

"TVM MUTUAMADRILEÑA"
Vente a la Mutua y paga la mitad en el seguro de tu coche
[haz clic aquí](#)
 SOY de la Mutua

SE JUEGA AQUÍ

Actualizado 10:59 h. **Miércoles 10 de marzo de 2010** Madrid hoy: **9º max. / -5º min.**

Inicio Noticias Televisión En Directo Programación La Otra Onda Madrid Servicios RTVM

Hoy en TM Programación MxM Llega la TDT Zona Champions Madrid Directo Madrid Opina Contacta

DESTACAMOS

"El Gobierno no es partidario de ampliar el periodo de cálculo de las pensiones"



El **Círculo a Primera Hora**

Son declaraciones de **Isabel López i Chamosa**, portavoz socialista en el Pacto de Toledo, en El Círculo a Primera Hora.

[Lee la entrevista](#)

[Mira el video completo](#)

Comparte: Ampliar Reducir Imprimir

Científicos españoles desarrollan el primer estimulador circulatorio para combatir el 'síndrome del turista'



La empresa andaluza Vitalis Salud anuncia el lanzamiento de un novedoso dispositivo que estimula la circulación venosa de las piernas con el objetivo de reducir el riesgo de desarrollar el síndrome de la clase turista, patología asociada a situaciones de inmovilidad durante viajes aéreos de más de cuatro horas de duración.

Pulsar aquí para descargar el plugin.

Este producto, comercializado bajo el nombre de 'Flip-Flow', ha sido desarrollado por investigadores de la Universidad de Granada y el Hospital Clínico Universitario San Cecilio de esta ciudad andaluza, y está pensado para que los viajeros se lo coloquen bajo los pies y recreen la acción al andar, con lo que podrán reducir la obstrucción venosa y la hinchazón de los pies, entre otros beneficios para la salud.

Según explicó hoy el doctor Fidel Fernández Quesada, cirujano vascular del hospital granadino y autor de diferentes investigaciones para comprobar la eficacia de este dispositivo, la propia Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el síndrome de la clase turista como "un riesgo global para la salud", con manifestaciones que varían desde molestias leves como edema, entumecimiento, hormigueo en miembros y cansancio en general a otras graves que "incluso pueden provocar la muerte".

De hecho, se estima que esta patología afecta al 3 por ciento de los viajeros sanos que realizan vuelos de más de cuatro horas de duración, siendo mayor el riesgo en personas con antecedentes de trombosis venosa previa, pacientes oncológicos o recién operados.

Para comprobar la eficacia del uso de este producto se realizaron diversos estudios experimentales en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada, situado a 2.340 metros de altura, donde se llevaron a cabo simulacros de condiciones de vuelo prolongado para medir el nivel de hinchazón y riesgo de edema en función del ejercicio realizado con el 'Flip-Flow'.

De este modo, explicó Fernández Quesada, comprobaron que el ejercicio con este dispositivo disminuye los signos de estasis venosa relacionados con la acumulación de líquidos a nivel de tobillo y mejora de la respuesta del sistema venoso frente a las condiciones de sedestación estática en inmovilidad forzada, hipoxia hipobárica y baja humedad ambiente. Esto se demostró tras comprobar una mejoría de capacitancia y drenaje venoso.

El proceso que ha dado como resultado el diseño del prototipo que ahora se comercializa se dilató durante un año, y para llegar a él han sido necesario diseñar y producir hasta 14 modelos diferentes, cada uno de los cuales fue testado y evaluado desde el punto de vista de la eficacia y la calidad.

VENTA POR INTERNET Y EN FARMACIAS

Tras su presentación, la compañía informó de que este dispositivo se puede adquirir a través de la página web 'www.flipflowing.com', por un precio de 14,95 euros más gastos de envío, aunque ya están en negociaciones con distribuidoras farmacéuticas de diferentes comunidades autónomas para poder comercializarlo en las oficinas de farmacia.

De hecho, explicó el gerente de Vitalis Salud, Antonio Contreras, a partir de la próxima semana se podrá adquirir en varias provincias de Andalucía

AHORA EN tdt
 Ha comenzado la última fase del apagón
 Más información en: www.telemadrid.es/tdt

ZONACHAMPIONS.ES

20:45 h.
REAL MADRID - OLYMP. LYON
SÍGUELO EN DIRECTO, AQUÍ

- Síguelo minuto a minuto**
- Repasa el magazine Zona Champions**
- Sigue Zonachampions en**
- Blogs: [Café con goles](#) - [Liga de perdedores](#)**

Actualidad Programas Ocio en Madrid



La mitad de los españoles reconoce que ha sido infiel



IP Media Server / MRF
 Certificado con Application Servers de Avay Aura, Oracle, IBM, Sonus...
www.callware-vt.es

Cursos
 Cursos F EJB, AJA
www.lasfc

La Liga en directo

Liga 2009-2010

CLASIFICACIÓN		
	J	PTS
1	Real Madrid	25 62
2	Barcelona	25 62
3	Valencia	25 47
4	Mallorca	25 43
5	Sevilla	25 43
6	Deportivo	25 41
7	Athletic	25 40
8	Villarreal	25 33
9	Getafe	25 33
10	Atlético de Madrid	25 31

SERVICIOS ÚTILES

- Direcciones de Interés
- El Tiempo
- Tráfico
- Asamblea de Madrid
- Comunidad de Madrid
- Ayuntamiento de Madrid

[MÁS INFO](#)

SÍGUENOS