

Accueil » Au Féminin » Beauté - Forme - Santé

PUBLIÉ LE 20/09/2011 13:08 | RELAXNEWS

## Des scientifiques ont créé les "super spaghettis"

Des scientifiques italiens et espagnols ont inventé un nouveau type de pâtes baptisé "super spaghettis" à partir de farine d'orge, ce qui pourrait réduire les risques de maladies cardiaques chez les consommateurs d'après une étude publiée dans la revue *Journal of Agricultural and Food Chemistry* de l'American Chemical Society.

L'orge, le dernier aliment en date à entrer dans le marché en plein essor de la nourriture fonctionnelle, est une bonne source de fibres, d'antioxydants et de vitamine E.

Les chercheurs de Vito Verardo de l'université de Bologne en Italie et Ana Maria Gomez-Caravaca de l'université de Grenade en Espagne prévoient l'arrivée prochaine dans les rayons de supermarchés de paquets de pâtes à l'orge estampillés d'étiquettes comme "peut réduire les risques de maladie cardiaque" et "riche en fibres alimentaires".

La mode des aliments fonctionnels a gagné les consommateurs soucieux de leur santé aux quatre coins du monde, ce qui a entraîné la création d'un marché qui pourrait dépasser les \$176 milliards d'ici 2013. L'orge, qui est déjà ajouté à certains produits de boulangerie-pâtisserie, commence à gagner du terrain dans le secteur des produits fonctionnels dominé par les produits laitiers, où il représente un quart du marché.

Parmi les autres pâtes fonctionnelles qui orneront peut-être les rayons des supermarchés dans le futur, on retient un projet de chercheurs mexicains qui avancent que la farine de banane verte peut constituer une alternative saine à la farine de blé, car la banane est une bonne source d'antioxydants et de fibres, d'après une étude publiée dans la revue *Journal of Food Science*.

En attendant que ces produits soient commercialisés, vous pouvez toujours opter pour les pâtes au blé complet ou autres alternatives riches en fibres pour remplir vos besoins nutritionnels, même si elles ne sont pas toujours appréciées par les amateurs de pâtes traditionnelles qui les trouvent trop denses et caoutchouteuses. WebMD suggère de les rendre plus appétissantes en les accompagnant de sauces riches et savoureuses ou en les préparant en couches superposées (comme pour les lasagnes) avec de la sauce, du fromage et des légumes.



### AUJOURD'HUI À LA UNE



**AFZ : 10 h 17 l'usine explose, Toulouse tremble**  
Un premier bang... Pour les uns, c'est un bruit de pneu crevé, d'autres décrivent un son plus...



**Orly. Un convoyeur de fonds tué dans un braquage à l'explosif**

VIDEO -- Un groupe de malfaiteurs ont attaqué ce matin vers 5h50 une société de transport de...



**Moncrabeau. Le Dr Cassiède retrouvé mort par arme à feu**

Un corps en état de décomposition a été découvert hier soir à 18h30 dans un bois, près de la Baïse, à Moncrabeau, une...

Rivesaltes. Une fillette de 3 ans oubliée quatre heures dans le bus scolaire

Albi. Ivre, il massacre sa compagne

Le tireur de Grenade condamné à vingt ans

Taux bas à Toulouse : c'est le moment d'acheter

Albi. Il tente de s'évader de la maison d'arrêt

Capitole : et si les voitures ne passaient plus sur la place ?

Agen. Légitime défense ou violences ?

### LES ANNONCES DE TOULOUSE



Vente T3

**140000 €**



Location T2

**470 €**



Vente Terrains

**350000 €**



Dodge Viper

**59900 €**



**Devenez non imposable !**

Investissez dans un bien locatif! Jusqu'à 34% remboursés par l'état, 0€ d'impôt pendant 9 ans.

» Cliquez ici



**Tu peux devenir Trader !**

Apprends le marché du Forex, pour être un vrai Trader! Demande ton E-Book + Formation gratuite

» Cliquez ici



**Acheter actions en Bourse**

Trading simple, efficace, moins cher sur BINCK.FR. Offre spéciale : 1000€ de courtage offerts !

» Cliquez ici



**Le Guide de l'Épargnant**

Recevez gratuitement le guide de l'épargnant avisé et optimisez la gestion de votre patrimoine

» Cliquez ici

Publicité Ligatus



Préparation Miss Univers 2011 40 photos



DSK : sa résidence surveillée à new york 12 photos

### RÉAGISSEZ

#### MODE D'EMPLOI

1. Remplir correctement les cases ci-dessous.
2. Validez le mail de confirmation envoyé dans votre boîte mail.

Titre :

Votre message :