

A los alumnos con mejores notas les agrada la asignatura de Educación Física

 www.bolsamania.com/noticias/sanidad/a-los-alumnos-con-mejores-notas-les-agrada-la-asignatura-de-educacion-fisica--855673.html

Europa Press | 07 sep, 2015 10:48 | | |

MADRID, 7 (EUROPA PRESS)

Los estudiantes con mejores notas disfrutaban más de la asignatura de Educación Física, una disciplina que ayuda a mejorar el estado de salud y el desarrollo intelectual, según un estudio en el que ha participado la Universidad Complutense de Madrid.

La investigación, publicada en 'Nutrición Hospitalaria', ha revelado que el número de estudiantes a los que le gusta la disciplina ha aumentado desde el año 2000, en el que a un 9 por ciento de los alumnos les disgustaba la asignatura de gimnasia. En el período entre 2011 y 2012, la cifra de estudiantes que rechazaban el ejercicio físico había disminuido hasta el 7,3 por ciento.

La investigadora del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y una de las autoras del trabajo, María E. Calle, ha afirmado que "la Educación Física no solo proporciona herramientas de actividad física que inculcan el gusto por el ejercicio de manera habitual y reglada, sino que también infunde valores importantes en el desarrollo intelectual, psicológico y físico de los escolares, como el esfuerzo, la disciplina, el trabajo en equipo y el afán de superación".

También se ha descubierto que los chicos disfrutaban más de la actividad física que las chicas, ya que más de la mitad de los alumnos afirmaron que les agradaba la asignatura de Educación Física mientras que en las alumnas la cifra siempre era inferior.

PARTICIPARON MÁS DE 4.000 ADOLESCENTES

La investigación se llevó a cabo a través de tres estudios diferentes, 'Avena', 'Afinos' y 'Up&Down', en los que se registraron datos sobre sedentarismo y ejercicio físico en diferentes grupos de adolescentes españoles entre los 6 y los 18 años y se los relacionó con su rendimiento académico.

Los tres trabajos analizaron diferentes parámetros, como la situación nutricional y metabólica de los participantes, los factores de riesgo cardiovascular, la existencia de alergias e infecciones, las características de salud mental, las enfermedades metabólicas y los hábitos de ejercicio físico y sedentarismo.

En la investigación también han colaborado la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad de Granada, el Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Universidad de Zaragoza y la Universidad de Cantabria.

Más noticias

13:03 [El Banco de Inglaterra mantiene los tipos de interés y su programa de compras de activos sin cambios](#)

El Banco de Inglaterra (BoE) ha dejado su política económica sin cambios en la reunión del mes de setiembre, pero las actas de la reunión de su comité de política monetaria, muestran que uno de sus miembros ha votado a favor de una subida de tipos.

12:42 [Economía/Empresas.- Daniel Loureda deja Sacyr y 'ficha' por un portal inmobiliario](#)

Exconsejero delegado de Testa y uno de los dos hijos del expresidente, fundador y accionista de Sacyr José Manuel Loureda MADRID, 10 (EUROPA PRESS)

12:59 [CIS: Los soberanistas obtendrían mayoría absoluta en las elecciones del 27S en Cataluña, pero Mas pierde apoyos](#)

El barómetro del CIS sobre las elecciones al Parlament de Catalunya del 27 de setiembre revela que la suma de las candidaturas soberanistas, Junts pel Sí y la CUP, alcanzaría una ajustada mayoría absoluta, con 68 o 69 escaños entre los dos.

12:53 [Sergio Morate, el presunto asesino de la chicas de Cuenca será juzgado por un jurado popular](#)

El presunto asesino de las jóvenes de Cuenca será juzgado por un jurado popular. Así lo ha confirmado el fiscal jefe de Castilla-La Mancha, José Martínez, que ha señalado que Morate será enjuiciado por un jurado compuesto por ciudadanos de la provincia de Cuenca, tal y como contempla la ley del jurado popular.

12:45 [En directo | Gerard Piqué: responderá a los pitos.... ¿Y a Sergio Ramos?](#)

El central del Barcelona Gerard Piqué comparece este jueves para explicar su postura sobre la polémica suscitada tras los pitos que ha recibido en los últimos encuentros que ha jugado con la selección nacional en campos españoles.

13:00 [Alonso niega que el PP debata sobre la asistencia de Rajoy a la boda de Maroto](#)

El ministro de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, ha desmentido este jueves que el PP esté debatiendo que el presidente del Gobierno y del partido, Mariano Rajoy, debe o no acudir a la boda de Javier Maroto con Josema Rodríguez.

12:18 [Economía/Finanzas.- BME abonará mañana el primer dividendo a cuenta de 2015, de 0,40 euros brutos](#)

MADRID, 10 (EUROPA PRESS) BME distribuirá este viernes entre sus accionistas el primer dividendo a cuenta de los resultados del ejercicio 2015, por un importe de 33,4 millones de euros, lo que representa 0,40 euros brutos por acción, según ha informado la compañía en un comunicado.

13:02 [El viaje en avión de Niño Becerra y esas historias que muy pocos cuentan](#)

A la hora de planear un viaje en avión la mayor parte de las personas se centra principalmente en una cosa: el precio del billete. Se busca la mejor propuesta, se valoran opciones y se prepara la maleta más o menos satisfecho con la oferta obtenida.

12:11 [Imanol Arias responde a Pilar Punzano tras la polémica denuncia a Cuéntame](#)

Imanol Arias ha retomado su turno de palabra. El actor español, salpicado por las acusaciones de la actriz Pilar Punzano tras su salida de Cuéntame, ha querido salir a la palestra para dejar clara cuál es su postura, después de que la artista que interpretara a su hija en la ficción lanzara duras críticas contra él.

12:51 [El Ibx no puede recuperar los 10.000: cinco valores para huir de la incertidumbre](#)

Pérdidas del 1% a el Ibex, que no puede recuperar los 10.000 puntos, después de las fuertes ganancias que registró el selectivo español este miércoles. La rebaja de rating a Brasil no ha sentado nada bien a grandes valores del selectivo, como Santander y Telefónica, con fuertes intereses en el gigante sudamericano.

Lo más leído

Centro de inversores: Urgentes y mercados.

Suscríbase gratis a las noticias de Última hora de bolsamania.

Recibirá las informaciones más relevantes del día en tiempo real.

¿Qué información desea recibir?

Publicidad

A FONDO

[El escote de la hija de Mourinho le roba el protagonismo a su padre](#)

Aunque es un entrenador al que le gusta muy poco compartir el protagonismo...

