

Tienen relaciones con una prostituta y después le roban a punta de navaja

Todo ocurrió en un piso de meretrices chinas de la zona Centro y la Policía Local logró detener a dos individuos

■ JOSÉ R. VILLALBA

GRANADA. Espectáculo nocturno en la calle Recogidas pasadas las 00.00 horas del pasado día 15 de diciembre. Una mujer de origen chino vocifera en el silencio de la noche: «Al ladrón, al ladrón». Corre detrás de un individuo y acaba de ver a una patrulla de la Policía Local por la zona, que se convierte en su tabla de salvación. Los agentes, sin pensarlo dos veces, inician una carrera tras un individuo que huía a toda velocidad tratando de esquivar a la mujer asiática y ahora también a los dos agentes. En las estrechas calles adoquinadas, perpendiculares a Recogidas, sólo se escuchaban las pisadas de la carrera, alguna voz dando el alto a este individuo y de fondo la luz tenue de las farolas. Poco más. Los transeúntes seguían a lo suyo en una de las calles de la 'milla de oro' de Granada, ajenos por completo a la batalla que se libraba por la menudas calles traseras entre dos agentes de la Policía Local, una

prostituta y uno de los dos ladrones que minutos antes, y tras mantener relaciones sexuales en un piso de meretrices de la zona Centro de la capital granadina, le había sacado una navaja para robarle un ordenador portátil, marca Toshiba, valorado en 800 euros.

La prostituta no se dio por vencida cuando le quitaron el portátil los dos individuos y salió a la calle para seguirlos. Tras una larga persecución a pie por los callejones aledaños a Recogidas, un agente de la Policía Local dio alcance a uno de los dos jóvenes en el Portón de Tejeiro. La mujer reconoció al ladrón tras ser detenido y relató con detalle lo ocurrido en el piso de citas, todo ello explicado en un castellano difícil de entender y apoyado con muchos gestos que ayudaban a comprender las explicaciones.

Y dio las características del segundo ladrón: un joven de 30 a 40 años, con gafas y complexión fuer-

te, vestido con pantalones vaqueros y una cazadora de color marrón.

Los agentes divulgaron por la emisora el perfil del segundo individuo para tentar la suerte a ver si alguna patrulla lo localizaba por la ciudad. Y hubo suerte. Una pareja de agentes observaron a un joven de las mismas características reseñadas por la emisora. Este individuo se encontraba en la Acera del Darro, esquina con Puente Blanco y Callejón de Arenas. El joven portaba un ordenador portátil debajo del brazo y cuando se percató de la presencia policial lo arrojó al río e intentó evadirse de la zona. No lo consiguió porque los policías lograron detenerlo cuando trataba de alejarse. Los policías locales no le encontraron ninguna navaja, pero sí vestía una camiseta que la llevaba rota como consecuencia de forcejeo mantenido con una de las prostitutas.

Los dos individuos fueron presentados ante la Policía Nacional en calidad de detenidos como presuntos autores de un robo con violencia e intimidación. El ordenador fue recuperado del río gracias a la intervención de los bomberos del Parque Sur de Granada. A las 01.00 horas todo volvió a la normalidad.

Uno fue arrestado tras una persecución callejera por Recogidas, el otro en la Acera del Darro

Se hacen pasar por guardias civiles para robar una plantación de cannabis sativa

■ R. I.

GRANADA. La Guardia Civil ha detenido a dos vecinos de Granada, de veinticuatro y cuarenta y tres años respectivamente, con numerosos antecedentes policiales, porque presuntamente se hicieron pasar por guardias civiles para detener ilegalmente a una persona y robar una plantación de cannabis sativa a un amigo de este último.

Los detenidos, además, para perpetrar estos delitos utilizaron un coche que habían robado previamente y al que le colocaron unas placas de matrícula que también habían sido robadas.

Desde el pasado mes de octubre el equipo de Policía Judicial de la Guardia Civil de Armilla investigaba el robo de una plantación de cannabis sativa en el municipio de Vegas del Genil. Durante la investigación los agentes averiguaron que los ahora detenidos habían detenido ilegalmente a un individuo de treinta y cuatro años en Churrana de la Vega para poder perpetrar este robo.

Los detenidos abordaron a la víctima cuando aparcaba su coche, dijeron ser guardias civiles y uno de ellos incluso le enseñó una placa identificativa.

