



# Ser madre hoy

## Parto

## La epidural puede causar efectos secundarios en el recién nacido



Si hiciéramos una encuesta entre las madres que nos rodean, seguro que nos encontraríamos con que la mayoría ha recurrido a la epidural en el parto, y es que su uso en los países desarrollados se ha extendido, e incluso normalizado, a pesar de los efectos adversos que puede tener en el recién nacido. Así lo constata un estudio de la Universidad

de Granada que advierte que los bebés nacidos con epidural presentan un ligero descenso en el índice del test de Apgar (examen que se les hace para valorar su estado de salud general) tanto al minuto como a los cinco minutos. También es más habitual que necesiten reanimación o ser ingresados en la unidad de cuidados intensivos

neonatales. Además, se reducen las posibilidades de que la lactancia se inicie de forma espontánea en la primera hora tras el parto, lo que es clave para su éxito. Estas son algunas de las conclusiones obtenidas teniendo en cuenta la historia de 2.609 niños nacidos entre los años 2010 y 2013 en Úbeda (Jaén). Como explica la autora principal del estudio, Concepción Ruiz Rodríguez, los efectos adversos se atribuyen a la transferencia placentaria de la anestesia, o a factores fisiológicos, como los cambios hormonales que la epidural produce sobre la madre.

### MÁS INFORMACIÓN

[www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613815000741f](http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613815000741f)