

Melilla

# Robles advierte de que más de 200 diabéticos no han ido a revisión médica este año

● Señaló que hay 300 afectados con esta enfermedad que no han retirado su medicación

I.S.V. MELILLA

El director territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (Ingresa), Francisco Robles, anunció las actuaciones que esta entidad va a poner en marcha con el fin de controlar y prevenir la diabetes en Melilla. Robles reveló que en lo que va de año más de 200 personas que padecen esta enfermedad no han acudido a la revisión médica y que 300 ni siquiera han pasado por su centro de salud para retirar su medicación.

Ante esta circunstancia, Robles señaló que será "difícil" controlar y prevenir la aparición de esta enfermedad si la ciudadanía no se conciencia de los problemas que puede acarrear una diabetes mal controlada.

Del mismo modo, y para concienciar a la sociedad melillense de la importancia de controlar esta enfermedad, informó de que esta dolencia la padecen un 6% de la población que cubre el Ingresa (4.410 diabéticos).

Pese a esta cifra, Robles no dudó en señalar que este porcentaje puede ser "la punta del iceberg" ya que la incidencia de la diabetes en Melilla podría llegar a situarse entre el 12% y el 18%, unas cifras que superan la media nacional. Sobre este dato, informó de que es en la zona



Es importante hacerse controles de glucemia si se es diabético

norte de la ciudad donde mayor número de diabéticos se registra de forma cuantitativa y cualitativa.

De esta manera, y con el fin de reducir estas cifras tan elevadas, desde el Ingresa se va a poner en marcha un nuevo modelo de educación sobre la diabetes que será "más homogéneo, intenso y accesible". Así, informó de que cada uno de los centros de salud de Melilla contará con un coordinador en esta materia, pese a que seguirán siendo los enfermeros los encargados en educar en hábitos de vida

saludable a las personas que padecen diabetes.

Al mismo tiempo adelantó que se va a proceder a la revisión de las historias clínicas de los pacientes que no están acudiendo a sus revisiones con el fin de controlar su salud. Pero también llevarán a cabo a la realización de un estudio de screening masivo a aquellas personas con perfiles de riesgo como los hipertensos o los que tienen el colesterol elevado.

Por otro lado, además de adelantar las actuaciones que desde el In-

gresa se van a llevar a cabo para la prevención de la diabetes, Robles recordó las medidas ya tomadas a lo largo del presente año.

Así las cosas, destacó que desde el pasado mes de abril está en marcha la consulta de pie diabético, por la que han pasado ya hasta 120 personas que padecen este síntoma. Resaltó que ésta es una de las preocupaciones más presente en la vida del diabético ya que, de no cuidarse, puede conllevar la amputación de alguno de los miembros, sobre todo los del tronco inferior.

**Habrà un modelo para educar en diabetes más "homogéneo, intenso y accesible"**

Por otro lado, recordó que desde el mes de julio Melilla cuenta con un segundo facultativo en endocrinología, algo muy demandado por la ciudadanía. Esta circunstancia ha permitido, indicó, que se estén disminuyendo las listas de espera para esta consulta.

**Ojo diabético**

A estas actuaciones llevadas a cabo, Robles incluyó la realización del estudio del ojo diabético, una prueba que no se venía haciendo y que gracias al servicio de Oftalmología del Hospital Comarcal, podrán llevarse a cabo a lo largo del último trimestre del presente año.

En este punto resaltó la necesidad de llevar a cabo este tipo de pruebas para evitar que el paciente con diabetes pueda perder la visión. Y es que éste es otro de los síntomas negativos de una diabetes mal controlada.

Por todos estos motivos, el responsable del Ingresa quiso sensibilizar a la opinión pública para que sean conscientes de la importancia de hacerse los controles pertinentes y evitar así la aparición de la diabetes.

## Sólo el 15% de las citas para los centros de salud se hacen por teléfono

El Faro MELILLA

El director territorial del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, Francisco Robles, anunció que se va a poner en marcha una campaña informativa para dar a conocer un servicio que es poco utilizado por la ciudadanía melillense.

