

## Granada

[Listas](#)[Foros](#)[Calle 20](#)[Resultados deportivos](#)

[Portada](#) | [Tu ciudad](#) » | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Motor](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir Vivir](#)

[Cartas de los lectores](#) | [Televisión](#) | [Callejera](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Conciertos](#) | Granada ☀️ 36°C [Ver más ciudades](#)

Martes, 05/08/08. **Actualizado hace 1 minuto**Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 424.264 lectores diarios (OJD junio 2008)[Enviar](#)[Imprimir](#)Artículo 11 de 11 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »**Enviar a:**[¿Hará sol mañana?](#)[Callejero y mapa 2008](#)

[Menéame](#) | [Digg](#) | [Del.icio.us](#) | [Technorati](#) | [Yahoo](#) | [Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

## Las personas con trastorno bipolar tienen una peor calidad de vida física

20MINUTOS.ES. 31.07.2008

Lo dice un estudio granadino realizado con 108 pacientes. Suelen tomar más alcohol y fumar más que el resto de la población. El estilo de vida es más sedentario.

CONSULTA AQUÍ MÁS [NOTICIAS DE GRANADA](#)

Un estudio realizado en el [Instituto de Neurociencias de la Universidad de Granada](#) y la Unidad de Salud Mental del Hospital Neurotraumatológico de Jaén ha evaluado cómo es la **calidad de vida de los pacientes que sufren trastorno bipolar** (TB), en comparación con la población general, y qué variables se asocian en los pacientes a una peor calidad de vida.

Parte de los resultados de esta investigación aparecen en un artículo científico del número de agosto de 2008 de la prestigiosa revista internacional [Bipolar Disorders](#). Además, el boletín Headlines de la [American Psychiatric Association](#) ha seleccionado este artículo, de entre los publicados por las revistas psiquiátricas de impacto, como el **artículo relevante del mes en cuanto a trastornos psiquiátricos o su tratamiento**.

Para realizar este trabajo, los investigadores de la UGR Luis Gutiérrez Rojas y Manuel Gurpegui Fernández de Legaria, junto a otros científicos, **analizaron a 108 pacientes con TB, frente a un grupo comparativo formado por 1.210 personas** procedentes de una muestra de población general. Dentro del grupo de pacientes, 48 de ellos se encontraban eutímicos, es decir, sin síntomas activos de la enfermedad; y los 60 restantes (no eutímicos) presentaban síntomas relevantes en el momento de la evaluación.

El TB, conocido antiguamente como psicosis maniaco-depresiva, **afecta aproximadamente a 3 de cada 100 personas** y consiste en sufrir **episodios recurrentes de depresión (fases depresivas) que alternan con otros periodos de gran euforia** (fases maníacas). El afectado oscila intensamente (generalmente en semanas o meses) entre la alegría y la tristeza, además de gozar de otros periodos de normalidad (eutimia).

### Peor calidad de vida física

Los científicos granadinos han encontrado que, como era de esperar, **los pacientes con TB tienen peor salud mental que la población general**; pero, además, han descubierto que tienen peor calidad de vida a nivel físico. En la **peor calidad de vida física podrían influir un mayor uso de sustancias adictivas como alcohol y tabaco**, los efectos secundarios del tratamiento farmacológico a largo plazo y un estilo de vida más sedentario.

De esta investigación se desprende también que los pacientes con TB que sufren una peor calidad de vida mental son quienes comenzaron **a sufrir la enfermedad antes de los 20 años**, quienes llevan más tiempo sufriendola, quienes padecen el subtipo II de la enfermedad, quienes presentan dependencia del tabaco y quienes en el presente sufren síntomas depresivos.

Además, los investigadores granadinos han demostrado que tener un alto apoyo social (de la familia, por ejemplo) está asociado a una mejor calidad de vida en el paciente.

### Ahora en portada...

20minutos.es



### El verano se pone a 40 grados

Alerta por la ola de calor africano | Recomiendan beber mucha agua y evitar el sol.

[Comentarios \(72\)](#)

FORO [¿Y el aire acondicionado, cuándo?](#) | [Consulta aquí la previsión del tiempo para hoy](#)

[El Hospital General de Valencia, sin aire acondicionado desde el viernes por una avería](#)



### Se reducen las posibilidades de que Marte sea habitable tras el hallazgo de perclorato

[Comentarios \(20\)](#)



### Los beneficios de Iberia caen un 72,3% este año

[Comentarios \(7\)](#)



### Alonso ve a su R28 perdedor en 2009

[Comentarios \(23\)](#)



### PS3 lanza una serie de juegos a 30 euros

[Comentarios \(5\)](#)



### Belén Arjona: "Me comparan con Avril Lavigne"

J.M.MARTÍN  
[Comentarios \(11\)](#)

Su trabajo ha puesto de manifiesto que los síntomas depresivos (tristeza, apatía, cansancio, dificultad de concentración, insomnio, falta de apetito, etc.) afectan a la calidad de vida más que los síntomas maníacos (autoestima exagerada, desinhibición, verborrea, hiperactividad, aumento del apetito sexual, etc.). Y también producen más discapacidad o repercusión negativa en la capacidad para trabajar y para la vida familiar y social; esto probablemente se deba a que los síntomas maníacos son más breves en el tiempo y responden bien a la medicación, mientras que **los depresivos suelen ser más difíciles de eliminar por completo.**

CONSULTA AQUÍ MÁS [NOTICIAS DE GRANADA](#)

## Artículos relacionados

["La sociedad nos sigue rechazando por falta de información y desconocimiento"](#)  
(18/07/08)

[Nueve de cada diez enfermos bipolares en España no saben todavía que lo son](#)  
[Una paciente bipolar cuenta su experiencia en el libro autobiográfico 'Mi mente rota'](#)

[El 68% de los adolescentes con problemas psiquiátricos consume alcohol y tabaco](#)  
(07/07/08)

Anuncios Google	
<p><b>Registro de Pacientes</b> Software de gestión para clínicas y centros médicos. <a href="http://www.MedicoreSoftware.es">www.MedicoreSoftware.es</a></p>	<p><b>Tratamiento Depresion</b> Psiquiatría y Psicología Internamiento de pacientes adultos <a href="http://www.IDNeurociencias.com">www.IDNeurociencias.com</a></p>

## 1 Comentarios

[Primero](#) 1 [Último](#)

Comentarios del 1 al 1

tengo muchos de esos sintomas... a donde tengo que acudir para saber con seguridad que sufro ese trastorno??'... estoy acojonada...

03.08.2008 - 10:27h - Dice ser j - #1

[A favor](#) [En contra](#) 0 (0 votos)



Comentarios del 1 al 1

[Primero](#) 1 [Último](#)

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

## Escribe tu comentario

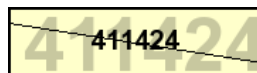
Nombre (Obligatorio) [Identificate](#)

Correo electrónico (Obligatorio)

Página web (si tienes)

[Mostrar mis datos](#)

Introduce el número de la imagen (Código de verificación para prevenir envíos automáticos).




Enviar

### [Normas para comentar en 20minutos.es](#)

Esta es la opinión de los internautas, no la de 20minutos.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

[Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.](#)

[Normas y protección de datos](#)