Le dijeron que estaba detenido, le pusieron unos grilletes y lo introdujeron por la fuerza en el asiento trasero de un vehículo que en la guantera llevaba un rotativo de color azul.

La pregunta

Una vez dentro del coche, los supuestos guardias civiles le preguntan por la dirección donde un amigo suyo cultivaba una plantación de cannabis sativa.

La víctima creyó estar tratando con agentes auténticos de la Guardia Civil en todo momento. Según denunció, «eran muy correctos, de buena presencia y educados», por lo que los condujo hasta el domicilio que buscaban en Vegas del Genil.

Cuando los detenidos supieron cual era el domicilio donde estaba la plantación de cannabis, acompañaron a la víctima hasta su casa y le dijeron que la dejaban en libertad por haber colaborado con ellos y que iban a detener a su amigo.

Los dos detenidos han sido puestos a disposición judicial por los delitos de sustracción vehículo a motor, robo de placas de matrícula, detención ilegal y usurpación de funciones públicas.

CONSIGUE CRÉDITOS ECTS



Segundo Trimestre
MATRÍCULA ABIERTA

Centro de Lenguas Modernas   Universidad de Granada

Diez razones para elegir el Centro de Lenguas Modernas de la UGR

Conocer bien una lengua es mucho más que superar un examen de acreditación. En el Centro de Lenguas Modernas, te preparamos para que llegues a comunicarte eficazmente en el idioma que te propongas. Aprenderás a hablarlo, escribirlo y entenderlo en cualquier situación de la vida real. También te enseñaremos a superar cualquier examen de nivel. Para ayudarte a lograrlo, somos los únicos que contamos con todos los medios necesarios.

1. CALIDAD DOCENTE CON LA GARANTÍA UGR
2. ACCESO A CRÉDITOS ECTS DE LA UGR
3. INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN UN AMBIENTE INTERNACIONAL ÚNICO
4. OFERTA ACADÉMICA AMPLIA Y FLEXIBLE, Y HORARIOS VARIADOS
5. INSTALACIONES ACOGEDORAS Y BIEN EQUIPADAS
6. TECNOLOGÍA A DISPOSICIÓN DEL ESTUDIANTE
7. COMPLETA AGENDA CULTURAL Y DEPORTIVA
8. FORMACIÓN "PORTFOLIO"
9. ATENCIÓN PERSONALIZADA
10. LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD-PRECIO

CURSOS DE IDIOMAS MENSUALES E INTENSIVOS
EXÁMENES DE ACREDITACIÓN
CURSOS DE FAMILIARIZACIÓN CON EXÁMENES DE ACREDITACIÓN

inglés francés
sueco japonés
portugués
italiano alemán



Centro de Lenguas Modernas. Placeta del Hospicio Viejo, s/n. 18009. Granada
Teléfono: 958 215 660 | Fax: 958 220 844 | Correo electrónico: info@clm.ugr.es



    www.clm-granada.com

EL FRUTO DE LA
EMPANADA
ANTONIO
MESAMADERO

MAÑANA
BAJA EL PAN



Ingmar Bergman afirmaba que la vejez es como escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena. No hace falta ser director de cine metafísico para llegar a esta conclusión, y aunque la apreciación de Ingmar es un divino tesoro, comparto más el milagro de certeza del abuelo que cuenta historias. Digo esto porque tengo un vecino de la tercera edad —que todavía es joven aunque con mucho esfuerzo— que reflexiona sobre las cosas por lo que son, no por lo que parecen. En concreto, siempre sintetiza cualquier resultado electoral con la sentencia lorquiana «la vida tiene pocos días», a lo que añade que no conviene perderlos hablando de política. Ayer me lo encontré en la escalera y como me gusta coincidir con personas que no piensan como yo, le pregunté qué opinaba del resultado del 20D. Con la voz arruinada pero lúcido, me contestó lo mismo que lleva respondiéndome desde que yo llevaba pantalón corto: «¡Qué bien, mañana baja el pan!». Esta ironía refleja una exactitud con respecto a las ilusiones de juventud que tienen muchos votantes pensando que su voto tiene alguna utilidad práctica. La tiene, sobre todo para el que se sienta con una aseada nómina en el Congreso o en el Senado, pero para el ciudadano el voto pierde su sentido cuando no se ve reflejado en la cesta de la compra. Mi vecino es un veterano curtido en mil batallas de votante y su esperanza ha ido disminuyendo conforme su poder adquisitivo fue volviéndose decrepito. Imitando a su manera a Dorian Grey, ha intentado infructuosamente mantener su pensión siempre alegre y joven. Cada vez que se mira al espejo se da cuenta de su decadencia (la económica, porque la física estaba ahí desde que yo la recuerdo) y aún así vota por sí la flauta pita esta vez a su favor. El hedonismo y la vanidad de la política, con o sin coleta, han hecho que mucha gente piense como mi querido, mi viejo, mi amigo: si mañana no veo que baja el pan, de nada vale el preciosismo palabrero de nuestros mandamases. A vivir que son dos días y uno de ellos no lo vamos a perder tontamente con los príncipes encantados (de conocerse) de izquierdas o de derechas.

