

VIVIR EN GRANADA

El falso mito del deporte y los 'cerebritos'

● Un estudio en el que participa la UGR ha consultado a más de 4.000 alumnos ● A los chicos les gusta la educación física en mayor proporción que a las chicas

R. G. GRANADA

La idea de que a los alumnos y alumnas con mejores notas no les gusta la educación física es un mito. Así lo revela una investigación a gran escala en la que se ha analizado a más de 4.000 estudiantes españoles de entre 6 y 18 años. El estudio, en el que participa la Universidad de Granada, muestra cómo a los chicos les agrada en mayor proporción que a las chicas, pero destierra el mito de que a los alumnos con mejores notas no les gusta la educación física.

La investigación engloba tres estudios, que son AVENA, AFINOS y UP&DOWN con los que se evaluó el sedentarismo y el ejercicio físico en diferentes grupos de adolescentes, en relación con su rendimiento académico.

En este sentido, la principal diferencia encontrada entre chicos y chicas en este estudio es que ellos realizan más actividad física que ellas, y les gusta más la asignatura comúnmente conocida como 'gimnasia'. Esto se comprueba en los tres estudios, donde más de la mitad de los varones afirma que les agrada. Concretamente, el 56% en el estudio AVENA, el 60% en la investigación AFINOS y 65,4% en UP&DOWN), mientras que, entre las adolescentes, el porcentaje siempre es menor. En este caso, de un 49%, 48% y 57% respectivamente.

Asimismo, el otro dato interesante que revela el trabajo –publicado en la revista *Nutrición Hospitalaria*– es que ha aumentado el



2

FOTOS: G. H.

número de estudiantes a los que les gusta la disciplina. El estudio AVENA se llevó a cabo entre el año 2000 y 2002, y encontró que a un 9%, entre chicos y chicas, les disgustaba. Con el estudio AFINOS, realizado en 2007 y 2008, la cifra bajaba hasta el 8,2% mientras que en el último trabajo, UP&DOWN, de 2011 y 2012, el porcentaje disminuía al 7,3%.

“A lo largo de los tres estudios se observa una disminución de

un 2% de respuestas negativas, mientras que se incrementó el número de jóvenes a los que les agradaba la asignatura en más de un 8%”, afirmaron los investigadores.

En este sentido, los autores reconocen que la educación física tiende a ser considerada como una disciplina no relevante para los alumnos, a



1

1. El investigador granadino que ha intervenido en los estudios aplicados a los alumnos de toda España. 2. Un grupo de niños atienden a las explicaciones de su maestro en Educación Física en la pista interior de su colegio.

pesar de que el ejercicio físico es uno de los mayores condicionantes del estado de salud.

Asimismo, “la educación física no solo proporciona herramientas de actividad física que inculcan el gusto por el ejercicio de manera habitual y reglada; también infunde valores importantes en el desarrollo intelectual, psicológico y físico de los escolares, como el esfuerzo, la disciplina, el trabajo en equipo y el afán de superación”, señalaron los investigadores.

La educación física enseña valores como esfuerzo, disciplina y trabajo en equipo

Estos tres trabajos analizaron diferentes parámetros de los estudiantes. En esta misma línea, AVENA se orientó a la situación nutricional y metabólica de adolescentes entre los 13 y los 18 años. De esta manera, en una de las muestras de 1.750 jóvenes, se determinaban aspectos relacionados con la obesidad, el sobrepeso, la anorexia-bulimia, los niveles de inflamación y el estado físico, junto al rendimiento cognitivo. Estos jóvenes encuestados por las diferentes investigaciones vivían en Granada, Madrid, Murcia, Santander y Zaragoza.



Granada celebra la **Semana del Suelo** en su Año Internacional

R. G. GRANADA

El departamento de Edafología y Química Agrícola de la UGR, en colaboración con otras entidades como la Fundación Descubre, empezaron a organizar ayer la Semana del Suelo, en el marco del Año Internacional dedicado a esta capa fértil que recubre la superficie terrestre. El objetivo ses-

fundamentalmente el de dar a conocer la importancia que implica un recurso tan presente como el suelo.

La iniciativa, que se desarrollará en el Parque de las Ciencias, la Facultad de Ciencias de la UGR y en varias jornadas de campo, contempla actividades de tipo científico y divulgativo dirigidas a trasladar al público especializa-

do, general y a la comunidad educativa en particular, las amenazas, tipología, beneficios y claves de la conservación del suelo.

De esta forma, los organizadores persiguen ampliar el número de personas que conocen el suelo y animar a la sociedad a conocer y proteger este recurso básico para la vida. En cuanto al programa científico, desde ayer se cele-



ARCHIVO

El suelo es un recurso fundamental.

bró la XXX Reunión Nacional de Suelos, que inaugura hoy sus actividades en el Parque de las Ciencias, donde los asistentes visitarán la Ventana a la Ciencia titulada *Los misterios del suelo*, expuesta en el museo granadino.

En el congreso se incluirán distintas conferencias, presentación de pósters, diferentes eventos paralelos y exposiciones, así como los tradicionales itinerarios de campo, que han caracterizado este encuentro durante sus treinta ediciones. De esta forma, se visitarán suelos contaminados, erosionados, cultivados, abandonados o bajo bosques, entre otros.

RD015

Sección: DEPORTES

RD015

08/09/2015

El 'Uni' debutará el sábado 19 a las cinco

rugby

Autor: J. J. Medina granada

El Universidad de Granada ya conoce cuando debutará esta temporada en División de Honor B, la segunda categoría nacional. Los hombres de Manolo Conde se enfrentarán al Olímpico Pozuelo de Madrid el sábado 19 a las 17:00 horas en Fuentenueva.

El horario será excepcional, ya que durante la campaña lo habitual será que el equipo juegue sus encuentros una hora antes, a las 16:00. Jugarlo a las 17:00 responde a la previsión de temperaturas altas que aún hay en estas fechas. La entidad universitaria ha actuado de igual manera que la temporada pasada, cuando el debut liguero frente al Cisneros B se jugó a las 18:00 horas en las mismas fechas.

Por otro lado, el club continúa esta semana los entrenamientos. Está previsto que el próximo sábado jueguen un amistoso en casa del CR La Vila.

RD016

Sección: DEPORTES

RD016

08/09/2015

Elena Cueto ya está con la selección La jugadora granadina Elena Cueto (a la izquierda)

Título: @rugbyfemuma

Elena Cueto ya está con la selección

La jugadora granadina Elena Cueto (a la izquierda) ya se encuentra en Madrid concentrada con la selección española de rugby a siete sub 18. La tres cuartos del Universidad de Granada tiene como meta jugar el Campeonato de Europa de la categoría de este mes en Bélgica.