



Los pacientes con cáncer sufren más alteraciones del sueño

**MADRID
REDACCIÓN**

Investigadores de la Universidad de Granada han comprobado que los problemas del sueño son significativos en pacientes con cáncer antes de someterse a radioterapia, y se asocian con estados avanzados de cáncer, tratamientos previos y síntomas psicósomáticos, según un estudio que se publica en *European Journal of Oncology Nursing*.

El estudio, realizado por el Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Inmaculada Oncosur-Granada y el departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, se ha centrado en las alteraciones en el sueño que padecen los

enfermos de cáncer antes de recibir tratamiento. En el trabajo participaron 105 pacientes que fueron evaluados durante su primera cita en el Servicio de Oncología Radioterápica. Las alteraciones del sueño se evaluaron con un cuestionario al que respondieron los propios pacientes. Además, se analizaron otros datos como el impacto del dolor, la ansiedad y el cansancio sobre el sueño.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Además, se analizó el efecto que tienen sobre el sueño la gravedad del proceso oncológico, los tratamientos previos como la quimioterapia y la sintomatología psicósomática ya presente en estos casos, como la ansiedad. 