

La salud de tu bebé, ¿en riesgo por la epidural?

Un estudio advierte que esta anestesia posee ciertos efectos adversos para la madre y para el hijo



Redacción. Madrid

La anestesia epidural se considera un gran adelanto para aliviar a la mujer, en la medida de lo posible, los dolores del parto. Sin embargo, un estudio llevado a cabo por científicos de la Universidad de Granada (UGR) advierte de que esta sustancia puede afectar a la salud del bebé. Concretamente, dice que los pequeños nacidos bajo su efecto presentan un ligero descenso en el índice del test de Apgar, un examen rápido que se realiza al neonato para valorar su estado de salud general.

el estudio indica que los bebés nacidos con epidural presentan un ligero descenso en el índice del test de Apgar

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores analizaron a una población formada por 2.609 niños nacidos entre 2010 y 2013 en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén). Los resultados, publicados en la revista *Midwifery*, revelaron además que los bebés nacidos con epidural necesitaron reanimación en un mayor porcentaje, requirieron en mayor medida ser admitidos en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) neonatales e iniciaron en menor medida la lactancia materna de manera precoz.

“La anestesia epidural es una de las diferentes alternativas utilizadas para aliviar el dolor en el parto. Actualmente es la estrategia mejor valorada por su eficacia, por lo que su uso se ha extendido de forma importante en los países desarrollados”, ha explicado la autora principal del estudio y catedrática del Departamento de Enfermería de la UGR, Concepción Ruiz Rodríguez.

Sin embargo, junto a las múltiples ventajas atribuidas a la analgesia epidural, “también se han descrito una serie de efectos adversos, tanto sobre la madre como sobre el niño. En este último caso, son atribuidos al efecto farmacológico directo, debido a la transferencia placentaria del fármaco administrado por vía materna, o a un efecto indirecto secundario, como consecuencia de los cambios fisiológicos que el fármaco produce en la madre, como son los cambios hormonales”, ha señalado la experta.

No obstante, estos datos son contradictorios y están en discusión entre los profesionales sanitarios. Por ello, los autores del trabajo se plantearon la conveniencia de estudiar el efecto de la epidural sobre distintos parámetros en el recién nacido.

Los datos obtenidos “demuestran que la analgesia epidural posee ciertos efectos adversos sobre el recién nacido, en los que es necesario profundizar”, ha dicho Ruiz Rodríguez. Por ello, “consideramos importante que tanto los profesionales sanitarios (obstetras y matronas) como las madres conozcan y tengan presentes dichos riesgos a la hora de tomar una decisión sobre su administración”.