

SALUD / BREVES

CARDIOLOGÍA

Los expertos se alían para prevenir los riesgos de la neumonía

El 45 por ciento de las consultas de atención primaria son originadas por tos o fiebre, lo que puede indicar un simple resfriado o un principio de neumonía. Esta infección de uno o de los dos pulmones puede solucionarse en la consulta del médico si no está asociada a otra patología. Sin embargo, su vinculación a otras enfermedades, como complicaciones renales o respiratorias, provoca cada año cerca de 800.000 fallecimientos en todo el mundo. Esta cifra convierte a la enfermedad neumocócica en una de las primeras causas de muerte prevenibles por vacunación.

Con la intención de difundir un mejor conocimiento sobre la neumonía, que derive en una mayor conciencia sobre

la vacunación, nace Neumoexpertos en Prevención. Se trata de un grupo multidisciplinar que «pretende dar una visión global, entre la población y los profesionales sanitarios, para atajar la enfermedad», afirma el doctor Manuel Linares, miembro de esta iniciativa. Para

afrontar el reto de un futuro en el que una de cada mil personas padecerá neumonía, esta organización surge con medidas orientadas a fomentar el uso de las vacunas.

«La misma inyección que usamos para curar la neumonía en los niños se ha mostrado eficaz en adultos», destaca el doctor Ángel Gil, catedrático en Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos. Esta concienciación sobre la vacuna contra la neumonía se convierte en obligatoria para pacientes oncológicos, con patologías crónicas o inmunodeprimidos. A través de una mayor y mejor información, los expertos pretenden romper con la relación paternalista entre médico y enfermo, para crear un paciente empoderado.

La meta final no es tratar la enfermedad sino prevenirla. En esta dirección se orienta el trabajo de Neumoexpertos en Prevención, que formará a profesionales y pacientes para ir más allá de los escasos minutos que limitan la consulta médica.

ENCIFRAS

800.000

PERSONAS FALLECEN AL AÑO POR PATOLOGÍA NEUMOCÓCICA

45%

DE LAS CONSULTAS SON POR TOS O GRIPE

NUEVO BIOLÓGICO DE PRIMERA LÍNEA PARA TRATAR LA PSORIASIS MODERADA

Un fármaco, secukinumab de Novartis, es capaz de mantener el blanqueamiento total o casi de la piel, lo que permite mejorar la calidad de vida de estos pacientes

MARINA ARMAS • MADRID

La psoriasis merma la calidad de vida de las personas que la sufren. Los últimos estudios están demostrando que conseguir un blanqueamiento total o casi total de las placas psoriásicas aumenta la calidad de vida de los pacientes, por un lado, porque aumenta su autoestima y, por otro, porque las placas ocasionan a la persona picor, dolor y escozor.

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps), dependiente del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha aprobado recientemente el fármaco secukinumab, un anticuerpo monoclonal totalmente humano registrado por Novartis con el nombre de Cosentyx para el tratamiento en primera línea de la psoriasis moderada o grave. Se trata del primer biológico de primera línea aprobado en España como terapia sistémica para esta enfermedad y que consigue neutralizar selectivamente la interleuquina-17A circulante, una proteína que se halla en concentraciones elevadas en la piel afectada por la psoriasis.

El fármaco tiene éxito donde otros

fracasan, en relación a fármacos que se han demostrado ineficaces en determinados pacientes, y sirve también como primera opción para psoriasis moderadas y graves que necesiten tratamiento biológico. Además, no presenta toxicidad y no afecta a ningún órgano diana como el riñón o el hígado, a diferencia de otros medicamentos que sí generan problemas en estos órganos.

MEDICAMENTO EFICAZ

Esta aprobación se basa en los resultados de seguridad y eficacia de 10 estudios en fase II y fase III que incluyeron a más de 4.000 pacientes adultos con este tipo de psoriasis. En ellos se ha demostrado que entre el 77 y el 81 por ciento de los que recibieron el fármaco a la dosis de 300 miligramos alcanzaron a las 12 semanas una mejoría de, al menos, un 75 por ciento, lo que también se conoce como «PASI 75». Asimismo, entre el 54 y el 59 por ciento obtuvo una mejoría del 90 por ciento o superior, y los resultados fueron similares a las 52 semanas de tratamiento. «Es un tratamiento de prescripción hospitalaria muy fácil de usar y que ha demostrado ser eficaz y seguro. Se puede utilizar tanto con los pacientes que han recaído con otras terapias como en primera línea», señala el jefe de servicio de Dermatología

del Hospital Universitario La Princesa, Esteban Daudén.

El nuevo tratamiento solventa algunos de las necesidades no cubiertas que tienen actualmente muchos pacientes, a los cuales los tratamientos disponibles no les hacen efecto por las contraindicaciones y por los efectos secundarios de los mismos. Los pacientes con psoriasis grave tienen una muy mala calidad de vida y muchas comorbilidades asociadas debido a que esta enfermedad aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, metabólicas e, incluso, psiquiátricas, puesto que a muchos les produce ansiedad y depresión. Por tanto, el objetivo del tratamiento es «conseguir acabar con las lesiones de la psoriasis y aumentar la calidad de vida de los pacientes, lo que se consigue con la administración de secukinumab», recalca el jefe de servicio de Dermatología del Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid, Pablo de la Cueva.

Asimismo, el director médico de Novartis Farmacéutica en España, Jorge Cuneo, informa de que el Ministerio de Sanidad ha publicado esta semana el Informe de Posicionamiento Terapéutico en el que se destaca la «elevada eficacia» de Cosentyx, la baja inmunogenicidad y la valoración del tratamiento en primera línea.

NUTRICIÓN

Las personas que no se hidratan bien pueden aumentar su peso corporal

La Fundación Iberoamericana de Nutrición (Finut) subraya la importancia de un adecuado estado de hidratación para la salud, más concretamente en la actividad física y durante la niñez. El profesor Ángel Gil, catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de Finut, afirma que, «en general, la población española está adecuadamente hidratada, pero que dependiendo del propio grado de educación familiar se tienen hábitos más o menos saludables en nutrición en general. Es fundamental educar a la población sobre la importancia del agua, debiendo prestar una atención muy especial en grupos de riesgo como los niños de corta edad y

los ancianos». Según el profesor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (Inyta) de la Universidad de Granada, «lo recomendable es beber al menos entre cuatro y seis vasos de agua u otros líquidos al día, aumentando esta cantidad cuando el ambiente es cálido o si sudamos», y añade que «no se debe esperar a tener sed, ya que esto significaría que ya estamos algo deshidratados». Además, el experto señala que recientes estudios han establecido una relación entre un estado inadecuado de hidratación y el desarrollo de la obesidad, siendo «más probable que personas que no estén adecuadamente hidratadas aumenten su peso», explica.

PUBLICACIONES

EL TIEMPO ENTRE SUTURAS

PLAZA JANÉS

Enfermera saturada

Tras conquistar a miles de lectores con su particular visión de los hospitales y del mundo sanitario, «Satu» nos abre una puerta a la trastienda de la enfermería con su segundo libro. Más de 20 capítulos desgranando de nuevo el mundo de la enfermería y los hospitales: desde el turismo de oposición en busca de la plaza fija hasta las diferentes tiritas, pasando por el síndrome del recomendado, la cafetería del hospital o los palos de gotero.

