

PEUGEOT

Ctra. de Jaén, 19
958 15 50 11
http://www.nortusa.es
E-mail: informacion@nortusa.es

NORTUSA
PEUGEOT

ESCÚCHANOS EMISORAS PUBLICIDAD LA SER EN MP3 BLOGS GRANADA

Empleados de Iberia en el aeropuerto anuncian movilizaciones por escasez de personal

75 años Radio GRANADA

LOS PRIMEROS EN CONTARTE LO ÚLTIMO
Martes, 22 de diciembre de 2009

GRANADA Máx. 13° Min. 2°

en directo, 09:00 h.
radiogranada.es

¡A QUE CANTAMOS EL GORDO!??

Sorteo Lotería Navidad Carles Francino

DIR AUDIO

Buscar

Usar imágenes de seres queridos beneficia en tratamientos contra el estrés

La proyección de fotografías de seres queridos resulta beneficiosa en los tratamientos contra los síntomas negativos desencadenados por dolencias como el estrés o la ansiedad, según un estudio desarrollado por investigadores de la facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Los estudios se dirigen al control de la ansiedad patológica -fobias, ansiedad generalizada o ataques de pánico-, el estrés social -hablar en público- y el estrés cognitivo -realización de operaciones aritméticas-, según ha informado Andalucía Innova, organismo dependiente de la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa.

Los voluntarios que se han sometido al estudio permanecen en la proyección de imágenes de caras de familiares queridos que son comparadas con caras desconocidas o de personajes famosos y bebés, todas ellas con una expresión neutral y cuya reacción a través de sus variables cardíacas o cerebrada.

Posteriormente, estos datos son comparados con las actitudes de los individuos ante imágenes altamente desagradables como rostros con mutilaciones o que han padecido un accidente de tráfico.

El Director del proyecto, Jaime Villa, ha explicado que los rostros de familiares queridos tienden a producir cambios fisiológicos positivos que "difícilmente se consiguen con otro tipo de estímulos", lo que según el investigador podría explicar, por ejemplo, por qué a las personas les gusta tener en su lugar de trabajo o en el hogar fotografías de seres queridos.

La investigación científica ha ido a remolque de las del estudio de las negativas, cuya proyección provocan reacciones típicas de miedo, ansiedad o estrés, efectos totalmente diferentes a los que provocaban las imágenes positivas.

"Nunca antes habíamos registrado un patrón de cambios fisiológicos tan contundente y con una reacción tan positiva como el producido por las imágenes de seres queridos", ha explicado Villa, que ha indicado que este descubrimiento podría tener un uso clínico contra este tipo de trastornos.

Publicada el Lunes, 21 de Diciembre de 2009 por Redacción

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



La Radio, en directo

SE2 - Radio GRANADA

SE2 - Radio MOTRIL

SE2 - Radio GUADIX

SE2 - Radio BAZA

SE2 - Carrusel Deportivo GRANADA

SE2 - ÚLTIMO BOLETÍN INFORMATIVO

dial - Cadena Dial

40 Principales

m80 - m80 Radio

Radiolé - Radiolé

Máxima FM

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

ORDENANZA MUNICIPAL DE CONVIVENCIA DE GRANADA

Consúltala.

AYUDA PSICOLÓGICA por Juan Francisco Delgado

UNA RECETA PARA LA SALUD por Juan Carlos López

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias