

Has buscado ""universidad de granada"" en: **Google**

2018 noticias

48 fotos

3 vídeos

AYÚDANOS

SI TE GUSTA LO QUE HACEMOS [ENVÍA](#) esta noticia a tus amigos o compártela en

Occidentales

Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos
17:40h | EuropaPress

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Share

GRANADA, 25 (EUROPA PRESS)

La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con el Hospital Clínico San Cecilio de Granada y la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

En concreto, la investigadora Cristina Toro, autora principal de este trabajo, la aplicación de un masaje de unos 30 minutos sobre estos puntos de tensión cervical produce mejoras fisiológicas en la regulación neurovegetativa del paciente.

A ello, se añade una mejora del estado psicológico de los pacientes, que ven reducido el estado psicológico de tensión y angustia asociada a una sintomatología tan molesta para ellos.

Asimismo, el paciente refiere una mejora en la percepción de sus síntomas 24 horas después del tratamiento, lo cual indicaría que el masaje reduce la capacidad de generar dolor de los puntos de tensión y esto revertiría en una mejoría del estado del paciente.

Tal y como viene defendiendo la comunidad científica, el dolor de cabeza de origen tensional es cada vez más frecuente entre la población, siendo el abordaje clásico de este tipo de dolencias la administración de analgésicos que consigue reducir los síntomas transitoriamente.

Una de las principales causas de esta modalidad de dolor es la presencia de puntos de tensión en la musculatura cervical que se convierte en la generadora de los estímulos dolorosos. En los últimos años, se han incrementado los esfuerzos por proponer otras estrategias para controlar estos síntomas incapacitantes para nuestra vida diaria.

Los resultados de este estudio, que ha contado con la supervisión del profesor de la UGR Manuel Arroyo-Morales, han sido publicados en la revista del Colegio Americano de Quiropraxia.

3 enlaces más sobre este asunto

Un simple masaje puede mejorar el estado psicofisiológico de pacientes con dolor de cabeza crónico, según expertos

17:40h Leer artículo completo en [es.noticias.yahoo.com](#)

GRANADA, 25 (EUROPA PRESS) - La aplicación de un masaje de 30 minutos en pacientes con dolor de cabeza crónico de origen tensional mejora el estado psicofisiológico del enfermo, así como su sintomatología a las 24 horas, según sostienen investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en ...

UN MASAJE DE 30 MINUTOS, SOLUCIÓN PARA MUCHOS DOLORES DE CABEZA

25/02/2010

El mejor tratamiento

20/02/2010 Leer artículo completo en [www.abc.es](#)

S.A.R la Princesa de Asturias recibió ayer en el Palacio de la Zarzuela a una veintena de artistas de la Fundación Theodora, dedicada a aliviar, a través de la sonrisa, el dolor de los niños hospitalizados.

Temas relacionados

[SALUD](#) [ENFERMEDAD](#) [HOSPITALES Y CLÍNICAS](#) [INVESTIGACIÓN MÉDICA](#) [MEDICAMENTOS](#) [OCCIDENTALES](#) [PACIENTES](#) [PERSONAJES](#) [CRISTINA TORO](#) [EMPRESAS](#) [UNIVERSIDAD DE GRANADA](#)

Lo último en salud

Últimas fotos



Millones de civiles acosados por violencia indiscriminada, olvidados en 2009



Lo último en Twitter

[_Salud](#): #Salud Una de cada diez bajas por depresión en la Administración se deben a ... [más](#)

[Roberto__](#): @sanfeliu eso es por temas de salud (si es que estan al aire libre) la luz del ... [más](#)

[agent_prov](#): @ira_nushh @gordopilios Está claro que la roña es salud. Había estudios por ahí ... [más](#)

[unocontodo](#): @pedroavila @Mandolfi Agradecido por sus #FF #FollowFriday , son ... [más](#)

Últimas noticias

Vivir bajo el estigma de la lepra

05:45h - 26/02/2010