

Crean un «superespaguete» con más propiedades saludables

Alimentación / 28/39/2015 04:39 | .

Crean un «superespaguete» con más propiedades saludables

[# Alimentación](#)



Foto: Gtres

Investigadores de la Universidad de Granada, en colaboración con dos universidades italianas, han desarrollado un "superespaguete" con **más fibra y proteínas que la pasta normal**, lo que incrementa, según sostienen, sus propiedades saludables.

La **Universidad de Granada** detalla en un comunicado que este "superespaguete" de pasta enriquecida **ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares** al estar elaborado con harinas funcionales.

El trabajo de los científicos de la Universidad de Granada y del Centro Tecnológico de Investigación y Desarrollo del Alimento Funcional (CIDAF) se ha publicado de forma parcial en la revista Food Research International.

La investigación trata de demostrar cómo nuevas tecnologías limpias permiten obtener harinas funcionales utilizando el grano de cereal entero, evitando la formación de subproductos de desecho en el proceso de molienda.

La investigadora principal, Ana María Gómez Caravaca, ha detallado que el proceso de clasificación por aire utilizado para obtener esta harina permite dividir el producto de la molienda en diferentes fracciones sin alterar sus propiedades.

"Estas fracciones poseen diferentes características químicas y serán utilizadas en función del producto final que se quiera obtener", ha apuntado Gómez.

El trabajo permite clasificar por aire una harina integral de cebada para obtener dos fracciones, una enriquecida

en compuestos antioxidantes y fibra soluble y otra con más proteínas.

"Al comparar el producto final obtenido con los productos ya presentes en el mercado, observamos que nuestro espagueti resultaba ser particularmente rico en betaglucanos", ha explicado la autora principal de la investigación, que ha destacado que el nuevo espagueti "puede reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares".

Los resultados alcanzados hasta el momento han permitido a dos empresas italianas desarrollar una nueva línea de pasta utilizando las fracciones gruesas de cebada obtenidas mediante clasificación por aire.

Con estos nuevos productos y con un solo plato de pasta, se puede consumir el 70 % de la dosis de betaglucanos aconsejada por la Autoridad Europea para la Seguridad de los Alimentos.

Efe

recomendado por

destacados

- Salud 30 DE julio

La pobreza daña el cerebro infantil

La pobreza durante la infancia tiene efectos negativos en el cerebro, según un estudio publicado por JAMA Pediatrics, revista mensual de la American Medical

Tendencias 21.

Madrid

- Salud 30 DE julio

Identifican un tratamiento para evitar recaídas en un tipo de leucemia

Un estudio publicado en la revista médica Science Translational Medicine identificó un tratamiento para evitar recaídas en pacientes de leucemia mieloide

Efe.

Washington

- Salud 02 DE septiembre

Ucrania registra el primer brote de polio en Europa desde 2010

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha anunciado este miércoles dos casos de polio en dos menores de cinco años en una zona del suroeste del

Madrid



- Objetivo Bienestar 06 DE agosto

Los trucos de los nutricionistas para perder peso

Un verano repleto de indulgencia, de paellas en la playa, alcohol y cenas fuera de casa puede provocar estragos en nuestro cuerpo, que seguramente nos

Lorena G. Díaz.



- Objetivo Bienestar 03 DE agosto

6 maneras de evitar que te pique un mosquito

Las cosas en la vida que no son justas y una de ellas es que en pleno verano, cuando más disfrutamos del tiempo libre en el exterior, de tardes en la piscina

Lorena G. Díaz.



- Objetivo Bienestar 03 DE agosto

4 razones por las que el cuerpo cambia cuando envejecemos

Lo sabemos, pero sobre todo lo percibimos. Nuestro cuerpo no es el mismo a los 20 que a los 30 y ya no digamos a los 50. La estrecha cintura que teníamos

Lorena G. Díaz.



- A Tu Salud 08 DE agosto

El servicio británico de salud público usará perros para detectar cáncer

El servicio público de sanidad del Reino Unido (NHS) confirmó hoy que pondrá en marcha un proyecto piloto para mejorar la detección temprana del cáncer

Efe.

Londres

- A Tu Salud 05 DE agosto

Relacionan el consumo de comida picante con la longevidad

Un estudio realizado por científicos de la Universidad de Pekín ha relacionado el consumo de comida picante con una vida más larga, según una investigación

larazón.es.

- Salud 30 DE julio

La pobreza daña el cerebro infantil

La pobreza durante la infancia tiene efectos negativos en el cerebro, según un estudio publicado por JAMA Pediatrics, revista mensual de la American Medical

Tendencias 21.

