Granada SALUD

AÑO II • NÚMERO 23 • JULIO Y AGOSTO DE 2015 PERIÓDICO MENSUAL • EJEMPLAR GRATUITO

Consultorios P.4

Concentraciones de repulsa por las últimas dos agresiones a sanitarios

Universidad P. 6

Programa para conocer el grado de alergenicidad en un parque

Enfermos P. 8

Las farmacias asesorarán e informarán a pacientes con VIH

Mujer P. 9

Aumenta un 10% las llamadas a información del IAM por maltrato

El Parque de la Salud es prioritario para la rectora

Pilar Aranda asume la gestión directa del Parque Tecnológico de la Salud y potenciará la investigación a través de la Ley de la Ciencia

Página 3

MARATÓN Y CONCENTRACIÓN

LOS CORREDORES TIENEN 'FLOW'. Un estudio realizado por científicos andaluces, entre ellos de la Universidad de Granada, ha confirmado que los corredores de maratón experimentan episodios de 'flow', un estado psicológico en el que la persona se encuentra completamente absorta en una actividad para su propio placer y disfrute, durante el cual el tiempo vuela y las acciones, pensamientos y movimientos se suceden unas a otras sin pausa.

Página 12

“Asumo la gestión del PTS porque le doy la máxima importancia a este proyecto”

Pilar Aranda, profesora de Farmacia y Ciencias del Deporte, es la primera mujer que asume el rectorado de la Universidad de Granada en los 500 años de historia de esta institución

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Pilar Aranda, catedrática del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada (UGR), es la primera mujer que ocupa el rectorado de la UGR en sus casi 500 años de historia. Imparte docencia en esta institución desde hace más de 30 años y también ha desarrollado esa labor en otras universidades como la Autónoma de Madrid, la de Barcelona, la Universidad de México, la de Colombia o la de Guadalajara, entre otras. Su labor investigadora la lleva a cabo en el Grupo de Investigación ‘Fisiología digestiva y nutrición’ y el ‘Instituto Universitario de Nutrición y Tecnología de los Alimentos’ de la UGR. Fue elegida rectora el pasado 27 de mayo. Ha reducido el número de vicerrectorados de nueve a siete y asume directamente la gestión del Parque Tecnológico de la Salud (PTS).

PREGUNTA.- Primero, felicitarla por su elección y también por ser la primera mujer en el cargo. ¿Qué tal la toma de contacto?

RESPUESTA.- Muy bien. Estos primeros días los estoy dedicando a atender todos los asuntos pendientes, poner en marcha nuevas iniciativas y establecer el organigrama de la UGR. La transmisión se ha hecho de manera ejemplar entre el equipo saliente y el entrante, y eso ha permitido empezar desde el primer día a trabajar con conocimiento de causa.

P. -Asume usted ahora directamente la gestión del PTS. ¿Por qué?

R.- Porque le doy la máxima importancia a este proyecto. Tengo formación en el área de la Salud, soy profesora de Farmacia y Ciencias del Deporte. Formo parte de dos institutos de investigación ubicados en el PTS, el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos ‘José Mataix’ y el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), y conozco el proyecto desde sus inicios. Los años en los que fui la responsable del Plan Andaluz de Investigación me permitieron desarrollar algunos de los centros de investigación del Parque Tecnológico, y mi relación con la Agencia de Innovación y Desarrollo de Andalucía (IDEA) me permitió también conocer el desarrollo empresarial. Creo que el PTS de Granada es el proyecto idóneo de formación-investigación-empresas-labor asistencial.

Pilar Aranda, rectora de la Universidad de Granada.

> “Tenemos que frenar la pérdida la pérdida de capital humano de investigación”

> “Medicina comenzará en septiembre en el Parque Tecnológico de la Salud”

P.- El PTS fue defendido en campaña como un modelo de futuro y fundamental para la UGR, ¿no cree que la desaparición del vicerrectorado se puede interpretar como un paso atrás en ese sentido?

