

Espaguetis para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares

Enviado por [Redaccion4](#) on 7 agosto 2015.

Guardado en [ACTUALIDAD](#), [GASTRONOMIA](#), [SALUD](#)

Científicos españoles han desarrollado un tipo de pasta de harina funcional. Esta pasta contiene más fibra y proteínas reduciendo el riesgo de enfermedades cardiovasculares.



Científicos españoles de la Universidad de Granada y del Centro Tecnológico de Investigación y Desarrollo del Alimento Funcional, en colaboración con dos universidades italianas, han desarrollado un tipo de pasta, en concreto unos espaguetis, que contienen más fibra y proteínas que el resto de pasta convencional.

Este aumento de fibra y proteínas en la pasta hecha de harinas funcionales ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares según ha publicado la web [Sinc](#).

Desarrollo del proyecto

Esta nueva pasta se ha podido hacer gracias a las nuevas tecnologías limpias (clasificación por aire) que permiten obtener harinas funcionales utilizando un grano de cereal entero, evitando así la formación de subproductos de desecho en el proceso de molienda.

La investigadora principal del proyecto ha explicado que el proceso de clasificación por aire es lo que permite dividir el producto en diferentes fracciones de forma que apenas altera las propiedades de esas fracciones.

La pasta ha resultado, en comparación con las convencionales, más rica en betaglucanos o, lo que es lo mismo, una fuente muy rica de fibra.

“Los productos formulados permiten, con una sola dosis (un plato de pasta), alcanzar el 70 % de la dosis de betaglucanos aconsejada por la Autoridad Europea para la Seguridad de los Alimentos”, señala la investigadora del proyecto, Gómez Caravaca.

[View this publication on Calaméo](#)

[Publish](#) at [Calaméo](#) or [browse](#) the library.

Noticias relacionadas:

- [Aprende a hacer pasta fresca en Valdemanco](#)
- [Alcobendas con las manos en la masa](#)
- [Las legumbres, un enemigo para el colesterol](#)
- [Listas de compra solidarias para familias refugiadas en...](#)

The following two tabs change content below.

- [Bio](#)
- [Latest Posts](#)

Redaccion4