La UGR cierra sus centros en Navidad y el personal se concentra en el Rectorado

El Servicio de Becas no atenderá estas vacaciones ni en el Hospital Real ni por teléfono, e interrumpe la recepción de documentos

■ ANDREA G. PARRA

GRANADA. Fue en la presentación de unos presupuestos cuando el entonces gerente de la Universidad de Granada (UGR), el profesor Florentino García Santos, anunció el plan de atención al usuario en Navidad y verano, lo que se tradujo en el cierre de edificios durante dos semanas, primero, en agosto, y después durante todo el mes estival así como las vacaciones de Navidad y las de Semana Santa.

Era una medida para ahorrar debido a la crisis y tal y como reconoció tiempo después el gerente siguiente, Andrés Navarro Galera, —García Santos falleció en 2010— también para regular ciertas gestiones de personal. «Se ha conseguido una mejor organización de los servicios al hacer coincidir los descansos del personal con los periodos 'valle' en cuanto a volumen de trabajo. Esta medida es tan importante como el ahorro económico», valoraba el anterior gerente de la Uni-

versidad granadina en 2014.

El nuevo equipo de gobierno de la Universidad granadina, con la rectora Pilar Aranda al frente y la profesora María del Mar Holgado como gerente, ya aplicaron el plan de atención al usuario en verano y lo volverán a hacer esta Navidad, facultades y escuelas cierran sus puertas hasta después de Reyes. En el Hospital Real, sede del Rectorado, se mantendrán unos 'servicios mínimos'. Asimismo, habrá personal que se ocupará del animalario, como viene siendo habitual, y de otras dependencias que necesitan un mantenimiento.

Según explicaron ayer fuentes del equipo de gobierno, la gerencia hará público hoy el documento en el que se especifique de manera detallada el plan de atención al usuario, con los números de teléfono, etcétera.

De lo que sí informó más detalladamente ayer la institución universitaria granadina fue de que el Servicio de Becas permanecerá cerrado en las fechas comprendidas entre los días 24 de diciembre de 2015 y seis de enero de 2016.

El plazo de presentación de documentación, relativo a las becas gestionadas por el citado servicio, queda interrumpido durante dicho

periodo. «Aquellas personas solicitantes de beca que estén pendientes de entregar cualquier tipo de documentación podrán hacerlo a partir del próximo día siete de enero, prorrogándose, por tanto, el periodo de presentación», matizan.

Las cuentas

El cierre puntual de instalaciones desde el verano de 2010, que fue la primera vez que se tomó esta medida, ha supuesto un ahorro superior a los 5,5 millones de euros para la Universidad granadina. Según los cálculos de la anterior gerencia en diciembre del año pasado eran 4,5 millones de euros y a eso habrá que sumar más de un millón de euros de este año. Entre 2010 y 2012 se cerraban dos semanas en agosto las facultades, escuelas y el resto de edificios de la institución. Lo mismo se hacía en el periodo de Navidad. En los años 2013, 2014 y 2015 se ha cerrado también en Semana

Santa, todo el mes de agosto y el periodo navideño.

En todos estos años se ha conseguido con esta medida que salgan de las arcas públicas una considerable cantidad de millones y, además, se han regulado los periodos de vacaciones de los trabajadores de la institución universitaria granadina. Ese era otro de los objetivos, que no se expresó en voz alta en un primer momento, pero que la gerencia tenía claro que debía atajar.