Se trata de la solicitud de cita a través del teléfono. Y es que Robles aseguró que hay gente que existe un medio "fácil y accesible" para pedir cita en cualquiera de los cuatro centros de salud de Melilla.

Señaló que las citas se dan a través de este sistema no llega al 15%. Algo que no logra entender Robles al tratarse de un número de teléfono que está disponible durante los siete días

de la semana y las 24 horas del día. Además, se da la paradoja, indicó Robles, de que haya gente haciendo cola en los mostradores de los centros de salud "y existe un hueco para ese día". Del mismo modo, explicó que hay franjas que están reservadas para realizar determinadas consultas y que si no se da la cita por este medio, salta a la persona que hay en el mostrador esperando.

de la semana y las 24 horas del día.

Además, se da la paradoja, indicó Robles, de que haya gente haciendo cola en los mostradores de los centros de salud "y existe un hueco para ese día". Del mismo modo, explicó que hay franjas que están reservadas para realizar determinadas consultas y que si no se da la cita por este medio, salta a la persona que hay en el mostrador esperando.

# JALEA REAL



CENTRO NATUROPATÍA Y HERBORISTERÍA

· NATURÓPATA · HERBÓLOGA · IRIDÓLOGA ·

· QUIROMASAJISTA · REFLEXÓLOGA ·

· KINISIÓLOGA · NUTRICIONISTA ·

Belleza y Salud Natural · Alimentación Natural y Ecológica · Alimentación Celíacos · Complementos dietéticos Biológicos · Suplementos para Deportistas · Vitaminas · Minerales y Oligoelementos · Cosmética Natural y Ecológica · Aceite Esenciales y Esencias

Titulada: Esperanza Melilla

VISITENOS SIN COMPROMISO

Paseo Marítimo, 9. 51011. Teléfono: 952023714 - 952023715

## Últimas plazas para el curso de Experto en Atención Sociosanitaria

Los alumnos que finalicen la formación recibirán dos puntos para la bolsa de trabajo del Ingresa

PO MELILLA

El próximo lunes comienza el Curso de Experto en Atención Sociosanitaria que gestiona Promesa en colaboración con la Fundación General Universidad de Granada-Empresa y para el que todavía quedan plazas.

El curso está dirigido a desempleados, principalmente postgra-

duados o alumnos que acrediten que les faltan 30 créditos o un número inferior para finalizar el grado, cuya titulación y/o orientación profesional tenga relación con el desarrollo del área del curso.

La iniciativa es totalmente gratuita y sus plazas están limitadas a 18 alumnos. Como novedad, los participantes que concluyan el curso recibirán dos puntos que podrán sumar al baremo en la bolsa de trabajo del Instituto de Gestión Sanitaria (Ingresa).

Este curso tiene como objetivo actualizar y ampliar los conocimientos, habilidades y destrezas para el ejercicio profesional en el

ámbito de la atención sociosanitaria, enfocando los conocimientos adquiridos a la práctica del ejercicio profesional.

La duración de esta iniciativa formativa será de 145 horas y se impartirá en horario de 16:00 a 21:00 horas en la sede que la Fun-

Se impartirá en la Fundación General Universidad de Granada-Empresa

dación General Universidad de Granada-Empresa tiene en nuestra ciudad, en concreto en la calle Marqués de Montemar, nº 18.

Este proyecto está cofinanciado en un 75% por la Unión Europea, en el marco del Programa Operativo del Fondo Social Europeo de Melilla 2007-2013, tema prioritario 66.

## EDUCACIÓN

# Luis Cernuda y Platón 'examinan' a los alumnos de Selectividad

● Un total de 108 estudiantes se presentan a la fase general y otros 22 más a la específica

D.N. MELILLA

Yasmina, Rubén, Sonia y Mohamed son cuatro chicos melillenses que vivirán para los exámenes toda la semana. Ayer repasaban los apuntes de Inglés en la escalera del edificio anexo del Campus de la UGR de la ciudad. Su profesor resolvía algunas dudas y entre todos, repasaban las conjugaciones de los verbos y el vocabulario. Como ellos, un total de 108 estudiantes de Melilla se presentaron ayer a la fase general de las Pruebas de Acceso a la Universidad (PAU), más conocida como la Selectividad. Luis Cernuda, Platón y Primo de Rivera fueron los encargados de 'examinar' sus conocimientos de Lengua, Historia de la Filosofía e Historia de España.