Madrid

- Salud 30 DE julio

Identifican un tratamiento para evitar recaídas en un tipo de leucemia

Un estudio publicado en la revista médica Science Translational Medicine identificó un tratamiento para evitar recaídas en pacientes de leucemia mieloide

Efe.

Washington

- Salud 02 DE septiembre

Ucrania registra el primer brote de polio en Europa desde 2010

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha anunciado este miércoles dos casos de polio en dos menores de cinco años en una zona del suroeste del

Madrid



- Objetivo Bienestar 06 DE agosto

Los trucos de los nutricionistas para perder peso

Un verano repleto de indulgencia, de paellas en la playa, alcohol y cenas fuera de casa puede provocar estragos en nuestro cuerpo, que seguramente nos

Lorena G. Díaz.

TOSTADERO DE NOTICIAS

ÚLTIMOS VIDEOS

SIGUENOS EN LA RAZÓN

LO + VISTO

LOS BLOGS DE ATU SALUD

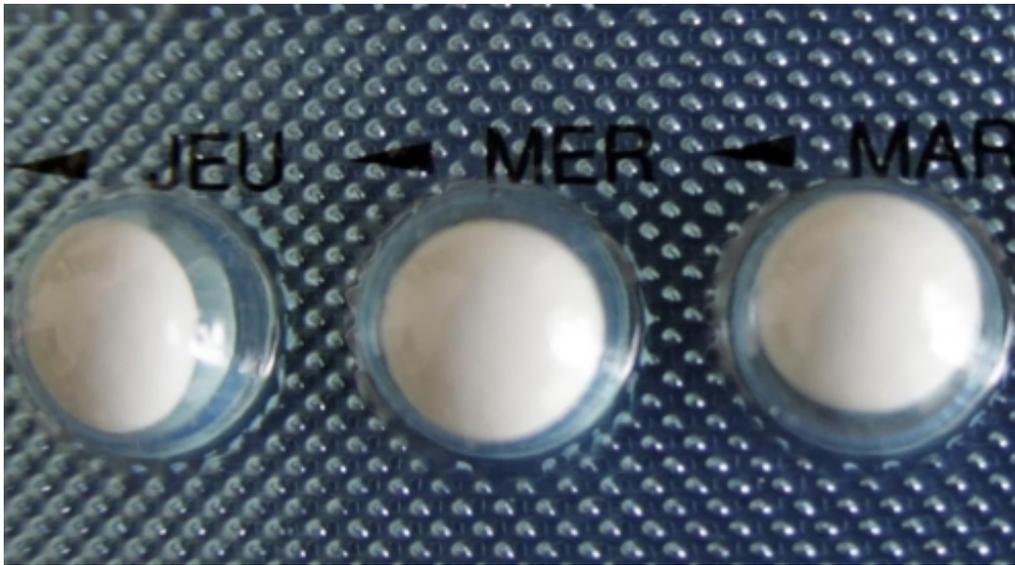
- **A TU SALUD versión impresa**

ATuSalVD. N° 571

- ATuSalVD. N° 570
- ATuSalVD. N° 569
- ATuSalVD. N° 568







- vida sana 05 DE agosto

La píldora ha evitado 200.000 casos de cáncer de útero en la última década

El uso de anticonceptivos orales protege a largo plazo de desarrollar cáncer de endometrio, el tipo de tumor uterino más común, y en la última década ha

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



- vida sana 03 DE septiembre

La OMS urge a todos los países a desarrollar programas para acabar con las hepatitis B y C

La Organización Mundial de la Salud (OMS) insta a todos los países a poner en marcha planes nacionales para que las hepatitis víricas, la B y la C,

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



- vida sana 31 DE agosto

Google anuncia una alianza con la farmacéutica Sanofi para lucha contra diabetes

La firma tecnológica Google anunció hoy que su unidad de investigación sobre temas de salud trabajará conjuntamente con la farmacéutica francesa Sanofi

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



- vida sana 27 DE agosto

Los españoles viviremos más años, pero con más achaques

La población española vive cada vez más, pero también vive más años enferma y con dolores: la esperanza de vida en España ha aumentado desde los 77 años