Es por tanto la sexta vez en Navidad que se pone en marcha este programa de atención al usuario, que permite que se cierren la mayoría de los centros universitarios. La primera vez que se cerró en Navidad fue en el año 2010.

La gerente María del Mar Holgado y la rectora Pilar Aranda, acompañadas del presidente del Consejo Social, Gregorio Jiménez, presentarán hoy en rueda de prensa las cuentas para el año 2016. El Consejo de Gobierno de la institución universitaria dio el visto bueno el viernes, hoy le toca al Consejo Social. El total del presupuesto de gasto para el próximo año es de 382.669.616 euros lo que se traduce en un 4,4% menos que en 2015, que fueron 400.261.695 euros.

La Universidad granadina cerró por primera vez en 2010 y después otros centros la 'copiaron'



Juan Gómez Romero, Javier Valls Prieto, María José Martín Bautista y María Dolores Ruiz Jiménez ■ UGR

Diseñan un escáner para detectar indicios de crimen organizado en la Red

Investigadores desarrollan un sistema informático que permite predecir delitos como el tráfico de personas o de drogas

■ A. G. P.

GRANADA. Contra los delitos. Un equipo internacional de investigadores, en el que participa la Universidad de Granada (UGR), ha diseñado un sistema informático inteligente de escaneado de datos que permite rastrear páginas webs y correos electrónicos en busca de indicios de

crimen organizado, así como estimar el riesgo de que se produzcan diversas actividades ilegales, según informa la institución universitaria en un comunicado.

Este proyecto, denominado 'ePOOLICE', está financiado por la Unión Europea mediante el séptimo programa marco, y arrancó en

enero de 2013. Ha sido desarrollado por un consorcio de empresas, fuerzas de seguridad y analistas de inteligencia, como la Oficina Europea de Policía (Europol), la Guardia Civil, West Yorkshire Police (Reino Unido), Bavarian Police (Alemania) y el Instituto Interregional de las Naciones Unidas para Investigaciones sobre la Delincuencia y la Justicia (Unicri), así como varias universidades.

Liderado por la profesora María José Martín Bautista, el proyecto, de marcado carácter multidisciplinar, ha contado con la participación de investigadores del departamento de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial y del Instituto Andaluz de Criminología, ambos con sede en la UGR.

El escáner diseñado integra varios componentes desarrollados por diversos organismos de investigación europeos que, de forma combinada, monitorizan la web y generan automáticamente alertas de escenarios que pueden favorecer el aumento de las amenazas relacionadas con el crimen organizado.

El prototipo implementado hace uso de las últimas tecnologías en el ámbito del procesamiento del lenguaje natural, la representación del conocimiento, la minería de datos, la fusión de información y el análisis inteligente de Big Data.

El objetivo de 'ePOOLICE' «es la creación de herramientas que permitan anticipar y combatir de forma más efectiva la expansión de los grupos organizados de delincuencia».

HOY MARTES

Santos: Demetrio, Queremón, Honorato, Flaviano, Floro, Zenón, Aristonio.
Han transcurrido 356 días de 2015 y faltan 9 para que termine el año.

AGENDA

BELENES

Belén artesanal de Alberto Sánchez
La Redonda, 24 (Pinos Puente)
Belén con figuras en movimiento y efectos especiales. Abierto domingos y festivos, de 11.30 a 13.30 y de 14.30 a 20 horas. Hasta el 6 de enero.

Belén 'Casa de los Pisa'
Plaza Nueva
Belén en el Museo de San Juan de Dios desde el 10 de diciembre hasta el 6 de enero. De 10 a 14 y de 17 a 20 horas. Cerrado las tardes del 24 y 31 de diciembre, y 5 de enero.

Belén municipal
Plaza del Carmen
En el patio del Ayuntamiento. Hasta el 4 de enero. De lunes a domingo, de 11 a 14 y 17.30 a 21 horas. El 24 de diciembre, de 11 a 14 y de 17.30 a 19.30 horas. El 31 de diciembre y el 5 de enero, de 11 a 14 horas. Y los días 1 y 2 de enero, de 17.30 a 21 horas.

