



El Tiempo en Granada
Hoy 2°
MaxMin 7° 2°
© eltiempo.es, Foreca Más »

TELEPRENSA.ES
EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“ La igualdad no puede esperar ” Paqui Rueda. Área de Mujer de IULV-CA

- ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | 24 HORAS | SERVICIOS
CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES

Granada > Sociedad > Los niños con buena condición física...

Search bar with 'Buscar' button

Martes, 09 de Marzo 2010

MULTIMEDIA | REGISTRARSE

GRANADA

TITULARES: > La Junta dedica el 'Día Internacional de la Mujer'...

Los niños con buena condición física controlan mejor su apetito y gasto energético

El trabajo, realizado en la UGR, revela que este hecho puede deberse a la mejora metabólica que origina el ejercicio a través de la regulación de hormonas como la insulina y la leptina. Para llevar a cabo este trabajo, los científicos analizaron una muestra formada por unos 3.800 adolescentes europeos, con edades comprendidas entre 12 y 17 años

08-03-2010 16:50



Investigadores de la UGR que han realizado la investigación

GRANADA.- Los adolescentes de entre 12 y 17 años con mejores niveles de condición física y actividad física poseen también mejores niveles de insulina y leptina, dos hormonas involucradas en el desarrollo de la diabetes, el control del apetito y el gasto energético. Así lo ha demostrado un reciente estudio elaborado por investigadores del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, que a su vez pone de manifiesto, tras realizar una profunda revisión sistemática de la literatura científica, que la actividad física y la condición física se asocian de forma negativa con la cantidad de grasa corporal de los adolescentes.

La investigación realizada en la Universidad de Granada ha analizado por primera vez en Europa de una forma estandarizada la influencia de los niveles de actividad física y condición física sobre la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina de los jóvenes.

Para llevar a cabo este trabajo, los científicos analizaron una muestra formada por unos 3.800 adolescentes europeos, con edades comprendidas entre 12,5 y 17,5 años.

La investigación se basa en un importante estudio multicéntrico, denominado HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in adolescente), financiado por la Unión Europea y realizado en 10 ciudades de 9 países europeos, incluido España.

Estado nutricional

En ambos proyectos, el objetivo ha sido analizar el estado nutricional y el estilo de vida de los adolescentes, incluyendo aspectos como la actividad física, condición física y perfil hormonal, entre otros.

Los científicos apuntan que, posiblemente, el mecanismo por el que la condición física y actividad física pueden condicionar la sensibilidad a la insulina y niveles de leptina en adolescentes esté relacionado con los efectos a nivel metabólico del propio ejercicio físico y la disminución de los niveles de grasa?.

Los resultados obtenidos en este trabajo han constatado, asimismo,

COMPARTIR ESTA NOTICIA

- COMENTAR
IMPRIMIR
ENVIAR POR EMAIL
Social media icons: Facebook, Google+, YouTube, etc.



Comienza el curso de esquí adaptado organizado en Granada por Deporte y Desafío y el Banco...



La Guardia Civil lleva a cabo tres actuaciones contra el menudeo de droga



CCOO y UGT

AGENDA MAS LEÍDOS

- Los abogados de la Operación Poniente no verán el sumario hasta que no esté digitalizado
Día internacional del hombre
Premian a cinco entidades de Almería por su labor por la igualdad
Tuenti no muere
La Asociación de la Prensa denuncia la persecución de periodistas en Almería
Dos carreteras permanecen cerradas al tráfico en Pechina y Las Menas por nieve y lluvia



en niños y adolescentes.

Esta investigación ha sido realizada por David Jiménez Pavón, del departamento de Fisiología de la Universidad de Granada, y dirigida por Manuel J. Castillo Garzón, Jonatan Ruiz Ruiz y Marcela González Gross.

Para poder dejar comentarios debe estar registrado en la comunidad de teleprensa.

- <http://comunidadteleprensa.es>

Usuario:

Email:

Comentarios:

No hay comentarios

Hemeroteca de sociedad			
Día	Mes	Año	
<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="text" value="Null"/>	<input type="button" value="Ver hemeroteca"/>

► [Anteriores](#) | [Siguintes](#)



El PP exige a Salud que ponga en funcionamiento las unidades propias para los pacientes de fibromialgia



NNGG Granada denuncia la alarmante situación de precariedad de la enseñanza

El juzgado admite a trámite la denuncia del PP que pide la impugnación del consejo de Visogsa

CCOO pide más contundencia para erradicar la discriminación laboral que sufre la mujer

Investigadores granadinos trabajan en la obtención de ingredientes bioactivos

La Estación Experimental del Zaidín y la UGR organizan una jornada sobre mujeres en la...

La UGR organiza un ciclo sobre 'Crisis en la historia de España'



Estudiantes de cinco países y científicos del CERN reunidos a través de videoconferencia



IR AL PRINCIPIO

Gurullos con liebre en banda ancha

Almería crece con su gente



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

DOCUMENTOS DE INTERÉS



MULTIMEDIA



Imágenes relacionadas con la Operación "Pitufo"



ENTREVISTA: Francisco Torres, abogado de Juan Enciso



Declaraciones en exclusiva para ejido televisión del alcalde de el ejido, juan enciso



El Ayuntamiento de El Ejido denunciará al portavoz municipal de IU por sus declaraciones



Fomento pide que se acelere la investigación sobre el accidente del Helimer 207



La Operación Poniente se cobra la primera víctima en el equipo de Gobierno de El Ejido