R.- Todo lo contrario: el que yo asuma directamente este proyecto señala la importancia que le doy. En años anteriores ha sido fundamental el trabajo realizado por el equipo del profesor González Lodeiro, y más concretamente por Ignacio Molina, vicerrector del PTS, para el crecimiento y consolidación del proyecto. Él ha estado en el día a día durante casi ocho años, y ha posibilitado con su trabajo que hoy en día sea una realidad. También se ha trasladado ya la Facultad de Ciencias de la Salud, y está empezando el de la Facultad de Medicina. Ahora hay que seguir consolidando y definiendo estrategias para cada centro. Además, cuando el hospital se haya trasladado del todo permitirá, aparte del aspecto asistencial propio, completar la formación y la investigación.

P.- Son muchos los grupos de investigación de la Universidad que están vinculados. ¿Tiene algún objetivo de ampliar u otros retos a corto plazo?

R.- Hay que desarrollar el Instituto de Investigación Biosanitaria (IBS), un proyecto de excelencia que ya está empezando a generar valor añadido. Creo que el reto es definir las estrategias de cada instituto de investigación; sumar potencialidades de cara a poder participar en proyectos del Horizonte 2020, proyectos europeos que permitan, sobre todo, captación y consolidación de conocimiento, con incremento de recursos humanos. Tenemos que frenar la pérdida de capital humano. En el área biosanitaria, son muchas las fortalezas con las que contamos, y debemos trabajar para mantenerlas y captar nuevo conocimiento. Ése es precisamente el valor de las redes y de los institutos de investigación: son proyectos multidisciplinares que permiten llevar a cabo captación de conocimiento, además de, por supuesto, generarlo.

P.- Atraer a jóvenes investigadores a ese espacio de excelencia en salud era una de sus prioridades fundamentales. ¿Qué pasos se van a ir dando?

R.- Cierto. Voy a desarrollar la Ley de la Ciencia. Quiero proponer a las consejerías un programa para atraer conocimiento. Durante la campaña electoral al Rectorado, repetí en numerosas ocasiones que, hasta este momento, había sido necesario crecer en infraestructuras, pero que a partir de ahora la apuesta y el mayor esfuerzo debe ir dirigido a las personas. En este sentido, atraer a jóvenes investigadores, seguir formando a los que tenemos y tratar de estabilizarlos es el reto más importante al que me enfrento.

P.- ¿Y la financiación? Su equipo planteó en la reunión que mantuvo con investigadores, empresarios y gestores la posibilidad de crear algún tipo de organismo para localizar ayudas, subvenciones, etc. ¿Cómo se va a ir gestionando?

R.- Estamos diseñando la Oficina de Proyectos. También he querido unir las áreas de Investigación y Transferencia, para trasladar a la sociedad que la transferencia debe darse en todas las áreas del conocimiento, y que la sociedad debe aprovechar ese conocimiento que estamos generando. El objetivo de la Oficina de Proyectos será captar recursos. Hoy en día, con los presupuestos para I+D+I decreciendo, es más necesario que nunca contar con estructuras que nos ayuden en la búsqueda de fondos. El profesorado de la UGR está muy saturado con las tareas habituales, y creo que estamos perdiendo oportunidades de financiación simplemente porque no podemos conocer todas las convocatorias.

P.- El traslado de la Facultad de Medicina provocó algunas opiniones en contra hasta que no esté el hospital en completo funcionamiento. ¿Se mantiene que en septiembre Medicina comenzará en el PTS?

R.- Sí, de hecho en estos días está empezando el traslado. El próximo curso se iniciará en el PTS. Agradezco desde aquí el esfuerzo que están desarrollando los compañeros de Medicina, profesorado, PAS y estudiantes. Los traslados son complicados y los inicios, hasta que se van solventando todos los problemas, también. Pero la universidad cuenta con una conocida generosidad y comprensión, y estoy convencida de que este proceso se completará satisfactoriamente para todos.