Belén Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Centro San Rafael
C/ San Juan de Dios, 19
Belén tradicional en el Centro San Rafael hasta el 4 de enero. De 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 20.30 horas, de lunes a domingo. Cerrado las tardes del 24 y el 31 de diciembre.

Belén de la Asociación 'Granada Artística'
C/ Zafra, 10
Hasta el 6 de enero. De 11 a 14 y de 17 a 19 horas.

TEATRO

'El pájaro prodigioso'
C/ Molinos
A las 18.00 horas, en el teatro Alhambra, La Maquiné representa la obra 'El pájaro prodigioso'. La entrada es de siete euros.

CINE

'Accattone'
Plaza de San Agustín
A las 21.00 horas, en el Entresuelo, proyección de 'Accattone', de Pier Paolo Pasolini. La entrada es libre.

PROPUESTAS

Cartero Real
Plaza del Carmen
Hasta el 4 de enero en el Patio del Ayuntamiento. De lunes a domingo, de 11 a 14 y de 17.30 a 21 horas. El 24 de diciembre, de 11 a 14 y de 17.30 a 19.30 horas. El 31 de diciembre, de 11 a 14 horas. Y los días 1 y 2 de enero, de 17.30 a 21 horas.

MÚSICA

Concierto de Navidad
Gran Vía
A las 20.45 horas, en la iglesia Sagrado

'La sombra de la lluvia'

Cuesta del Chapiz

El Carmen de la Victoria acoge, hasta el 29 de enero, la exposición 'La sombra de la lluvia', de Mika Murakami. De lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 horas.



Corazón de Granada, concierto de Navidad a cargo del Coro 'Ciudad de Granada'.

Música coral
Campus de Cartuja
A las 19.30, 21.30 y 23.30 horas, en la Facultad de Ciencias de la Educación de Granada, concierto de música coral del Aula de Educación Musical para niños y niñas de la UGR.

Noche flamenca
Carrera del Darro
A las 19.30, 21.30 y 23.30 horas, en el escenario de Le Chien Andalou, flamenco en directo con Johny Cortes (cante), Josele de la Rosa (guitarra) y Coral Fernández (baile). Las entradas a ocho y diez euros.

EXPOSICIONES

'1914-2014 Centenario de la Gran Guerra'
C/ Periodista Eugenio Selles, s/n
La Facultad de Bellas Artes de Granada acoge, hasta el 6 de enero, una exposición de trabajos realizados por estudiantes de primer curso del Grado en Bellas Artes dirigidos por el profesor Carmelo Trenado.

'Escrituras en la biblioteca'
C/ Profesor Sainz Cantero, 6
La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 15 de enero, la exposición 'Escrituras en la biblioteca', del artista gráfico José Francisco González. De lunes a viernes, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas. Y del 28 de diciembre al 5 de enero, de 11 a 14 horas.

Exposición de fotografías
C/ Marqués de Mondéjar
El Centro Cívico Marqués de Mondéjar acoge, hasta el próximo 31 de diciembre, una exposición de 30 fotografías de 30 fotógrafos aficionados de toda España sobre temas y costumbres de Granada. El dinero que se recaude con la venta de obras se destinará a la ONG Calor y Café de Granada.

'Teoría del Duende'
Plaza de la Romanilla
El Centro Federico García Lorca acoge, hasta el 10 de enero, la exposición 'Teoría del duende'. De martes a sábado, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas. Y los

domingos, de 11 a 14 horas.

Obras de Carlos Morago
C/ San Matías, 2
La galería de arte Ceferino Navarro acoge, hasta el 28 de enero, la última exposición de Carlos Morago. De lunes a viernes, de 11 a 13.30 y de 18 a 21 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

'4 amigos 4'
C/ Almona del Campillo, 2 2º
El Centro Artístico de Granada acoge, hasta 24 de diciembre, la exposición colectiva '4 amigos 4', protagonizada por los pintores y acuarelistas Marite Martín-Vivaldi, Alan Dorian Clark, Geoffrey Wynne y Manolo Jiménez. De lunes a sábados, de 18 a 21.30 horas.

Exposición colectiva
Gran Vía, 13 Bajo
La galería de arte Granada Capital acoge, hasta el 7 de enero, una gran colección de grandes artistas del siglo XX.