Estos cuatro estudiantes de 18 años se presentaron ayer por primera vez a Selectividad. Los nervios impidieron que Rubén durmiera bien la noche del lunes al martes, mientras que Sonia logró conciliar el sueño sin problemas.

Los cuatro eligieron Filosofía en



Imagen de un grupo de alumnos ayer en el Campus de la UGR esperando para entrar en los exámenes.

lugar de Historia. Afirmaron a El Faro que era más fácil porque podían opinar sobre los textos de los filósofos mientras que en Historia no tenían otra opción que escribir fechas y nombres.

Rubén quiere hacer Filosofía Inglesa, mientras que Sonia apuesta por Psicología. Los dos verán optar por la UNED si logran la nota suficiente. Yasmina, por otro lado, espera obtener una buena calificación y colarse en el listado de alumnos que cursará este año el doble grado de Administración y Dirección de Empresas y Derecho que imparte la UGR en la ciudad.

Mohamed, otro de los chicos que repasaba inglés, desea tener el título de grado de alguna carrera, aunque no ha elegido una en concreto, porque le permitiría entrar en la Policía Nacional con un cargo. Estos y otros sueños de los jóvenes dependen de los exámenes de Selectividad.

#### Los datos

El responsable de la sede de Melilla para las Pruebas de Acceso a la Universidad, Francisco Jiménez, aseguró ayer a este periódico que hay más jóvenes inscritos en la fase específica porque suelen pre-

sentarse en septiembre para subir nota. En concreto, hay 22 más que en la general, lo que suma 130 estudiantes.

En cuanto al desarrollo de las pruebas, Jiménez destacó que no se produjeron incidentes. En la prueba de Lengua, la primera de todas, los estudiantes escogieron entre un texto de Manuel Vicent y otro de Luis Cernuda. En el examen de Filosofía tuvieron que comentar un texto de Platón o de Santo Tomás de Aquino y para los que eligieron Historia, las opciones fueron Sexenio Revolucionario o Primo de Rivera.

## El viernes acaba el plazo para apuntarse a clases de flamenco

P.Ortega MELILLA

El próximo viernes se cierra el plazo para la preinscripción del curso de Flamenco 2015/16, que dará comienzo el día 5 de octubre. Desde la Dirección de la Escuela recuerdan que las personas interesadas deberán acercarse hasta la Conserjería del colegio Velázquez, en horario de 17:00 horas a 21:00 horas, para realizar esta preinscripción.

Las solicitudes deben presentarse en la Conserjería del colegio Velázquez

ción. Además, informaron de que el próximo día 21 de septiembre se conocerá la lista definitiva de alumnos matriculados para este curso.

Como en ediciones anteriores de la Escuela de Flamenco, se ofrecen tres acciones formativas, es decir la de cajón, la de cante y la de guitarra flamenca, que de nuevo volverá a impartirse, como en las dos ediciones anteriores, en el colegio público Velázquez.

El precio de la matrícula para todo el curso escolar 2015/16 es de 50 euros.



CIUDAD AUTÓNOMA  
**MELILLA**

Proyecto cofinanciado por la Unión Europea en el marco del Programa Operativo del FSE de Melilla 2007-2013. Tasa de Cofinanciación 75%. Tema prioritario 66.



CURSO GRATUITO:

**EXPERTO EN INNOVACIÓN DOCENTE**

DURACIÓN: 150 horas

Título homologado por la Universidad Nebrija con 10 créditos ECTS

DIRIGIDO A: desempleados, principalmente postgraduados o en el último año de carrera, cuya titulación y/o su orientación profesional tenga relación con el desarrollo del área del curso

Nº PLAZAS: 20

**INICIO 28 DE SEPTIEMBRE**

GESTIONA:

Información y preinscripciones hasta el 21/09/2015 en [www.expertoinnovaciondocente.es](http://www.expertoinnovaciondocente.es)

**PROMESA**  
promoción económica de melilla

Teléfono de información: 952.692.113.

