de su carrera, sus ensayos en el taller y, en definitiva, su vida.

'Aguas'
 C/ Pavaneras, 9
 La galería de arte Cidi Hiaya acoge, hasta el 15 de octubre, una exposición colectiva bajo el título 'Aguas'. En ella participan, entre otros artistas, Carlos Olvera, Víctor Tristante, María del Castillo y Cayetano Anibal. De lunes a viernes, de 11.30 a 13.30 y de 18.00 a 20.30 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

'Los caprichos de Goya'
 Avenida de la Ciencia, 2
 La sala de exposiciones temporales del Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía acoge, hasta el próximo 11 de diciembre, ochenta estampas del artista universal, la primera de las cuatro grandes series que realizó el genio español y que anticiparon las corrientes artísticas de los siglos XIX y XX.

Exposiciones de M. C. Escher. Universos infinitos
 Hasta 2012
 Los universos infinitos diseñados por M.C. Escher se materializan en esta exposición que se desarrolla de forma simultánea en el Parque de las Ciencias y la Alhambra. La muestra nos adentra en el mundo interior y la vida del artista holandés a través de un diseño vanguardista que combina arte y ciencia. La percepción, la geometría y otros aspectos científicos presentes en el trabajo de Escher dibujan también el montaje expositivo, convirtiendo al visitante en una parte más del escenario artístico. Hasta el 8 de enero.

'Borges y los monstruos'
 Placeta de Porras
 El Centro Cultural Universitario Casa de Porras acoge, hasta el 24 de octubre, la última exposición de José Carlos Lara. De 9.00 a 21.00 horas.

Obras de Franco Viola
 Avenida de la Ciencia, 2
 El Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía acoge, hasta el próximo 30 de noviembre, la muestra 'Metafísica del color en el tercer milenio', del pintor italiano Franco Viola. 33 oleos sobre lienzo, creados entre los años 2006 y 2008 y en los que se puede observar el resultado de la experiencia de Viola en la recreación de paisajes desde su percepción artística más interior.

'El velo de popea'
 Callejón Niños del Rollo, 8
 La Fundación Rodríguez Acosta acoge, hasta el 30 de octubre, una exposición de Ricardo García. Miércoles, jueves y viernes, de 18.00 a 20.00 horas. Sábados, domingos y festivos, de 11.30 a 13.30 horas.

Obras de Dunja Hirschter Kopolcec
 Placeta de Porras
 El Centro Cultural Universitario Casa de Porras acoge, hasta el 24 de octubre, una interesante exposición de arte textil de Dunja Hirschter Kopolcec.

'Granada, meta de artistas'
 Palacio de Carlos V
 El Museo de Bellas Artes de Granada acoge, bajo el título 'Granada, meta de artistas', una selección de obras de la colección artística del Patronato de la Alhambra y el Generalife. Pinturas que representan, en buena medida, la atracción que Granada y la Alhambra ejercieron sobre los artistas.

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEALagenda**

Por correo ordinario:
 C/ Huelva nº2 Polígono ASE-
 GRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
 inmagarcialeya@ideal.es
 agenda@ideal.es

'Doblas Nazaries del Sultán Yusuf I'
 Palacio de Carlos V
 El Museo de la Alhambra acoge, hasta el 31 de diciembre, la exposición 'Doblas Nazaries del Sultán Yusuf I', donde se recoge las monedas de oro que han sido adquiridas recientemente por el Patronato de la Alhambra y Generalife y datan de la época del sultán Yusuf I (1333-1354). De martes a domingos, de 8.30 a 14.30 horas.

Pinturas al óleo de 'Conpo'
 Plaza del Aliatar, 1
 El Centro Cívico del Albaicín acoge, hasta el 14 de octubre, la última exposición de Fernando Contreras 'Conpo'. De lunes a viernes, de 12.00 a 14.00 y de 18.00 a 21.00 horas.

'Las huellas del paraíso'
 Santa Fe
 La sala A del Centro Damián Bayón del Instituto de América de Santa Fe acoge, hasta el próximo 12 de octubre, la última exposición de José Antonio Muñoz, donde la descomposición, los objetos en desuso, los cortijos en ruinas conviven con el romanticismo de las pinturas al aire libre, entre las que destacan las dedicadas a la Dehesa de Santa Fe, los secaderos de Belicena, las vistas del río Genil o Sierra Nevada. De martes a domingo, de 17.00 a 21.00 horas.

