

Martes 24 de junio de 2008 [Contacte con laopiniondegranada.es](#) | [RSS](#)**laopiniondegranada.es**NOTICIAS
GranadaHEMEROTECA
» EN ESTA WEB

Google

PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ETC

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada [Área metropolitana](#) [Comarcas](#) [Entrevistas](#) [A fondo](#)[laopiniondegranada.es](#) » [Granada](#)

CIUDADANOS

El deporte en la oficina

08:08



Las empresas tecnológicas no sólo tienen que ver con microprocesadores y chips. Entrenatech aplica la investigación y el desarrollo en el ámbito de la actividad física. Su sede está en el BIC.

EMILIO FUENTES. Cuando se habla de empresas tecnológicas, es inevitable que la primera imagen que venga a la mente es la de una factoría con muchos ordenadores, concienzudos ingenieros informáticos, programadores y decenas de máquinas conectadas en red. La historia ha empezado a cambiar. Cada vez resulta más complicado encajar este concepto en los márgenes de una realidad que ha sobrepasado ampliamente la definición del término. La firma Entrenatech, emplazada en el BIC del [Campus de la Salud](#) (PTS), es uno de estos paradigmáticos casos.

Una especie de mallas con balones de distintas disciplinas cuelgan del techo del local. Son más vistosos que los cables por los que transitan los bites. Entrenatech es una compañía de I+D. Nada tiene que envidiar a aquellas en las que se trabaja a golpe de clip. Su objeto de trabajo y estudio es la actividad física en todas sus variantes, pero muy especialmente, en la vida cotidiana y en el ámbito laboral. Quizás por eso su logo llama más la atención en el pequeño mar de nombres de la tecnópolis granadina.

En ella trabajan investigadores, que son también entrenadores, profesionales que aplican la ciencia para conseguir que el ejercicio y los hábitos saludables no sean patrimonio exclusivo de aquellos que gozan de una disposición infinita de tiempo libre. Acercan el deporte a la sociedad y se lo adaptan como un traje a cualquiera: al ama de casa que necesita moverse para evitar sus problemas de espalda, al ejecutivo que anda de avión en avión, al abogado que quiere, pero no halla la forma de robar un poco de tiempo a la agenda para ganar la batalla al colesterol...

"El hombre es la única máquina que rejuvenece con el esfuerzo", asegura el profesor de la [Universidad de Granada](#) (UGR) Ignacio Chiroso, empeñado desde hacía años en reconducir la filosofía de su área de trabajo, en orientarla al ámbito de la salud. Quiere que las empresas y los particulares la vean como una apartada más de la actividad laboral. Entrenatech es una de las pocas firmas capaz de conseguir que los empleados de multinacionales, pymes o instituciones, da igual, "puedan incluir el componente físico en su propio entorno laboral". "Los beneficios de una buena forma son de sobra conocidos.

Una mínima dedicación diaria puede tener consecuencias muy beneficiosas para la salud, a la hora de prevenir lesiones, de mitigar la ansiedad o el estrés, etc", continúa diciendo el responsable de esta antigua 'spin off', una sociedad que creció en el mundo académico, que sigue siendo la base y el motor científico de Entrenatech, con la que no ha cortado aún su cordón umbilical. Ingenio. No hay obstáculo u horario inflexible que les impida diseñar un programa personalizado y adaptado a cualquier tipo de negocio.

Tras analizar las condiciones, particularidades y características del cliente, hacen una propuesta completamente adaptada a cada necesidad. Para conseguirlo cuentan con una potente herramienta tecnológica que ha requerido de años de desarrollo y que ha sido posible gracias a una labor conjunta con grupos de investigadores de la Escuela de Informática. Chiroso explica que se trata de un producto de inteligencia artificial, una especie de aplicación que puede calcular, determinar, organizar y realizar un seguimiento diario de la persona.

Es como una especie de entrenador personal computerizado que te dice qué plan tienes para hoy o mañana, los tiempos, ejercicios y hasta las ruta a pie con los kilómetros que se deben realizar. El programa los detallada y dibujada sobre distintos escenarios del entorno de la capital. Dice si está bien o mal y se se debe ampliar o rebajar la acción. El 'software', único en sus características, se puede manejar, incluso, a través del teléfono móvil. Su uso es sencillo y basta con poseer unas mínimas nociones de informática de usuario.

"Es más inteligente invertir en prevención que en curar enfermedades", asegura el profesor, quien no duda en considerar este servicio como una actividad relacionada de forma directa y "activa" con la lucha contra los riesgos laborales. Explica que en la sociedad se ha producido un cambio de mentalidad y que ahora existe una concienciación mucho mayor sobre la necesidad de incluir el deporte en la rutina diaria: "No es un tema sólo de imagen. Hablamos de salud". En sus instalaciones se luce el músculo, pero es una fibra flexible que no anula la materia gris.

Una docena de expertos asesoran, realizan seguimientos y le dan al coco para poner en práctica nuevos proyectos que luego tendrán que materializar en colaboración con departamentos de los centros universitarios. Fue esta dinámica de trabajo la que hizo posible el sistema de preparación virtual 'SportSound'. Máquinas. Junto a la mesa donde Ignacio relata el esfuerzo que conlleva una aventura empresarial, la ilusión con la que se empieza y la fuerza que te impulsa, "que no es otra que compartir tus conocimientos con la sociedad", hay un aparato que se asemeja a un reposapiés.

La Entrevista de la web

Gerardo Sánchez, alcalde de Armilla, responderá el próximo jueves a las preguntas de los lectores.

Envíe su pregunta aquí.



ENCUESTAS DE ACTUALIDAD

¿Considera que la crisis está detrás de la últimas huelgas y del aumento de la conflictividad laboral?

- Sí
 No

¿Llegará la selección española de fútbol a la final de la Euro 2008?

- Sí
 No

Votar »

Votar »

RESULTADOS ACTUALES

Sí 68%
No 32%

RESULTADOS ACTUALES

Sí 63%
No 38%

[Ver más encuestas](#) »

Foro de debate

¿Cree que los casos de corrupción urbanística terminarán con la trama de Estepona o aflorarán nuevos casos?

Deje aquí su comentario



Pero, en el local de Entrenatech nada es lo que parece: "Se trata de un pedal para favorecer el retorno venoso. Es un elemento funcional", explica. En parte, son también ingenieros. Tienen previsto fabricar máquinas de este tipo. Aparatos que sean capaces de entender al usuario, recoger información de la actividad realizada por él, la intensidad y transmitir estos datos a una plataforma integral como el 'SportSound'. ¿Cómo aplicar la Investigación y el Desarrollo (I+D) a algo tan antiguo como el deporte? La respuesta ya la ha dado Ignacio Chiroso, que también se ha reinventado a sí mismo.

COMPARTIR



¿qué es esto?

 [ENVIAR PÁGINA »](#)

 [IMPRIMIR PÁGINA »](#)

 [AUMENTAR TEXTO »](#)

 [REDUCIR TEXTO »](#)

Más Ofertas Aquí



Fénix ciclomotor

¿Tu ciclomotor es scooter, naked, standard? Calcula tu seguro ahora. ¡Los mejores precios!

PVP: Consultar



Pantalla de Proyección Kensington

La máxima garantía al mejor precio.

PVP: 83,87 €



Remo Bh Fitness

La mayor oferta en Fitness.

PVP: 349,00 €

[CONÓZCANOS: CONTACTO](#) | [LOCALIZACIÓN](#)

[PUBLICIDAD: TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)

laopiniondegranada.es

laopiniondegranada.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

[Aviso legal](#)



Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review