

¡No es broma! ¡Has sido seleccionado!

Por estar conectado el: **27 / Julio / 2009 a las 11:52 de la mañana**
 Has sido seleccionado como posible ganador de un **Mercedes (el modelo lo eliges tú)**.
 Si has llegado a tiempo, haz click aquí: www.seleccionado-mercedes.com

Te pagamos todos los gastos
 cancelación, notaría,
 registro y gestoría.

Aquí puedes encontrar una de ellas

hoySalud

RBE nº 2006/09

Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

HOY 15.9 / 35.6 | MAÑANA 16.4 / 38.5

HOY TV La televisión de HOY a la carta

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

27 julio 2009

Portada Regional Deportes Economía **Más Actualidad** Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Nacional Internacional Sociedad y Cultura Campo Toros

Buscar IR

Estás en: hoy.es > [Noticias Más Actualidad](#) > [Noticias Sociedad](#) > **Cuando el sol mancha la piel**

SOCIEDAD

Quando el sol mancha la piel

26.07.09 - REGINA SOTORRÍO / HOY | FOTOS:

3 votos

0 Comentarios | [Comparte esta noticia >](#)

Los rayos solares dejan huellas cutáneas que pueden ser grandes y difuminadas o pequeñas con bordes delimitados que **prolifera en rostros, manos y escotes y son antiestéticas**

Los cuidados deben mantenerse durante el invierno para evitar que las lesiones reaparezcan o se agraven



El uso de cremas fotoprotectoras es la mejor forma de prevenir la aparición de manchas y de mantener a raya las que ya existen.

NOTICIAS RELACIONADAS

NOTICIA [Quando el sol mancha la piel](#)

LO MÁS LEÍDO

- Un incendio en Plasencia obliga a cerra...
- El Cerro comienza los entrenamientos...
- La Policía Local solicita nuevos equipo...
- Si no hay mojito, nos vamos...
- Proveedores municipales temen no poder ...
- Los vendedores del mercadillo exigen un...
- Internet en los hoteles extremeños...
- La FIA castiga a Renault y deja a Valen...
- La caridad no se va de vacaciones...
- El edificio Múltiples vuelve a tener pr...
- Seguidores de Zelaya queman un coche co...
- Adif licita el quiosco de libros y pren...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO

1 2

GALERÍAS DE FOTOS

[más fotos \[+\]](#)



Adiós a Karl Malden



Springsteen pone en pie Bilbao



Ángel Corella presenta Diana y Acteón en Mérida



Ring de mujeres guerreras y electrónicas en Cácer

HOY TV

VIDEOS DE OCIO

[más videos \[+\]](#)

L OS especialistas lo advierten constantemente, la publicidad bombardea con la amplia gama de protectores que invaden el mercado y los efectos nocivos de la radiación del astro rey son de sobra conocidos. Pese a todo, en las consultas de dermatología se sigue escuchando, y cada vez más, la misma pregunta: «¿Cómo puedo quitarme esta mancha?». La piel siempre reacciona a la exposición reiterada al sol y una de sus respuestas son las manchas oscuras que se instalan en muchos rostros, manos y escotes, «las zonas más fotoexpuestas», como explica el jefe del servicio de dermatología del hospital Xanit Internacional, Leandro Martínez.

El láser es eficaz para eliminar los lentigos, asociados a la edad y a la genética

Con la radiación solar, unas células llamadas melanocitos liberan la melanina que genera el bronceado de la piel. Este proceso tiene lugar, en condiciones normales, en la epidermis, una capa que se renueva constantemente, motivo por el que el moreno se difumina conforme se aleja el verano. Sin embargo, según la profesora de Dermatología de la Universidad de Granada y vocal de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), María Teresa Gutiérrez Salmerón, puede ocurrir que haya un «depósito anormal» de melanina no sólo en la epidermis sino también en la dermis -que no se renueva- de determinadas partes del cuerpo. El resultado: las manchas solares.

Primero, el diagnóstico

La mayoría son lesiones benignas, cuyo único problema es que resultan antiestéticas. «Es un envejecimiento prematuro de la piel llamado fotoenvejecimiento, que hace que las personas aparenten tener más edad», añade Matilde Mendiola, especialista en Dermatología del Hospital Clínico y profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga.

No obstante, en algunos casos la mancha «puede esconder el temido melanoma», advierte Martínez. Por eso, cuando una parte de la piel se oscurece más que el resto, el primer paso tiene que ir dirigido hacia la consulta de un dermatólogo. «Lo principal ante una mancha es tener el diagnóstico. Después, se realizará el tratamiento más adecuado», coinciden todos los expertos. Muchas, señalan, pueden eliminarse o disimularse considerablemente.

Los dermatólogos distinguen entre dos tipos de procesos generados por la radiación ultravioleta, que cada vez deja su huella en una población más joven: el melasma o cloasma, y el lentigo solar. El primero es un aumento de pigmentación difuso relacionado con los cambios hormonales que se presentan en el embarazo y en las mujeres que toman pastillas anticonceptivas. Aparece con frecuencia en las mejillas, frente y labio superior a partir de los 20 años. Según datos de los laboratorios Ducray, un tercio de las mujeres que toman anticonceptivos y un 25% de las embarazadas están afectadas.

