

SALUD

## Un ensayo reduce en un 10% la tasa de niños con sobrepeso

08:33



Un programa nutricional financiado por Caja Rural ha ofrecido un desayuno equilibrado e información alimentaria a cerca de 300 alumnos de once colegios.

**LA OPINIÓN / EFE.** Un estudio nutricional realizado sobre 300 alumnos de Granada logró reducir la cantidad de menores con sobrepeso, del 30 al 21% en niños, y de un 21 al 14% entre las niñas. La prueba pone de manifiesto que una buena alimentación puede prevenir la obesidad y el sobrepeso de los adolescentes, tal y como expusieron ayer el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del hospital Clínico San Cecilio, Fernando Escobar, y la doctora María del Mar Campos, directores del estudio, financiado por Fundación Caja Rural.



Pozo, gerente de la Fundación; M<sup>a</sup> Mar Campos, Antonio León, presidente de Caja Rural, y Escobar. La Opinión

NOTICIAS RELACIONADAS

\* [Los hospitales se apuntan a la gestión medioambiental. Granada](#)

El experimento ha sido desarrollado en diferentes centros públicos y privados sobre los hábitos nutricionales de menores de 12 a 16 años. En este estudio, en el que inicialmente se tomaron datos de 2.500 alumnos, se intervino directamente durante el curso escolar sobre unos 300, a los que se suministró en el propio centro un desayuno equilibrado, con clases de información alimentaria quincenales.

La investigación revela que casi un 23% de los menores tienen sobrepeso, cifra equiparable a Chipre, la más alta de Europa, y que el 9% de los niños es obeso. Según explicó ayer en rueda de prensa la doctora Campos, especialista en Endocrinología y Nutrición, estos resultados son "muy alentadores" y demuestran que la intervención a nivel escolar es "fundamental", por lo que se debería impartir como otra asignatura más.

Precisamente esta experta ha participado, entre otros, con el catedrático de Medicina Interna de la [Universidad de Granada](#) Fernando Escobar en la elaboración de un libro sobre esta materia titulado 'La divulgación en el buen comer'. La obra, presentada ayer, está financiada por Caja Rural y aborda en un lenguaje cercano los beneficios de una correcta alimentación.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

## La entrevista de la web

Francisco Álvarez de la Chica, secretario provincial del PSOE en Granada  
Consulte las respuestas el próximo sábado



ENCUESTAS DE ACTUALIDAD

¿Cree que los vuelos de bajo coste del aeropuerto de Granada benefician al turismo provincial?

RESULTADOS ACTUALES

Sí	86
No	14

[Ver más encuestas](#)

## Foros de debate

¿Cuáles serían los beneficios para el deporte granadino con la fusión del Granada CF y el Granada Atlético?

Deje aquí su comentario



Más Ofertas Aquí



**Cambia de móvil este verano y pásate a Movistar**  
Si buscas una oferta las tenemos todas.

PVP: [Consultar](#)



**Cannubi 2001**  
Productos Gourmet para tu paladar.

PVP: 50,05 €



**Fluido anti-edad**  
Reduce visiblemente las arrugas y deja tu piel más lisa.

PVP: 12,25 €

laopiniondegranada.es

laopiniondegranada.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

**Aviso legal**



Otras publicaciones del grupo **Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review