

idealdigital

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO PARTICIPACIÓN SERVICIOS CLASIFICADOS TIENDA

IDEAL

LOCAL

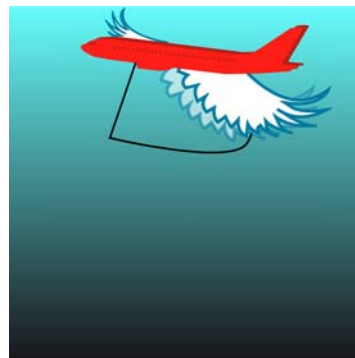
GRANADA

El cardiólogo José Luis Martí hace el primer estudio sobre el peligro coronario en la provincia con una muestra de 3.000 personas y el patrocinio de Puleva

RAFA LÓPEZ/GRANADA

Imprimir Enviar

Publicidad



Martí ha llegado a esta conclusión después de comprobar las revisiones médicas de 3.000 granadinos sin patologías diagnosticadas. De acuerdo con este estudio, un tercio padece muy bajo riesgo de sufrir un infarto y un 42,8% presenta riesgo bajo, mientras un 22,4% está en riesgo medio y un 2,2% en alto peligro.

A su juicio, los datos son preocupantes dado que las enfermedades coronarias son la principal causa de mortalidad en España y en Europa. Es decir, sus consecuencias pueden ser nefastas.

Estos datos forman parte del estudio 'Prevención primaria coronaria (en sanos)', que lleva a cabo el doctor por encargo de la empresa granadina Puleva. El trabajo, complejo y de largo recorrido, consta de cuatro grandes bloques. La primera parte está dedicada a la labor informativa. Para ello, José Luis Martí -que fue jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico de Granada hasta que el SAS lo jubiló- participa semanalmente en un programa de radio de la Cope para hablar sobre los factores de riesgo coronario. El programa se emite los jueves a las 19.05 y tiene una hora de duración. Hasta ahora, el doctor ha dado respuesta en las 35 emisiones que se han realizado a 550 preguntas de los oyentes.

El segundo gran apartado de este trabajo es la labor asistencial y ha requerido un complejo engranaje. Así, a través de los servicios médicos de diez grandes empresas de Granada -El Corte Inglés, Puleva, Alcampo, Universidad de Granada, Inagra, Cervezas Alhambra, IDEAL, Carrefour, Hipercor y Ayuntamiento de Granada- se han examinado a nada menos que 3.000 personas, una muestra generosa para un trabajo no realizado nunca antes en Granada.

De estos exámenes, el doctor Martí concluye que hay una alta presencia de pacientes teóricamente sanos pero que en realidad caen dentro de los factores de riesgo: tienen antecedentes familiares de enfermedades coronarias, son hipertensos, sufren obesidad,

Video Noticias
teleideal
 Agresión a médicos
 granadinos.
 Pasen y voten. La
 Alhambra, maravilla del mundo.
 CB Granada, crianza 2006.
VER TODOS LOS VÍDEOS

**Diputación
de Granada**
Red de municipios

**Conoce en profundidad
nuestra provincia:**

- ::Fotos desde el aire::
- ::Censo::
- ::Historia::
- ::Gastronomía::
- ::Hostelería::
- ::Turismo Activo::
- ::Monumentos::

>> Entrar<<

- ▶ Granadinos del siglo XX
- ▶ Municipios de Granada
- ▶ Gentilicios de Granada
- ▶ Semana Santa en Granada
- ▶ Alonso Cano
- ▶ Feria del Corpus
- ▶ V Centenario del Ayuntamiento
- ▶ Día de la Cruz
- ▶ Alhambra en 360º
- ▶ Academia de las Bellas Artes
- ▶ Granada bajo la nieve
- ▶ La Alpujarra
- ▶ Visita de SAR el Príncipe Felipe

Vídeos TeleIdeal
Vídeo Noticias
Clip Musicales
Punto Radio

Blogs
Foros
Chats

Hoy Cinema
Hoy Inversión
Hoy Motor
IndyRock
Waste Ecología
Eurosport

Deporte Base
Expectativas
Inmobiliario
Laguía**TV**
Mujer Hoy
XLSemanal

Infoempleo
 Horóscopo
 Descargas | **PDF**
 Pág. Blancas
 Pág. Amarillas
 Postales
 Formación
 Masters
 Legal
 Cursos

Agricultura
Canal-SI

Cibernauta
Ciclismo
Esquí
Infantil
Libros
Planet Fútbol
Vehículos de Ocasión
Viajes
Amistad
Juegos
Sudoku

fuman, son diabéticos, padecen colesterol, no hacen ejercicio físico, toman la píldora anticonceptiva o su vida es estresada.

A juicio del doctor Martí, el estrés es el peor factor de riesgo, y por dos causas: en sí mismo es peligroso y además suele llevar implícitos otros males, ya que es frecuente que la persona estresada sea hipertensa, fume, no haga ejercicio físico y padezca obesidad. Un mal cuadro.

«Sólo la prevención y nuevos hábitos de vida pueden evitar que las enfermedades coronarias sigan siendo la primera causa de muerte», resumió.

Otra parte del trabajo ha sido una encuesta alimentaria realizada entre profesores, mayores y enfermos rehabilitados. Es muy llamativo que los maestros tienen lagunas espectaculares en la materia: muy pocos saben lo que es la arteriosclerosis o los riesgos coronarios.

La última fase de la investigación la lleva a cabo Puleva, que durante un año y medio ha suministrado su leche Omega 3 a las personas con riesgo vascular para probar su evolución. Aún no hay resultados definitivos de esta fase, aunque se cree que este ácido graso es muy bueno para prevenir.

rafalopez@ideal.es

Enlaces Patrocinados

[Imagine - Créditos personales de hasta 30.000€](#)

Desde 3.000€ hasta 30.000€ para todo lo que imagine y en 24 horas. Con un bajo tipo de interés y con la garantía de ABN AMRO Bank. Pida su crédito personal hoy sin compromiso rellenando el formulario.
<http://www.imagine.es>

[Credifácil - Tú Eliges](#)

Tú crédito rápido, cómodo, flexible ¡Juntos lo diseñamos a tu medida! Solicítalo ya
<http://www.tucredifacil.com>

[AhorraEuros - Red de asesoramiento al crédito](#)

¿Quieres dinero hoy? Rápido, sencillo y cómodo. Desde 600€ hasta hasta 15000€.
<http://www.ahorraeuros-e.com>

[Solicita hasta 3.000€ con Findirect](#)

En Findirect tenemos un crédito a tu medida: Hasta 3.000 € en 24 horas. Porque si lo necesitas, financiamos tus sueños. Visítanos ya.
<http://www.findirect.com>

Subir

vocento

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA 18210 Peligros (Granada)
Tfno_958809809 CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840

[Contactar](#) | [Mapa web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master de Periodismo](#) | [Club Lector 10](#) | [Visitas a Ideal](#)

Powered by
SARENET