

Deporte y salud se citan en otoño

GH granadahoy.com/vivir/Deporte-salud-citan-BotonoB_0_1080192401.html

M. Valverde · P. Feixas granada 10 Noviembre, 2016 - 02:46h

10/11/2016

Los beneficios del deporte para la salud son de sobra conocidos, pero practicarlo también puede ser un acto de solidaridad hacia los demás, no sólo para uno mismo. Con este doble objetivo ayer se presentaron tres carreras que tendrán lugar en los próximos días y que se presentaron ayer.

La primera de ellas se celebra en la Costa este sábado día 12 y en ella deporte y naturaleza se unen para concienciar sobre la donación de médula ósea. Así la I Salida Nocturna Ciudad de Motril pretende sensibilizar a la población sobre la leucemia.

La prueba, que es abierta, cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Motril y de la Mancomunidad de Municipios de la Costa Tropical y tendrá su salida el sábado a las 19:30 horas desde el Parque de las Provincias en Motril con un recorrido de 17 kilómetros aproximadamente por zonas forestales y varios puestos de avituallamiento.

Además, los organizadores instalarán huchas para que los corredores o los vecinos puedan realizar sus donaciones y ayudar así a la Asociación de Donantes de Médula Ósea y a la Fundación Josep Carreras en la lucha contra la Leucemia.

Por otra parte, Fundación Caja Rural Granada se suma al Mes Internacional de la Salud Masculina con una marcha en bicicleta y charlas-coloquio sobre ciclismo y tumores prostáticos. Así, por segundo año consecutivo patrocina la II Periurbana Ciclista contra el cáncer testicular y de próstata, organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer, con la colaboración del Ayuntamiento de Granada y de otras empresas granadinas. Esta marcha no competitiva, cuyo objetivo es sensibilizar y concienciar a la población sobre la necesidad de adoptar medidas de prevención en los tumores del hombre, saldrá el próximo domingo 13 de noviembre a las 9:30 horas de Servicios Centrales de Caja Rural, que también será línea de meta.

Se trata de una travesía ciclista de naturaleza lúdico-deportiva, no competitiva, de una dificultad media-alta, dirigida a ciclistas con alto nivel de entrenamiento, pero, también a cicloturistas con un nivel medio de entrenamiento, ya que la mayor parte del recorrido se lleva a cabo agrupados con la velocidad controlada y establecida por el vehículo del director técnico de la travesía ciclista.

Fundación patrocina la carrera, lo que permite rebajar el coste de la inscripción a sólo 13 euros, si es anticipada y 15 euros, si se hace el mismo día de la carrera que irán destinados íntegramente a la investigación del cáncer testicular y prostático.

La última de las citas deportivas es la III Carrera Urbana Universidad Ciudad de Granada, que tendrá lugar el siguiente fin de semana, los días 19 y 20 de noviembre. Se trata de una prueba a pie de 10 kilómetros en la que podrá participar cualquier persona que lo desee, esté o no federada, pertenezca o no a la comunidad universitaria, debidamente inscrita. Está organizada por el Centro de Actividades Deportivas de la UGR y la Concejalía de Deportes.

La carrera dará comienzo el domingo 20 a partir de las 10:00 horas desde los Paseos Universitarios de Fuentenueva. El recorrido de la carrera será el mismo que el año pasado, con salida desde el Paseo Juan Ossorio y pasará por varios puntos emblemáticos como la Puerta de Elvira, la Plaza Isabel la Católica, y Plaza de la Trinidad. Además, como preámbulo el día anterior, a las 11:00 horas, tendrá lugar la carrera de los menores en los Paseos Universitarios.

1 I salida nocturna ciudad de motril. Se celebra el sábado día 12 y tendrá un recorrido de 17 kilómetros por zonas forestales, con varios puestos de avituallamiento. Además habrá huchas para que los corredores y vecinos puedan realizar sus donaciones a la Asociación de Donantes de Médula Ósea y la Fundación Josep Carreras contra la leucemia.

3 iii carrera urbana universidad-ciudad de granada. Es una carrera a pie de 10 kilómetros en la que puede participar cualquier persona. Se celebra el domingo 20 de noviembre a partir de las 10:00 horas con salida desde los populares Paseos Universitarios. El sábado además está previsto celebrar la carrera destinada a los menores.

7 ii periurbana ciclista contra el cáncer testicular y de próstata. La prueba tiene lugar el domingo a partir de las 9:30 horas con salida desde los Servicios Centrales de Caja Rural. La inscripción cuesta 13 euros anticipada y 15 si se formaliza el mismo día, dinero que será destinado íntegramente a la investigación del cáncer masculino.