



[Inicio](#) ▶ [Noticias](#) ▶ [Salud](#) ▶ La soja verde beneficiosa para combatir el denominado "síndrome metabólico"

Últimas noticias

Lo más Leído

[El BCV abrirá sede en región Guayana](#)  
[Hoy se celebra Día Internacional de la Mujer](#)  
[Barrio Ricaurte cuenta con asfaltado nuevo](#)  
[Gigantes se vengó](#)  
[Gobierno fortalece generación eléctrica para mantener producción de alimentos](#)

## La soja verde beneficiosa para combatir el denominado "síndrome metabólico"



Escrito por Redacción

DOMINGO, 07 DE MARZO DE 2010

El investigador Jesús María Porres, perteneciente a uno de los grupos de investigación de la Universidad de Granada, asegura que la soja verde y el altramuz son alimentos beneficiosos para combatir el denominado "síndrome metabólico".

Según el experto, "son leguminosas con un elevado contenido en nutrientes esenciales y propiedades funcionales derivadas de su composición específica en proteína, fibra alimentaria y diversos compuestos no nutricionales, como polifenoles y ácido fítico".

En una nota de prensa de la que se hace eco la agencia de noticias Europa Press, Andalucía Innova explica que "este estudio se enmarca en el proyecto de Excelencia 'Efecto de hidrolizados proteicos vegetales procedentes de leguminosas sobre el metabolismo lipídico y energético en un modelo experimental de rata obesa. Interacción con el ejercicio físico aeróbico', que ha recibido un incentivo de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa de unos 207.000 euros".

### Consumo de hidrolizados

Para los científicos granadinos, el consumo de hidrolizados proteicos vegetales y fibra de ambos alimentos, junto a rutinas de ejercicio físico aeróbico, podría repercutir "positivamente sobre el metabolismo energético y lipídico", para lo que ensayarán sus efectos en un modelo experimental de rata obesa y con síndrome metabólico desarrollado.

"El potencial de legumbres como el altramuz o la soja verde deriva, no sólo de su elevada calidad nutricional, sino también de las propiedades funcionales de dichas legumbres y de procesos tecnológicos que pudieran mejorarlas", aseguró el investigador.

### Comentarios

### [Añadir nuevo](#)[Buscar](#)[RSS](#)

¡Sólo los usuarios registrados pueden escribir comentarios!

[< Anterior](#)
[Siguiete >](#)

[VOLVER]

### [¿Quieres Dejar de Fumar?](#)

Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!

[Help-eu.com](#)

Anuncios Google