'Leones, la restauración de un símbolo'
 Palacio de Carlos V
 La cripta del Palacio de Carlos V acoge, hasta el próximo 31 de octubre, la exposición 'Leones, la restauración de un símbolo', una oportunidad de contemplar estas esculturas únicas del arte nazarí junto a recreaciones virtuales, con cinco temáticas didácticas diferentes: 'Leones de agua: registro gráfico de la transformación de una fuente (1668-1976)'; 'El león restaurado'; 'Desmontaje y traslado de los leones'; 'Proceso de restauración y Poema de la Fuente de los Leones'.

'Lorca viajero'
 Huerta de San Vicente
 El Museo Casa Natal de García Lorca de la Huerta de San Vicente acoge, hasta enero de 2012, 'Lorca viajero'. De martes a domingo, de 10.00 a 13.00 y de 16.00 a 18.00 horas.

'Bosques del mundo'
 Alhambra
 El paseo central del Bosque de la Alhambra acoge, hasta el próximo 15 de octubre, una exposición fotográfica al aire libre formada por una selección de impactantes fotografías de bosques de todo el planeta, obra de prestigiosos fotógrafos tanto nacionales como internacionales.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h: Gran Capitán, 9. Camino de Ronda, 134. Gran Capitán, 1. Recogidas, 48. Plaza Nueva, 2. San Jerónimo, 52. Plaza de Gracia, 8. Camino de Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. San Matías, 2. Navas, 19. Cerrillo Maracena (Avda. Virgilio, s/n). Casería del Cerro, s/n. Verdiales, 4. Dr. Olóriz, 1. Julio Moreno Dávila, 10. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1. Carretera de Jaén, 68. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Constitución, 2. Carretera de Jaén, 5. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Cervantes, 10. Avenida Dílar, 16. Avenida Dílar, 82. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Avenida Palencia, 9. Avenida América, 46. Plaza del Ángel, 1.
Servicio nocturnos 22:00 h-09:30 h: Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Avenida Dílar, 16. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h: Plaza del Ayuntamiento.

BAZA. Permanente 24 h. Plaza de Santo Domingo, 6.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h: Ancha, 19.

MOTRIL 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (transversal calle Ancha, junto Instituto Julio Rodríguez). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2.
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: Juan de Dios Fernández Molina, 4.

SALOBREÑA. Permanente 24 h. Avenida García Lorca, 2.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avenida Pérez Álamo, s/n.
Servicio nocturno 22.00 h-08.00 h: Santa Catalina, 9.

HUÉTOR VEGA. De guardia. Cañadilla, 7.

OGJARES. Permanente 24h. Permanente 24 h.: Veracruz, s/n.

ARMILLA. Permanente 24h. Farmacia Poniente (Ctra. Las Gabias).

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Servicio Andaluz de Salud	061
Teléfono emergencias	902 505 061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja	
Ambulancias y emergencias	958 222 222
Información	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
Policía Local	092
Guardia Civil	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 710 720
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Serv. de habitaciones	958 270 200
Ruiz de Alda	958 020 000
Clínica La Inmaculada	
Concepción	958 261 600
San Rafael	958 275 700
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506
San Juan de Dios	958 204 111
Universitario Virgen de las Nieves	958 241 100
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611

SERVICIOS CIUDADANOS

Ayuntamiento de Granada	
Centralita	958 248 100
Información	958 282 266
Catastro	958 248 131
Contribución Urbana	958 260 382
Junta de Andalucía	
Atención al Ciudadano	900 509 292
Mujer	
Centro de la Mujer	958 259 351
Policía. Atención Mujer	958 261 600

VIDA RELIGIOSA

Real Federación de Hermandades y Cofradías de Semana Santa de Granada

Informa de las convocatorias para que cuantos cofrades y fieles en general quieran nos acompañen en su celebración: El hoy lunes 10, a las 20.45 horas, en la iglesia parroquial del Sagrario-Catedral se celebrará (D.m.), la Eucaristía de apertura del curso cofrade 2011/2012. Igualmente, mañana martes, día 11, tendrá lugar la conferencia inaugural del curso cofrade, que impartirá el Excmo. y Rvdmo. Sr. D. José Manuel Lorca Planes, obispo de Cartagena-Murcia, con el título: 'Las Hermandades y Cofradías en el primer anuncio de la fe'. Será a las 20.30 horas en el salón de actos del Centro Cultural Nuevo Inicio sito en la Curia Metropolitana, Plaza de Alonso Cano, s/n.