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



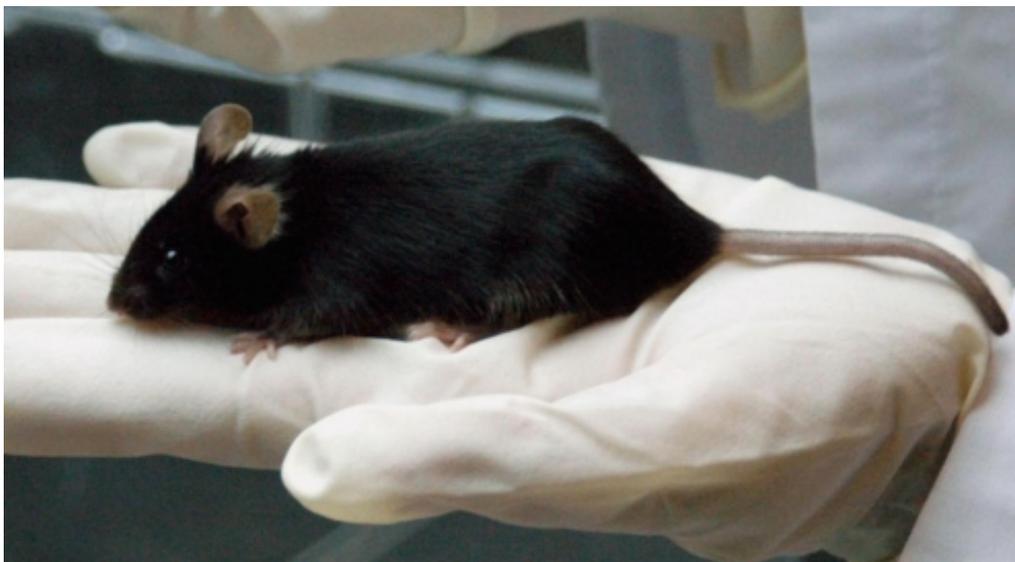
- vida sana 06 DE agosto

Si eres diabético, no te saltes el desayuno

Un reciente estudio sugiere que las personas con diabetes tipo 2 que no desayunan ni comen nada hasta el almuerzo de mediodía, pueden tener picos de azúcar

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



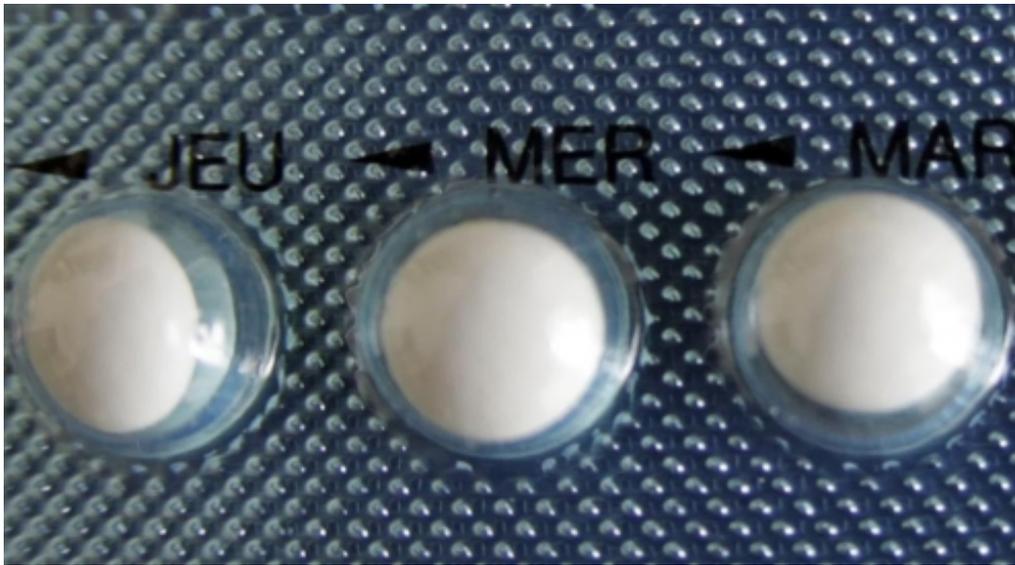
- vida sana 14 DE agosto

Crean ratones super inteligentes y abren la vía a nuevas terapias para el Alzheimer

Investigadores británicos y canadienses han modificado genéticamente a ratones y los han convertido en super inteligentes, abriendo así una nueva vía para

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



- vida sana 05 DE agosto

La píldora ha evitado 200.000 casos de cáncer de útero en la última década

El uso de anticonceptivos orales protege a largo plazo de desarrollar cáncer de endometrio, el tipo de tumor uterino más común, y en la última década ha

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada



- vida sana 03 DE septiembre

La OMS urge a todos los países a desarrollar programas para acabar con las hepatitis B y C

La Organización Mundial de la Salud (OMS) insta a todos los países a poner en marcha planes nacionales para que las hepatitis víricas, la B y la C,

Artículo Relacionado

5 claves para tener una mente equilibrada

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR...

- Moda 02 DE septiembre

El secreto de la cintura de avispa de Khloe Kardashian

Khloe Kardashian ha publicado una selfie en su cuenta de Instagram en la que se la ve con una faja modeladora (que tiene que apretar muchísimo a juzgar

Exclusivadigital.com.