Su tratamiento es complejo y no siempre se logra la desaparición total de la mancha. Como observa la profesora de la Universidad de Granada, para los melasmas se combinan 'peelings', exfoliantes, despigmentantes y mascarillas con un tratamiento puramente clínico para reducir la coloración de la piel. Durante el verano, cuando la exposición solar es más frecuente, se recomienda suspender estos cuidados para retomarlos en otoño.

Culto al bronceado

El culto al bronceado es el responsable del segundo tipo de pigmentación irregular de la piel. Son los llamados lentigos solares, de color marrón, con bordes definidos y de un centímetro o más de tamaño. Se instalan, en la gran mayoría de las ocasiones, en el dorso de las manos, el rostro, el escote y la espalda.

Bienvenido a HOY.es

Accede directamente si tienes cuenta en

[\[+\]información](#)

[Actividad lectores](#) [Iniciar sesión](#) [REGISTRO](#)

la edad. Sin embargo, cada vez son más frecuentes en personas jóvenes con un historial de quemaduras solares reiteradas, como asegura Mendiola. Gutiérrez Salmerón apunta otro factor determinante en el desarrollo de los lentigos: «la carga genética» del individuo. «Tenemos más o menos lentigos según hayan tenido nuestros predecesores», indica.

Los avances en medicina estética han logrado que hoy día la gran mayoría de los lentigos puedan eliminarse gracias al láser. «Mejoran con una sesión, aunque haya que repasarlo después», asegura Mendiola, doctora especialista en dermatología, dermocosmética y láser. Los expertos recurren al llamado láser Alejandrita de pulso corto. Eso sí: siempre debe aplicarse bajo supervisión de un dermatólogo, avisan.

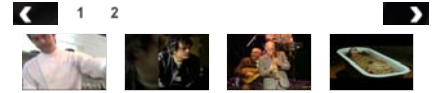
Pero, ante todo, hay que evitar llegar a este punto. Nada garantiza que nunca aparezca esta coloración de la piel. «Todos estamos expuestos al sol, pero se puede minimizar el riesgo», señala Martínez. Para ello, la solución universal es protegerse. Como mínimo, se recomienda un factor 15 para pieles normales, sin problemas previos. «Debe aplicarse media hora antes de tomar el sol y repetir cada dos horas», explica. Sin embargo, si se trata de una piel ya dañada o de colectivos de riesgo, los expertos aconsejan pantalla total, es decir, un fotoprotector de 50. En estos casos, debe repetirse la operación cada hora u hora y media.

Además, cuando el calor aprieta, hay que seguir ciertas precauciones. Por un lado, nada de colonias para tumbarse al sol. «Algunas de las esencias que se utilizan en perfumes reaccionan y pueden producir manchas», señala el jefe de dermatología del hospital Xanit. Hay que evitar perfumarse en el cuello, como suele ser habitual, y pulverizar el producto sobre la ropa. Por otro lado, se desaconseja exponerse al sol tras la depilación, sobre todo con láser. «En los días posteriores a cualquier tratamiento con láser hay que usar un fotoprotector alto porque la ligera irritación que produce puede generar la pigmentación de la piel», advierte Matilde Mendiola.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)
[Cuenta NÓMINA de ING DIRECT, VISA GRATIS](#)

CULTURA

Torreveja baila al son polifónico de las habaneras



TAGS RELACIONADOS

cuando, mancha, piel

3 votos 0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

Acepto todas las **condiciones de uso**
 * campos obligatorios

Opinión *
 escribe aquí tu comentario

Listado de Comentarios

Lo más reciente | Lo más valorado

0 opiniones

ANUNCIOS GOOGLE

- Eczema o Psoriasis?**
Después de 40 años, Marc por fin se ha librado de la psoriasis.
www.Equilac.net
- Bella Aurora**
La Cosmética Anti-Manchas Cutáneas ¡Elimina las manchas en 6 semanas!
www.bellaurora.com
- Antiarrugas Snake Essence**
Contiene veneno de serpiente. Frena el paso del tiempo en tu piel
www.publipunto.com
- IBSA Laser-Lámparas láser**
Lámparas IPL (luz pulsada) y Laser para todos los sistemas del mercado
www.ibsalaser.es

ENLACES VOCENTO

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ABC.es | El Correo Digital |
| La Rioja.com | El Norte de Castilla |
| DiarioVasco.com | El Comercio digital.com |
| Ideal digital | SUR digital |
| Las Provincias | Qué.es |
| El Diario Montañés | La Voz Digital |
| Laverdad.es | Punto Radio |
| Finanzas y planes de pensiones | hoyCinema |
| | hoyMotor |

Powered by SARENET

HOY.es

© HOY DIGITAL
 Registro Mercantil de Badajoz, Tomo 220, Folio 66, Sección BA, Hoja 11365, Inscripción 1ª
 C.I.F.: B06335467
 Domicilio social en Carretera de Madrid-Lisboa número 22 06008 Badajoz Correo electrónico de contacto edigitales@hoy.es Copyright © Ediciones Digitales SLU, Diario Hoy de Extremadura, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio Diario Hoy de Extremadura, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.