

¿Afecta la epidural a los recién nacidos?

Un estudio llevado a cabo por científicos de la Universidad de Granada (UGR) advierte de que los **bebés** nacidos bajo el efecto de anestesia epidural presentan un ligero descenso en el índice del test de Apgar, un examen rápido que se realiza al recién nacido para valorar su estado de salud general.

Los resultados, que han sido publicados en la revista 'Midwifery', **revelaron que además los bebés nacidos con epidural necesitaron reanimación en un mayor porcentaje**, requirieron en mayor medida ser admitidos en la Unidad de **Cuidados** Intensivos (UCI) neonatales e iniciaron en menor medida la lactancia materna de manera precoz.

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores analizaron una población formada por un total de 2.609 **niños** nacidos entre los años 2010 y 2013 en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén), informa la UGR.

Como explica la autora principal del estudio, la catedrática de del departamento de Enfermería de la UGR Concepción Ruiz Rodríguez, *"la anestesia epidural es una de las diferentes alternativas utilizadas para aliviar el dolor en el parto. Actualmente es la estrategia mejor valorada por su eficacia, por lo que su uso se ha extendido de forma importante en los países desarrollados"*.

Sin embargo, junto a las múltiples ventajas atribuidas a la analgesia epidural "también se han descrito una serie de efectos adversos, tanto sobre la **madre** como sobre el niño. *Los efectos adversos descritos sobre el **niño** son atribuidos al efecto farmacológico directo, debido a la transferencia placentaria del fármaco administrado por vía materna, o a un efecto indirecto secundario, como consecuencia de los cambios fisiológicos que el fármaco produce en la madre, como son los cambios hormonales"*, explica la experta de la UGR.

SON NECESARIOS MÁS ESTUDIOS SOBRE LOS EFECTOS

No obstante, **los datos son contradictorios y están en discusión por los profesionales sanitarios**. Por ello, los autores de este trabajo se plantearon la conveniencia de estudiar el efecto de la analgesia epidural sobre distintos parámetros en el recién nacido.

Los datos obtenidos por los investigadores "demuestran que la analgesia epidural posee ciertos efectos adversos sobre el recién nacido, en los que es necesario profundizar", señala Ruiz Rodríguez.

"Por ello, *consideramos que es importante que tanto los profesionales sanitarios (obstetras y matronas) como las madres conozcan y tengan presentes dichos riesgos* a la hora de tomar una decisión sobre su administración", concluye la investigadora de la UGR.