



Todos los [resultados deportivos](#) en [Multimarcador](#)

[Iniciar sesión](#) | [Regístrate](#)

Granada

[Listas](#)

[Foros](#)

[Calle 20](#)

[Resultados deportivos](#)

[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [Tele](#) | [Deportes](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | [Vivir Vivir](#) | [Servicios »](#)

[Cartas de los lectores](#) | [Tele](#) | [Cartelera](#) | [Fotos antiguas](#) | [Callejero](#) | [Empleo](#) | [Edición impresa](#) | [Mini20](#) | [RSS](#) | [Conciertos](#) | [Granada](#) ☀️ 24°C [Ver más ciudades](#)

Martes, 03/06/08. [Actualizado hace 1 minuto](#)

Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 363.253 lectores diarios (OJD abril 2008)

ÚLTIMA HORA 9.01h EL PARO SUBIÓ EN MÁS DE 15.000 PERSONAS EN MAYO, UN 0,56 % MÁS.

[Enviar](#)

[Imprimir](#)

Artículo 6 de 6 en [Granada](#) « [Anterior](#) - [Siguiente](#) »

[¿Hará sol mañana?](#)

[Callejero y mapa 2008](#)

Recomiendan una terapia hormonal para mejorar la vida de las mujeres menopáusicas

EFE. 02.06.2008

Los beneficios se notan en los seis primeros meses de tratamiento. No cambia ni la talla ni el peso y reduce los síntomas de la menopausia. [CONSULTA AQUÍ OTRAS NOTICIAS DE GRANADA.](#)

Una reciente investigación de la Universidad de Granada (UGR) recomienda a las mujeres posmenopáusicas el uso de la **terapia hormonal de reemplazo (THR)** durante al menos cinco años para mejorar su calidad de vida.

El estudio muestra que los miedos asociados a la THR, entre ellos el temor a efectos colaterales como el **aumento de peso, el cáncer de mama** o el riesgo de una enfermedad tromboembólica, son producto de la desinformación y muchas veces van en contra de las evidencias clínicas.

Según ha informado la UGR, el paso del tiempo hace que los ovarios vayan perdiendo la habilidad de producir estrógeno y progesterona, las **hormonas que regulan el ciclo menstrual.**

En este estadio se suspende la menstruación y se presentan cambios físicos y psíquicos como **sofocos, sudoración, sequedad vaginal**, dolores en las articulaciones, huesos y cabeza, insomnio, tristeza, depresión y pérdida de memoria, conocidos como síntomas climatéricos.

En España, el promedio de edad de la **suspensión del ciclo menstrual es de 50 años**; en los países occidentales en torno al 17% de la población estaría en el grupo posmenstrual.

Contra el malestar derivado de la pérdida de la menstruación, se prescriben tratamientos médicos que contribuyen a **mantener la calidad de vida de la mujer** frente a los cambios descritos y, precisamente, uno de los propuestos es la denominada terapia hormonal de reemplazo (THR).

Más de 500 mujeres han participado en la investigación de la UGR

El estudio realizado en la Universidad de Granada sobre **más de 500 pacientes posmenopáusicas** racionaliza los miedos citados y concluye recomendando el uso de la terapia hormonal, cuando es necesaria, al menos cinco años, bajo

controles médicos periódicos.

En la investigación, que corresponde a la tesis doctoral de Otilia Ruth González, se estudiaron las historias clínicas de 534 mujeres que, entre 1989 y 2004, han asistido periódicamente a control médico, a exámenes de laboratorio y mamografía, en la Unidad de Menopausia de Hospital Clínico San Cecilio de Granada.

Beneficiosa

El estudio de González concluye, además, que **va en los primeros seis meses**

de aplicarse cualquiera de las terapias hormonales de reemplazo (THR) se reduce el malestar derivado de la menopausia, con la consiguiente mejora en la calidad de vida de las mujeres.

De las observaciones realizadas se desprende que, independientemente del tipo de terapia hormonal seguida, mejora la sintomatología, **no se alteran ni la talla ni el peso**, mejora el perfil lipídico (colesterol, triglicéridos); mejora la calidad de los huesos y se informó que **el cáncer de mama apareció con menor frecuencia** que en la población general especialmente en el grupo que recibió estrógenos solos.

Artículos relacionados

[Cuando el deseo de las mujeres disminuye](#) (26/05/08)

[La terapia hormonal es segura en la menopausia temprana](#) (20/05/08)

[¿Qué hay que hacer para sentirse mejor durante la menopausia?](#)

Enviar a:

Menéame Digg Del.icio.us Technorati Yahoo Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Ahora en portada...


El número de parados sube por primera vez un mes de mayo

Actualizado hace 3 min

[Comenta la noticia](#)



El regreso de los hermanos más carcelarios de la tele

Actualizado hace 49 min

[Comentarios \(9\)](#)



Tamara Falcó no llega a fin de mes

La Policía detiene a 55 personas en una operación contra la pornografía infantil

Actualizado hace 3 min

[Comentarios \(23\)](#)



Tim Burton 'vampiriza' a Johnny Depp

R.V

[Comentarios \(1\)](#)



El primer "Sí, quiero" en el puente de Sydney

Actualizado hace 59 min

[Comentarios \(2\)](#)



El loro 'Elvis' aterroriza a toda una ciudad

[Comentarios \(59\)](#)



Empresarios y técnicos del AVE vasco, objetivos de la banda terrorista ETA

D. FERNÁNDEZ [Comentarios \(12\)](#)

[La Fiscalía de la Audiencia investigará la relación entre ETA y las FARC](#)

[La Audiencia Nacional obliga a retirar un monumento a un etarra por primera vez](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)
[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)