

Desarrollan un simulador para aprender a esquiar en verano

www.abc.es/sociedad/20150731/abci-esquiar-verano-simulador-201507301910.html

abc.es / madrid

Día 31/07/2015 - 02.07h

El ingenio, desarrollado en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud de Granada, cuenta con velocidad y pendiente ajustable y optimiza al máximo los tiempos de práctica



Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)

[El simulador cuenta con una superficie esquiable de 48 metros cuadrados](#)

Aprender a [esquiar](#) o a hacer snowboard sin pisar la nieve y en solo un par de sesiones, sin tener conocimientos previos, ya es posible. El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de Granada ha presentado su simulador de esquí, con el que se podrá optimizar al máximo los periodos de práctica de esta actividad deportiva.

El responsable del simulador de esquí del iMUDS es el profesor del departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada (UGR), Pablo Jesús Gómez López. Durante la presentación de esta instalación revolucionará por completo la práctica de [deportes de invierno](#), «ya que además de permitirnos esquiar en pleno mes de julio, es perfecta

para aprender a esquiar, perfeccionar y entrenar la técnica e incluso ayudar a los deportistas que hayan padecido alguna lesión a volver a esquiar en su proceso de rehabilitación en cualquier momento del año». Un ingenio que servirá además, explica el profesor, de alternativa a las pistas de esquí de Sierra Nevada ante situaciones como la falta de nieve.

A su vez, el simulador supone «una enorme

optimización del tiempo útil de práctica empleado. Para realizar 30 minutos de trabajo efectivo esquiando necesitamos un día entero en pistas, por el tiempo que perdemos en los remontes durante la subida o espera en la cola, por ejemplo. Aquí, el tiempo que estamos esquiando se aprovecha al 100%, porque solo tenemos que colocarnos los esquís y practicar».

Además del aprendizaje de deportes de invierno, el simulador de esquí del iMUDS permite realizar una valoración biomecánica en tiempo real de la técnica deportiva, mediante un avanzado sistema de análisis biomecánico tridimensional (3D) y asesorar así a entrenadores y deportistas.

200.000 euros de inversión

Como ha explicado el vicerrector de Investigación y Transferencia de la UGR, Enrique Herrera Viedma, el simulador ha sido financiado íntegramente por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), y su construcción

ha tenido un coste de más de 200.000 euros. En toda Europa, existen muy pocos simuladores de estas características, en países como Francia, Holanda, o Inglaterra.

La instalación del iMUDS también sirve para

valorar en tiempo real las fuerzas que genera el esquiador y su consecuencia en la técnica, lo cual es imprescindible para optimizar el rendimiento y prevenir riesgos de lesiones músculo-esqueléticas. Al mismo tiempo, servirá para valorar aspectos relacionados con la podología deportiva en el propio simulador, lo cual permite diseñar plantillas personalizadas.

En la actualidad, los responsables del simulador de esquí del iMUDS están preparando varios convenios de colaboración con diversas federaciones deportivas, y confían en que muy pronto las instalaciones

puedan estar abiertas para todo tipo de público interesado en practicar deportes de invierno.

Datos técnicos

El simulador de esquí de iMUDS cuenta con un tapiz rodante de 12,50 x 6,55 metros, con una superficie esquiable de 48 metros cuadrados. Permite ajustar la velocidad desde 1 a 21 kilómetros por hora, y tiene una capacidad máxima para 4 personas (380 kilos). El ángulo de pendiente del tapiz puede modificarse desde los 10 a los 19 grados, lo que en una estación de esquí real equivaldría desde una pista verde a una negra.

Dispone de un gran espejo frontal que permite a los deportistas recibir «feedback» concurrente sobre su ejecución técnica con solo mirarse al espejo, además de la información que reciba de su profesor o entrenador in situ. Detrás de este se sitúa el laboratorio donde se encuentran los investigadores del iMUDS, y desde donde pueden realizar y controlar grabaciones en vídeo de los esquiadores (en 2D y 3D) desde distintos ángulos.

- Búsquedas relacionadas
- Compartir
- [Imprimir](#)

publicidad

Consulta toda la [programación de TV](#)

Comentarios:

Sigue ABC.es en...

-

[ABC](#)

Lo más...

- [Visto en sociedad](#)

[Todas las noticias de sociedad](#)

ABC Blogs: Últimos posts

[Portada de Blogs](#)

La tienda de ABC

[Ir a la tienda de ABC](#)
[ABC, última hora](#)

Últimos vídeos

[El FBI libera a 105 menores víctimas de explotación...](#)

Últimas fotos

[Homenaje a los abuelos del municipio el Día del Abuelo](#)