Una revisión del proyecto de Scarpia
Avenida del Hospicio
El cruce del Hospital Real acoge, hasta el próximo 29 de enero, la exposición 'Scarpia 2002-2015. Catorce años de creación contemporánea en El Carpio', una revisión documental y de obra que mapea el desarrollo del proyecto Scarpia, referente en la formación de arte público en el ámbito nacional.

'Viaje hacia el lado oculto del poema'
Avenida de Cádiz
El espacio de arte Santiago Collado acoge la última muestra de Miguel Carini, 'Viaje hacia el lado oculto del poema'. De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 21 horas. Sábados, de 10 a 14 horas.

Exposición de vidrio
Castril
El Centro de Visitantes del Parque Natural de la Sierra de Castril acoge, hasta el 31 de enero, una exposición del artista vidriero castrileño César Valenzuela Casado.

Obras de Pedro Roldán
C/ Puentezuelas
Milenium Gallery acoge, hasta el 14 de enero, la última exposición del artista

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**
Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

Pedro Roldán. De lunes a sábados, de 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas (sábados tarde y domingos con cita).

Obras de Miguel Ángel A. Rivas
C/ General Narváez, 5
La galería Artexpontaneo acoge estos días la última exposición del artista granadino Miguel Ángel A. Rivas.

'Cuentos infantiles'
Placeta de Porras
La Casa de Porras acoge, hasta el próximo 20 de enero, la muestra de ilustraciones 'Cuentos Infantiles', de Nuria Garrido Ridaura. De lunes a viernes, excepto festivos, en horario de apertura del centro.

'Otra mirada'
Carrera del Darro
El hotel Ladrón de Agua acoge, hasta el 6 de enero, la última exposición de pintura de Antonio R. Espinosa, titulada 'Otra mirada'.

'En busca del Paraíso perdido'
Plaza de Alonso Cano
La sala de exposiciones del Centro Cultural Nuevo Inicio acoge, hasta el 29 de enero de 2016, la segunda exposición internacional de grabado. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas. Y los sábados y domingos, de 11.30 a 14 horas.

'Drawing saved my life'
C/ Elvira, 110
El Sonho Café Bar acoge, hasta el mes de enero, una exposición de Manuel Solana Espinosa, titulada 'Drawing saved my life'.

'En busca del Paraíso perdido'
Plaza de Alonso Cano
El Centro Cultural Nuevo Inicio acoge la muestra internacional de grabado 'En busca del Paraíso perdido'. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas. Sábados y domingos, de 11.30 a 14 horas.

'Cinema'
Paseo de los Tristes
La sala de arte Joven Rey Chico acoge, hasta el 22 de diciembre, una muestra del joven autor Juan Javier Martínez, titulada 'Cinema'. De 11 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

'KAHINARTE'
C/ San Jerónimo, 27
La Fundación Euroárabe acoge estos días la exposición 'KAHINARTE', una iniciativa de arte, acción social y educación en la calle que se desarrolló en la zona periférica de la Ciudad Autónoma de Melilla.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h:
Avda. Constitución, 2. Camino Ronda, 134. Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud Almanjáyar). Dr. Olóriz, 1. San Jerónimo, 52. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1, Edf. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Plaza San Isidro, 6. Periodista José M.ª Carulla, 8. Gran Capitán, 9. Virgilio, 1 (Cerrillo Maracena). Carretera de Jaén, 5. Méndez Núñez, 12. Avda. Federico García Lorca, 9. Plaza Nueva, 2. Emperatriz Eugenia, 22. Gonzalo Gallas, 1. San Juan de Dios, 47. Camino Bajo Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Reyes Católicos, 5. Puerta Real, 2. Recogidas, 48. San Matías, 2. Avda. Dílar, 82. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Plaza de Gracia, 8. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Dr. Alejandro Otero (esq. Pediatra García Duarte). Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Navas, 19. Plaza del Ángel, 1. Mirador Genil, Res. Camino Alhambra, 10. Avda. Ilustración, 61, local 1.
Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:
Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR. 09:30 h-09:30 h:
Avda. Europa, 22 (zona parque El Majuelo).

BAZA. Permanente 24 h.
Puerta de Lorca, 6.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h:
Gloria, 1.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia, 1 (La Posta). Nueva, 2.
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h: Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h:
Urb. Mare Nostrum, local 10 (farmacia de la playa).

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avda. Pérez del Álamo s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Plaza de la Constitución, 14.

