

# Epidural afecta a los bebés, según estudio

Metro

La epidural es el método más usado en Estados Unidos para aliviar el dolor durante el parto. Sin embargo, un estudio realizado por la Universidad de Granada apunta que la anestesia podría afectar al bebé.

De acuerdo con la investigación, los bebés nacidos bajo los efectos de la epidural muestran un ligero descenso en el índice de la prueba de Apgar (evaluación de esfuerzo respiratorio, frecuencia cardíaca, tono muscular, reflejos y color de la piel). Además, son estos bebés los que incrementan el porcentaje de recién nacidos que tienen que ser admitidos en la Unidad de Cuidados Intensivos y tienen mayor dificultad para adaptarse a la lactancia.

La investigación, que fue publicada en la revista *Midwifery*, incluyó a más de 2,600 niños nacidos entre los años 2010 y 2013.

“Los efectos adversos descritos sobre el niño son atribuidos al efecto farmacológico directo, debido a la transferencia placentaria del fármaco administrado por vía materna, o a un efecto indirecto secundario, como consecuencia de los cambios fisiológicos que el fármaco produce en la madre, como son los cambios hormonales”, detalló Concepción Ruiz Rodríguez, catedrática de Universidad de Granada.

Ruiz Rodríguez detalló que la intención del estudio es que los padres tengan un panorama más claro de los efectos positivos y adversos de esta anestesia.

“Por ello, consideramos que es importante que tanto los profesionales sanitarios (obstetras y matronas) como las madres conozcan y tengan presentes dichos riesgos a la hora de tomar una decisión sobre su administración”, concluye la investigadora.

Lo que debe saber

A continuación, algunas de las ventajas y desventajas de la anestesia epidural.

- **Ventajas.** Como el efecto de la medicación es local, mantiene a la mujer y alerta durante el parto y el alumbramiento. Y, al no sentir dolor, puede descansar mientras el cuello del útero se dilata. Además, el anestesista puede controlar los efectos regulando el tipo, la cantidad y la intensidad de la medicación.
- **Desventajas.** Según la cantidad de medicación, se puede perder un poco de sensación en las piernas. Además, la epidural a menudo hace que la etapa de pujar sea más larga. La pérdida de sensación en la parte inferior del cuerpo hace que el reflejo de pujar se debilite, y tal vez te resulte más difícil dar a luz.