

## Dolor intenso y sangrado oscuro, causa de derivación en hemorroides

El cinco por ciento de la población presenta síntomas relacionados con las hemorroides y la prevalencia alcanza el 50 por ciento a partir de los 50 años. Es más, alrededor del 50 al 75 por ciento de la población occidental presenta sintomatología hemorroidal en algún momento de su vida.

Gema Suárez Mellado [gsuarezm@correofarmaceutico.com](mailto:gsuarezm@correofarmaceutico.com) - Lunes, 27 de Julio de 2009 - Actualizado a las 00:00h.

Estos datos y que las hemorroides son un problema de salud de consulta frecuente en la botica han motivado que el Grupo de Referencia en Protocolos de Actuación en la Farmacia Comunitaria del COF de Sevilla elabore un protocolo validado a pie de mostrador para ayudar al farmacéutico a saber qué recomendar y cuándo derivar al médico.

### Difícil de abordar

Encarnación García, responsable del grupo, señala a CF que este trastorno es difícil de abordar desde la farmacia, puesto que al paciente le cuesta hablar de su problema por vergüenza: "En comparación con otras afecciones, la falta de detalles sobre los síntomas dificultan mucho la intervención farmacéutica".

En cualquier caso, debe preguntar al afectado, si él no lo explica motu proprio, si presenta dolor intenso o persistente y sangrado oscuro y abundante. En el caso de que así sea habrá que derivar al médico.

En esta línea, expertos de la Clínica Universitaria de Navarra señalan que la clínica más común es el sangrado, "típicamente escaso y asociado a la deposición, acompañando a las heces o en las maniobras de limpieza". Sin embargo, en ocasiones puede ser abundante y alarmante. Ante esta circunstancia, advierten de que existen patologías benignas y malignas del tubo digestivo que pueden cursar con emisión de sangre por el ano cuando ésta aparece incluso con un diagnóstico evidente de hemorroides, "por lo que en ciertos casos puede ser recomendable la realización de una colonoscopia".

Según el protocolo, validado por tres boticas del grupo con 23 pacientes, si el paciente tiene malestar general, vómitos y fiebre también hay que remitir.

Respecto al tratamiento, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada y la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac) advierten en una guía sobre síntomas menores elaborado conjuntamente que los antihemorroidales "resuelven la mayoría de los casos leves", eso sí, "deben utilizarse durante cortos periodos de tiempo (no más de cinco a siete días), ya que su uso prolongado puede dar lugar a complicaciones". Sobre este asunto, Encarnación García constata que los pacientes suelen emplear estas cremas correctamente, "y que una vez desaparecidos los síntomas se dejan de usar".

### Algo más que fármacos

Todos los expertos coinciden en que el primer enfoque del tratamiento es instaurar medidas higiénico-dietéticas y no sólo farmacológicas.

Así, son consejos básicos llevar a cabo una correcta higiene de la zona, realizar baños de agua tibia-fresca, colocar bolsas de hielo si el dolor y la inflamación son intensos, aumentar la ingesta de fibra y líquidos para solucionar el estreñimiento (principal causa de las hemorroides), evitar alimentos sazonados y picantes, el alcohol, el té y el café (por ser vasodilatadores o irritantes colónicos) y realizar ejercicio físico diariamente, pues favorece la circulación sanguínea y el tránsito intestinal.

Con estos consejos farmacológicos y no farmacológicos, los boticarios sevillanos han demostrado que la intervención farmacéutica resuelve el 60,9 por ciento de los casos.