- Gente 02 DE septiembre

Robin Wright y Ben Foster rompen por segunda vez su compromiso

Robin Wright y Ben Foster habrían puesto fin a su relación definitivamente hace unas semanas, según adelantaba la revista People. La ganadora de un Globo



- Gente 02 DE septiembre

Instagram vuelve a publicar la sombra del pecho de Nuria Roca tras su enfado

Una instantánea con la silueta de un pecho de Nuria Roca fue retirada de la red social, lo que provocó un monumental enfado de la presentadora.

I. Trujillo.



- Gente 04 DE septiembre

Youtubers Deluxe

Son guapos, ricos y están enamorados. Él es comentarista de videojuegos y ella da consejos de moda. Juntos han cautivado a 45 millones de personas en la

P. SÁNCHEZ y J. NARANJO.

- Gente 03 DE septiembre

Carmen Martínez-Bordiú imagen de una firma de moda de tallas XXL

Ropa de tallas XL y XXL, o lo que es lo mismo por encima de la 44. Esa es la nueva imagen de Carmen Martínez-Bordiú, que a sus 64 años no ha tenido ningún

Exclusivadigital.

- Gente 03 DE septiembre

Avril Lavigne anuncia su separación

La cantante dio a conocer hoy que se separa del integrante del grupo Nickelback, Chad Kroeger, tras dos años de matrimonio.

larazón.es.



- Cine 03 DE septiembre

Espectacular alfombra roja de la Mostra de Venecia

La alfombra roja del Festival de Cine de Venecia se llenó anoche de estrellas. Entre las españolas, pudimos ver a Paz Vega. Es la edición número 72 del

Atlas.

Madrid



- Gastronomía 03 DE septiembre

Granizados, cuestión de sabores

Cuando la calidad no es la excepción, sino la regla, no hay más remedio que embarcarse en su consumo.

Tino Carranava.

- Gastronomía 03 DE septiembre

Don Nacho, un tequila ecológico

Naturales y ecológicos, todos los tequilas que elabora Don Nacho no contienen ni aditivos ni químicos y se elaboran respetando la tradición artesanal.

larazón.es.

Madrid



- Belleza 03 DE septiembre

12 «tips» para lucir una sonrisa perfecta tras el verano

Durante el verano, nuestros hábitos cotidianos se ven modificados, aumentando el riesgo de caries y erosión dental.

I. Trujillo.

- Gente 03 DE septiembre

Bar Refaeli revela su vestido de novia

La top model israelí eligió una casa de moda francesa para diseñar su vestido de novia y lo mostró en Facebook antes de su enlace que se celebrará el próximo

larazón.es.



- Gente 03 DE septiembre

¿Se está quedando calva Ariana Grande?

Ariana Grande está pasando por un momento muy duro para una mujer, sobre todo si tu imagen es pública, y es que la cantante se está quedando calva. Así

L.R.L.



- Moda 02 DE septiembre

El secreto de la cintura de avispa de Khloe Kardashian

Khloe Kardashian ha publicado una selfie en su cuenta de Instagram en la que se la ve con una faja modeladora (que tiene que apretar muchísimo a juzgar

Exclusivadigital.com.



- Gente 02 DE septiembre

Robin Wright y Ben Foster rompen por segunda vez su compromiso

Robin Wright y Ben Foster habrían puesto fin a su relación definitivamente hace unas semanas, según adelantaba la revista People. La ganadora de un Globo

- Gente 02 DE septiembre

Instagram vuelve a publicar la sombra del pecho de Nuria Roca tras su enfado

Una instantánea con la silueta de un pecho de Nuria Roca fue retirada de la red social, lo que provocó un monumental enfado de la presentadora.

I. Trujillo.

- Gente 04 DE septiembre

Youtubers Deluxe

Son guapos, ricos y están enamorados. Él es comentarista de videojuegos y ella da consejos de moda. Juntos han cautivado a 45 millones de personas en la

P. SÁNCHEZ y J. NARANJO.

- Gente 03 DE septiembre

Carmen Martínez-Bordiú imagen de una firma de moda de tallas XXL

Ropa de tallas XL y XXL, o lo que es lo mismo por encima de la 44. Esa es la nueva imagen de Carmen Martínez-Bordiú, que a sus 64 años no ha tenido ningún

Exclusivadigital.

- Gente 03 DE septiembre

Avril Lavigne anuncia su separación

La cantante dio a conocer hoy que se separa del integrante del grupo Nickelback, Chad Kroeger, tras dos años de matrimonio.

larazón.es.





