

UNA EMPRESA DE GRANADA

Lanzan un portal para entrenarse a través de internet

La web ofrece programas físicos personalizados y los servicios cuestan 25 euros al mes

29.06.08 - 20:08 - IDEAL.ES | GRANADA

La empresa granadina Entrenatech ha lanzado un portal interactivo que ofrece entrenamientos personalizados a través de internet y permite contactar de forma real con un monitor personal que asesora y guía al usuario en las pautas que mejor se adaptan a sus características y exigencias.

El gerente de esta entidad, ubicada en el [Parque Tecnológico de Ciencias de la Salud](#), Ignacio Chiroso, ha explicado a Efe que el objetivo de Entrenatech, al que se accede desde www.entrenatech.com, es desarrollar un servicio de actividad física personalizada que puede aplicarse desde la red en cualquier entorno multimedia.

Este pionero sistema permite mayor agilidad con el usuario, que puede contratar los servicios desde 25 euros al mes, y optimiza los tiempos de trabajo del entrenador, que ofrece una mejor atención a quienes quieren recibir un tratamiento personalizado.

En la página además existen diversos paquetes y comunidades "a la carta", que ofrecen distintos tipo de actividades para desarrollarlas desde casa, al aire libre, en la empresa o en el propio gimnasio.

La empresa de base tecnológica Entrenatech es un "spin-off" promovido por la [Universidad de Granada](#) y formado por un grupo de investigadores y expertos en el ámbito de la actividad física y la salud, un proyecto que se dirige a diversos ámbitos de la sociedad para la mejora del bienestar y la calidad de vida.