

NOTICIA : GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

## Confirman por primera vez que el déficit de zinc y cobre puede ser un factor asociado al aborto espontáneo en embarazadas

15/02/2011

Científicos de la Universidad de Granada han confirmado que un bajo nivel plasmático de cobre y zinc en mujeres embarazadas puede ser un factor asociado al aborto espontáneo, una hipótesis que hasta ahora no había sido confirmada y que nunca se había comprobado en humanos.

 Más | [Me gusta](#)

**UGR** Universidad  
de Granada

Logotipo de la Universidad de Granada

*Esta hipótesis, que nunca se había comprobado en humanos, ha sido corroborada por investigadores de la Universidad de Granada*

*Se estima que el aborto espontáneo afecta al 15 % de las mujeres, principalmente en el primer trimestre del embarazo*

Mediante la comparación convenientemente controlada entre el grupo de abortadoras y el de embarazadas con normal evolución de su embarazo, se pudo determinar la existencia de diferencias en las concentraciones plasmáticas maternas de cobre y zinc. Estos hallazgos sugieren que la **deficiencia materna de uno o ambos oligoelementos puede asociarse a la aparición de aborto espontáneo**, lo que abre nuevas e interesantes líneas de investigación en este campo, hasta el momento poco explorado.

Aparte de la influencia que cobre y zinc puedan ejercer en la aparición de abortos, la investigación realizada en la UGR ha encontrado datos de interés acerca de otras variables algo más estudiadas pero igualmente poco conocidas como la homocisteína, la suplementación preconcepcional y prenatal con yodo y folatos, la disfunción tiroidea o el consumo de fármacos en las primeras semanas del embarazo.

Este trabajo ha sido llevado a cabo por Jesús Joaquín Hijona Elósegui, investigador del Departamento de Farmacología de la Universidad de Granada, y dirigido por los profesores Manuel García Morillas y Juan Antonio Maldonado Jurado.

Los científicos de la UGR determinaron que la mayoría de los embarazos (64%) que acabaron en aborto de los estudiados fueron planificados, si bien sólo un 12% de las pacientes habían utilizado los suplementos recomendados de yodo y folatos antes de intentar el embarazo (éstas sustancias han demostrado disminuir la tasa de abortos y malformaciones). Además, un tercio de las abortadoras se declararon fumadoras habituales y el 16,6 % consumían habitualmente café a una dosis que sobrepasaba el umbral abortígeno. **El consumo de tabaco y cafeína sobre ciertas dosis ha sido firmemente asociado a la aparición de aborto espontáneo.**

El 81,06% de las abortadoras consumió algún fármaco durante el embarazo estudiado, y el 2,27% utilizó fármacos formalmente contraindicados durante la gestación y el 13,63% estuvieron expuestas a medicamentos de desaconsejados durante la misma.

**La complicación más frecuente**

Este descubrimiento supone un gran avance científico, ya que se trata de trastornos corregibles a través de simples medidas dietético-farmacológicas.

En este estudio **participaron 265 mujeres embarazadas. 132 padecían un aborto espontáneo** (todas las que lo sufrieron en a lo largo de un año. El resto (otras 133) eran mujeres con embarazo evolutivo seleccionadas de entre las embarazadas que acudían a la consulta programada para el control del embarazo. A todas ellas se les practicó una ecografía, se les extrajo una muestra sanguínea para realizar determinaciones analíticas y se les pasó un cuestionario. En total, se recogieron 131 variables en cada participante.

**Diferencias en las concentraciones plasmáticas**

PUBLICIDAD

LO + LEIDO | LO + COMENTADO | LO + VALORADO

1. [Se presenta un entorno virtual innovador para aprender inglés adaptado al EEES, Quantum LEAP](#)
2. [Ir a trabajar a Alemania](#)
3. [La importancia de la ecología](#)
4. [LA IMPORTANCIA DEL SOFTWARE](#)
5. [Lenguajes especializados](#)
6. [Progreso científico](#)
7. [La importancia del color](#)
8. [Estudiar por Internet](#)
9. [Aprender a jugar al ajedrez con realidad aumentada](#)
10. [Orientación universitaria: descubrir la vocación profesional](#)
11. [Investigación en Ganadería: el desafío por acercarse a la empresa y a la sociedad](#)
12. [La importancia de las matemáticas](#)
13. ["Políticas universitarias para una nueva década"](#)
14. [VII jornadas de Antropología Social y Cultural](#)
15. [Avances científicos](#)

\* resultados de los últimos 30 días.

PUBLICIDAD