Verduras fritas, más propiedades que cocidas, según estudio

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Investigadores de la Universidad de Granada han demostrado que la fritura en Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE) es la técnica culinaria que más aumenta la fracción fenólica de las hortalizas frescas incluidas en la dieta Mediterránea (patata, calabaza, tomate y berenjena), lo que supone una mejora de estos alimentos en el proceso de cocinado.

En un artículo publicado en la revista Food Chemistry, los científicos han comprobado que las verduras fritas con AOVE mejoraron su capacidad antioxidante y el contenido de compuestos fenólicos, que previenen patologías crónico degenerativas como cáncer, diabetes o degeneración macular.

El objetivo de este estudio era determinar el efecto de la aplicación de diversas técnicas culinarias sobre la capacidad antioxidante y el contenido de compuestos fenólicos totales e individuales en las hortalizas consumidas de la dieta Mediterránea.

Dieta Mediterránea

La dieta Mediterránea en la población española se caracteriza por un alto consumo de hortalizas y AOVE; ambos son una fuente importante de fenoles dietarios, cuyo consumo se ha asociado a la prevención de patologías crónico degenerativas. Este tipo de antioxidantes pueden verse modificados durante el procedimiento doméstico de los alimentos, ya sea por la pérdida o el incremento en sus concentraciones.

Con esta finalidad, los investigadores diseñaron un experimento en el que cocinaron porciones de 120 gramos de cubos de patata (Solanum-tuberosum), calabaza (Cucurbitamoschata), tomate (Licopersicumesculentum) y berenjena (Solanummelongena) sin semillas ni piel.

Las hortalizas fueron fritas y salteadas en AOVE, así como hervidas en agua o en una mezcla de agua y AOVE. Los experimentos fueron controlados para garantizar todas las condiciones de procesamiento, y se mantuvo constante la proporción entre el vegetal y el medio de cocción, según las recetas tradicionales españolas.

Describen efectos negativos de la epidural en los bebés

Investigadores de la UGR han realizado un reciente estudio

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Los bebés nacidos bajo el efecto de anestesia epidural presentan un ligero descenso en el índice del test de Apgar (un examen rápido que se realiza al recién nacido para valorar su estado de salud general), tanto al minuto como a los cinco minutos del nacimiento.

Además, los bebés nacidos con epidural necesitaron reanimación en un mayor porcentaje, requirieron en mayor medida ser admitidos en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) neonatales e iniciaron en menor medida la lactancia materna de manera precoz.

Estas son algunas de las conclusiones de un artículo publicado en la revista Midwifery por científicos de la Universidad de Granada, que han realizado un estudio retrospectivo de la asociación existente entre el uso de la analgesia epidural y distintos parámetros en el recién nacido.

Equipo de investigación de la Universidad de Granada.

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores analizaron una población formada por un total de 2609 niños nacidos entre los años 2010 y 2013 en el Hospital "San Juan de la Cruz" de Úbeda (Jaén). Como explica la autora principal del estudio, la catedrática de universidad del departamento de Enfermería de la Universidad de Granada Concepción Ruiz Rodríguez, "la anestesia epidural es una de las diferentes alternativas utilizadas para aliviar el dolor en el parto. Actualmente es la estrategia mejor valorada por su eficacia, por lo que su uso se ha extendido de forma importante en los países desarrollados". Sin embargo, junto a las múltiples ventajas atribuidas a la analgesia epidural "también se han descrito una serie de efectos adversos, tanto sobre la madre como sobre el niño. Los efectos adversos descritos sobre el niño son atribuidos al efecto farmacológico directo, debido a la transferencia placentaria del fármaco administrado por vía materna, o a un efecto indirecto secundario, como consecuencia de los cambios fisiológicos que el fármaco produce en la madre, como son los cambios hormonales", explica la experta de la UGR.

No obstante, los datos son contradictorios y están en discusión por los profesionales sanitarios, por lo que consideran necesario "profundizar".

Diseñan un programa para saber el grado de alergenicidad en un parque

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR) han diseñado un método que permite estimar de forma cuantitativa el potencial alergénico de los espacios verdes urbanos.

