



HAGA CLIC EN EL PUNTO ROJO
Y SE SORPRENDERÁ

ESCÚCHANOS EMISORAS PUBLICIDAD LA SER EN MP3 BLOGS

El 80% de las personas con un familiar a su cargo sufre ansiedad y estrés, según un estudio

75 años
Radio GRANADA

LOS PRIMEROS EN CONTARTE LO ÚLTIMO
martes, 19 de enero de 2010


Escuchar Boletín Informativo



GRANADA TELEVISION

La hora de la UNIVERSIDAD

¿TE LO PERDISTE?
entra en nuestra videoteca



Hoy Por Hoy **Carles Francino**

DIR AUDIO

Buscar

El 80% de las personas con un familiar a su cargo sufre ansiedad y estrés, según un estudio

Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar dependiente a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el "cuidado informal" de mayores dependientes, según los resultados de un estudio realizado en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada (UGR). Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 sujetos cuyo único requisito era el ser cuidador informal de una persona mayor dependiente. De este modo, la investigación concluye que este cuidado crea "comportamientos inadecuados en la relación" dentro de la familia, que derivan en "efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador, altamente relacionados con la relación previa entre cuidador y cuidado".

Los resultados revelan que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas como negativas, influyen "de forma decisiva" en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el apoyo familiar y el apoyo institucional, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado, explicaron desde la Universidad de Granada.

Además, variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen "una clara influencia" en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que va a repercutir en la tarea de cuidar, en el aislamiento social percibido por el cuidador, y en el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

En este sentido, los investigadores de la UGR proponen un control de todas estas variables como un "primer paso" para la intervención de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo. Asimismo, consideran que esta actuación "debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente".

Publicada el Lunes, 18 de Enero de 2010 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



La Radio, en directo

SE2 · Radio GRANADA

SE2 · Radio MOTRIL

SE2 · Radio GUADIX

SE2 · Radio BAZA

SE2 · Carrusel Deportivo GRANADA

SE2 · ÚLTIMO BOLETÍN INFORMATIVO

dial · Cadena Dial

40 Principales

m80 · m80 Radio

Radiolé · Radiolé

maxima · Máxima FM

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

AYUDA PSICOLÓGICA
por Juan Francisco Delgado

UNA RECETA PARA LA SALUD
por Juan Carlos López

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

Publicidad web



GRANADA TELEVISION

CONSULTA LA PROGRAMACIÓN DE HOY

- Archivo de Noticias
- Granada TV, hoy
- El Tráfico
- El Tiempo