Día del Pilar

Con motivo del Día del Pilar y la Hispanidad, el miércoles, día 12 de octubre, a las 11 horas, el arzobispo Mons. Javier Martínez presidirá la Eucaristía en la Capilla Real y posteriormente tendrá lugar la tremolación del estandarte de Castilla, se cantará el 'Tedeum' y se hará la ofrenda floral a los Reyes Católicos.

Mater Christi

Comunica que el sábado día 15 de octubre de 2011, a las 17.30 horas, en el convento de las Siervas del Evangelio (Obispo Hurtado, 6), será el primer Retiro Espiritual del presente curso. Información en el teléfono 958 162799. También comunica que cada tercer sábado de mes están invitadas todas las personas que lo deseen a tener un tiempo de retiro, un lugar y un tiempo en el que escuchar a Dios, reflexionar sobre sí mismo y sobre la respuesta que a cada uno le está dando el Señor, y sobre lo que es la principal ocupación de un cristiano, aportar a la Iglesia su tiempo y su trabajo para colaborar en la extensión del Reino de Dios.

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
 Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 12 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (Español). Telf: +34 93 49 23 750 (Extranjero). Información: 902 441 221.

Catedral
 Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 16 a 19 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
 Horarios de visita: de 10.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 229239.

Parque de las Ciencias
 Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada Memoria de Andalucía

Dirección: Avenida de la Ciencia, 2. Horarios de visita: De martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Precio: General, 5 euros; Reducida 1, 3,50 euros (clientes CajaGRANADA, estudiantes menores de 25 años y personas con discapacidad); Reducida 2, grupos de 10 personas o más, cita previa y mayores de 65 años. Entrada Gratuita a periodistas con acreditación FAPE, docentes y menores de 8 años. Entrada incluida en el bono turístico. Otras áreas del Centro Cultural CajaGRANADA, acceso libre: Salas de exposiciones temporales: De martes a sábado, de 12 a 14 y de 17 a 20 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Mediateca: De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 horas; sábados, de 10 a 14 horas. Para contactar y concertar visitas de grupos, teléfonos 958222257.

Museo de Bellas Artes de Granada
 Visitas guiadas a través del ciclo 'El museo al detalle', 22 de octubre, 12 de noviembre y 10 de diciembre. Horarios: sábados a las 12 horas. Punto de encuentro: Entrada del museo. Aforo: máximo 30 personas por orden de llegada hasta completar (hay que inscribirse en la taquilla a la llegada). Visita gratuita. Inf.: 958 575450.

PLATO DEL DÍA

Cookies San Pancracio



Unas galletas de San Pancracio chocolates.

Ingredientes:
 2 huevos, 115 g. azúcar moreno, 50 g. harina. 1 cucharadita de levadura tipo Royal. 20 g. mantequilla a temperatura ambiente. 1 cucharadita de yogur griego 200 g. chocolate y 70% cacao.
Elaboración:
 Batir los huevos con el azúcar. Fundir el chocolate con la mantequilla en baño de vapor. Echar la mezcla del chocolate a los huevos y remover hasta ligar. Añadir la cucharadita de yogur. Tamizar la harina con la levadura y añadir a la mezcla. Mezclar todos los ingredientes y tapar con un film transparente. Dejar reposar en el congelador 20' aprox. mientras calentar el horno a 200°. Hacer las porciones y hornear unos 10 minutos.

Regado con

Tinto Abaxterra

Se trata de un vino relativamente joven, pues su cosecha es del 2009 y ha tenido unos meses de crianza en roble. Acogido a la calificación de 'vino de la tierra de Castilla', se cultiva en tierras de Ciudad Real. De color rojo, se presenta vivaz en nariz con recuerdos a sus uvas varietales Tempranillo y Syrah.



POR **PABLO AMATE**