Los científicos, además, han realizado un mapa de los parques de la capital granadina, determinado que el Bosque de Gomérez y el Carmen de los Mártires son los de mayor potencial alergénico. En el otro lado de la balanza se encuentran los Jardines de Fuentenueva, Almunia de Aynadamar y el Parque 'Carlos Cano'.

En sendos trabajos publicados en las revistas Landscape and Urban Planning y Journal of Environmental Quality, los investigadores de la UGR han desarrollado un novedoso Índice que permite estimar el riesgo de sufrir alergia polínica a los visitantes de los espacios verdes urbanos. Para calcular el valor de este Índice, primero se caracterizan las especies vegetales que componen el parque, jardín, boulevard o bosque urbano, en relación a una serie de parámetros como son el tipo de polinización; la duración del periodo de floración (ya que a mayor duración en tiempo, mayor emisión polínica); el que sean plantas con flores hermafroditas o unisexuales y que éstas se dispongan en individuos separados, y que tenga probada incidencia como alérgeno en la población. La combinación de estos parámetros ofrece un valor que caracteriza a la planta como de nula, baja, moderada, alta o muy alta alergenicidad.

Parque Federico García Lorca.

En un segundo paso, los autores consideraron el número de ejemplares de cada especie y la superficie que ocupan en el parque, ya que esto es lo que va a determinar que el índice de Alergenicidad de zonas verdes urbanas resulte en un valor mínimo (próximo a 0) o máximo (entre 0.5 y 1).

Avances en el Hospital Vithas Nuestra Señora de la Salud

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Las obras del nuevo Hospital Vithas Nuestra Señora de la Salud, perteneciente al grupo sanitario Vithas que cuenta en España con 12 hospitales y 13 centros monográficos denominados Vithas Salud, progresan según lo planificado. La obra, a la que diariamente acude una media de 80 trabajadores, continúa a buen ritmo. En marzo se concluyeron los trabajos de excavación y contención. Están a punto de concluir los trabajos de cimentación y la construcción de la estructura por plantas. A finales de agosto terminarán los trabajos de hormigonado y el siguiente paso son las tareas de albañilería e instalaciones.

Este nuevo edificio tendrá un marcado carácter innovador y contará con la última tecnología. De hecho, durante estos meses se han empleado novedosas herramientas como los drones y el BIM (Building Image Modeling). Los drones permitieron cartografiar el terreno de manera exhaustiva y el BIM ha permitido la pre-construcción del edificio en 3D.

Atención

El hospital responderá a las necesidades sanitarias de los granadinos. Los pacientes serán el centro de atención de sus profesionales y contarán con un asesor personal en salud durante todo el proceso para aconsejarle y guiarle en todo lo que necesite.

Los tres ejes sobre los que articulará su actividad serán: la investigación y la docencia, como vías para alcanzar la excelencia; la educación en salud de los granadinos, reflejo del compromiso de Vithas con la prevención como mejor herramienta para cuidar la salud, y una clara orientación al paciente basada en una asistencia sanitaria inmediata y personalizada, para dar respuesta a sus necesidades reales.

En el hospital se desarrollará con un carácter pionero y altamente especializado, el Área de Neurociencias. Esta área se ocupará de manera integral del diagnóstico y tratamiento del daño neurológico adquirido, sea traumático o no. Tendrá un marcado enfoque multidisciplinar.

Corredores de maratón se quedan absortos en su actividad

Un estudio confirma que los deportistas experimentan el denominado 'flow'

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Un estudio realizado por científicos andaluces ha confirmado que los corredores de maratón experimentan episodios de 'flow', un estado psicológico en el que la persona se encuentra completamente absorta en una actividad para su propio placer y disfrute, durante la cual el tiempo vuela y las acciones, pensamientos y movimientos se suceden unas a otras sin pausa.

El 'flow' puede producirse realizando cualquier tipo de actividad, como por ejemplo, la pintura, la escritura, la música o practicando algún deporte. En el 'flow', la mente y el cuerpo trabajan juntos sin esfuerzo, y la persona se encuentra completamente absorbida por una actividad durante la cual pierde la noción del tiempo y experimenta una enorme satisfacción.

