

El efecto negativo de la anestesia epidural en los recién nacidos

Sarah Romero

[Ver galería Recomendaciones de la OMS para la lactancia materna](#)

La anestesia epidural se ha convertido en una de las opciones más solicitadas por las mujeres a la hora de hacerle frente a un [parto](#). Pero, **¿qué consecuencias tiene esta anestesia sobre el bebé?** Un equipo de científicos de la Universidad de Granada (España) ha realizado una investigación que concluye que los bebés nacidos bajo epidural **muestran una serie de condicionantes negativos** con respecto a los nacidos sin esta inyección para reducir el dolor de parto en las madres.



“La [anestesia](#) epidural es una de las diferentes alternativas utilizadas para aliviar el dolor en el parto. **Actualmente es la estrategia mejor valorada por su eficacia**, por lo que su uso se ha extendido de forma importante en los países desarrollados”, explica Concepción Ruiz Rodríguez, líder del estudio.

Los investigadores **analizaron 2.609 niños** nacidos en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén) entre 2010 y 2013, descubriendo que los bebés nacidos bajo el efecto de anestesia epidural presentaban un pequeño descenso en el índice del **Test de Apgar** (el que se realiza nada más nacer), un porcentaje mayor de reanimación, **necesitaron de más admisiones en la Unidad de Cuidados Intensivos** o UCI y **contaban con más problemas para adaptarse a la [lactancia](#) materna**.

Así, a las ventajas de reducir el dolor en el parto, hay que tener en cuenta también los **inconvenientes que puede tener tanto para el niño como para la madre**, ya que esta también experimenta cambios hormonales no desdeñables.

“Los efectos adversos descritos sobre el niño son atribuidos al **efecto farmacológico directo**, debido a la transferencia placentaria del fármaco administrado por vía materna, o a **un efecto indirecto** secundario, como consecuencia de los cambios fisiológicos que el fármaco produce en la madre, como son los cambios hormonales”, aclara Ruiz.

Las conclusiones del estudio han sido publicadas en la revista *Midwifery*.