HUÉTOR VEGA. De guardia.
Cañadilla, 7.

ARMILLA. 09:30 h-22:00 h: Farmacia Orta (lunes a domingo), Granada, 34. Real de Motril, 24 (lunes a viernes). Sevilla, 32 (lunes a sábado). **Permanente 24 h:** San Miguel, 22.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS	
Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
	902 222 292
Información	958 221 420

SEGURIDAD	
Bomberos	808
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policía Nacional	091
	958 222 053
Policía Local	092
Guardia Civil	062
	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202
Atención Violencia Mujeres	016

AVERÍAS	
Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 750 750
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES	
Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Ruiz de Alda	958 241 100
Clínica La Inmaculada	958 261 600
San Rafael	958 275 700
San Juan de Dios	958 204 111
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611
Psiquiátrico	958 281 551
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506

AYUDA CIUDADANA	
Teléfono de la esperanza	958 261 516
Asociación Contra Cáncer	958 293 929
Alcohólicos Anónimos	686 074 206
Narcóticos Anónimos	902 114 147
Enfer. de transm. sexual	902 505 061

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral
Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10.45 a 18.45 horas. Domingo, de 14.30 a 17.15 horas. Precio: 4 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias
Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada
Dirección: Avenida de la Ciencia, 2.
Horarios: Martes y miércoles, de 9.30 a 14 horas; jueves, viernes y sábado, de 9.30 a 14 horas y de 16 a 19 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Entrada general, 4 euros. Entrada reducida, 3 euros. Acceso gratuito a las salas de exposiciones y Mediateca. Información y reservas para visitas de grupos en el teléfono: 958222257.

Monasterio de la Cartuja
Horarios de visita: De 10.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 229239.

Casa Museo Manuel de Falla
Horarios de visita durante julio y agosto: De jueves a domingo, de 10 a 14 horas (última visita guiada, 13.30 horas). Festivos cerrado. Información: 958 222188.

Monasterio Museo de la Concepción
Dirección: Placeta de la Concepción, 2.
Horarios de visita: De martes a domingo, de 10.30 a 13 y de 17 a 19.30 horas. Teléfono: 958 225368.

Corral del Carbón
Horarios de visita: De lunes a sábados, de 9 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Información: 958 224550.

Abadía del Sacromonte
Horarios de visita: De 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas. Lunes cerrado. Precio: 2,10 euros. Inf.: 958 221445.

Huerta de San Vicente
Horarios de visita: De 10 a 14.30 horas (de martes a domingos). Lunes cerrado. Precio: 3 euros. Inf.: 958 258466.

Archivo-Museo San Juan de Dios 'Casa de los Pisa'
Dirección: Convalecencia, 1 (junto a la iglesia de Santa Ana). Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10 a 14 horas. Teléfono 958 222144.

Carmen de los Mártires
Horarios de visita: De lunes a viernes, de 10 a 14 horas y de 18 a 20 horas. Sábados y domingos, de 10 a 20 horas. Precio: Gratis.

PLATO DEL DÍA

¡Fruta, fruta, fruta, más fruta por favor!

Comer fruta es el único alimento que hace trabajar al cerebro, pero es recomendable tomarla con el estómago vacío.



Según estudios publicados: «La fruta es el alimento perfecto, requiere una mínima cantidad de energía para ser digerida. La fruta, es principalmente fructuosa (que puede ser transformada con facilidad en glucosa). En la mayoría de las veces es 90-95% agua. El único problema con las frutas, es que se asimile bien. La razón es que las frutas en principio no son digeridas en el estómago, son digeridas en el intestino delgado. Pero si hubiere carne o almendones en el estómago, las frutas quedan presas y ellas comienzan a fermentar. Por eso el desayuno es el momento».



POR **PABLO AMATE**

REGADO CON...

Zumos variados, verdades y mitos

Los dietistas dicen, como el Dr. Guillén que: «un zumo contiene dos o tres piezas de fruta, lo que significa: mucha azúcar y poca fibra (la pulpa se queda en el exprimidor). Y, segundo, porque masticar produce una sensación saciante mayor que la de beber». Y además aún tendremos hambre. Es mejor tomar una pieza de fruta que su zumo. Sobre todo porque al ver la etiqueta, nos quedaremos sorprendidos de lo que le ponen.