Según esta investigación, realizada por científicos de las universidades de Granada, Sevilla y Pablo de Olavide (Sevilla), los atletas experimentaron el 'flow' de una forma más profunda, intensa y frecuente en la mejor competición que recordaron haber corrido, así como en el último maratón, en comparación con los entrenamientos y las carreras en general.

Deportistas se disponen a salir en una carrera.

Fenómeno psicológico

El objetivo de este trabajo era determinar si corredores de maratón de distinto nivel de dedicación y rendimiento experimentan estados de 'flow' en su práctica deportiva, y la manera en que éstos perciben dichos episodios, así como establecer su posible influencia en el rendimiento deportivo (marcas conseguidas en la mejor carrera y en la última carrera, así como marca esperada en ésta).

El estado de 'flow' es un fenómeno psicológico complejo que ha sido ampliamente estudiado en diferentes contextos o actividades, incluyendo el deporte, actividad en la que es frecuente la experimentación del mismo.

Científicamente, se define como "un estado de conciencia en el que uno llega a estar totalmente absorbido por lo que está haciendo, hasta alcanzar la exclusión de todo pensamiento o emoción. Es una experiencia armoniosa donde mente y cuerpo trabajan juntos sin esfuerzo, dejándole a la persona la sensación de que algo especial ha ocurrido", apunta Débora Godoy Izquierdo, investigadora del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada.

En el estudio participaron de forma voluntaria 170 maratonianos de entre 19 y 71 años que corrieron el Maratón de Sevilla en el año 2010, los cuales completaron un cuestionario científico denominado Escala Breve de Flow antes y después de participar en dicha carrera.

El objetivo de los científicos era comprobar si maratonianos de distinto nivel de rendimiento experimentan 'flow' y las características de este fenómeno en este colectivo de deportistas, así como conocer si las experiencias de 'flow' eran diferentes en tres situaciones deportivas: entrenamientos y carreras en general, la mejor carrera recordada y la última carrera. Además, los investigadores quisieron explorar la posible relación entre las experiencias de 'flow' y las marcas esperadas y conseguidas por los corredores en la carrera mejor y última.

"Saber qué condiciones personales y contextuales llevan al 'flow' podría ayudarnos a diseñar intervenciones psicológicas destinadas al incremento de las habilidades que permiten a los atletas alcanzar estados intensos de 'flow', lo que a su vez podría mejorar su ejecución y resultados", concluye.

Nuevos datos sobre las células madre para tratar Alzheimer o Parkinson

GRANADA SALUD • REDACCIÓN

Un equipo internacional de científicos, en el que participa la Universidad de Granada, ha aportado nuevos datos desconocidos hasta la fecha sobre las células madre pluripotentes, una alternativa muy prometedora para el tratamiento de distintas enfermedades humanas y en especial para enfermedades inducidas por daño o degeneración de los tejidos tales como Alzheimer, Parkinson o infarto cerebral. Su trabajo, que publica la prestigiosa revista 'Cell Reports', revela conexiones funcionales muy importantes entre la regulación epigenética del genoma humano, las rutas de señalización celular y el fenómeno de heterogeneidad intercelular en células madre pluripotentes.

Así, este estudio contribuye a una mejor compresión de las transiciones de linaje celular y revela aspectos desconocidos hasta ahora sobre la biología de células madre, contribuyendo así al desarrollo de distintas aplicaciones de dichas células en terapias humanas.

David Landeira Frías, investigador del departamento de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial de la Universidad de Granada y uno de los autores de este artículo, apunta que recientes avances en el campo de la Biomedicina "nos permiten reprogramar de manera artificial células del cuerpo de un organismo adulto a un estado de pluripotencia similar al encontrado durante el desarrollo embrionario temprano".

Así, estas células reprogramadas pluripotentes retienen el potencial para regenerar cualquier célula y tejido de un organismo.