

## Demuestran que la melatonina serviría para evitar sepsis en pacientes de UCI

Un estudio realizado en ratones por científicos de la Universidad de Granada confirma que la melatonina podría servir para evitar la sepsis, la respuesta a una infección bacteriana, que representa la primera causa de muerte en las UCIs hospitalarias.

Científicos del Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada han descubierto que la melatonina, una hormona que se encuentra en forma natural en el cuerpo y que también se administra como medicamento, podría servir para evitar la sepsis.

Se trata de una grave enfermedad que ocurre cuando el cuerpo tiene una respuesta inmunológica exagerada ante una infección bacteriana y representa la primera causa de muerte en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCIs) hospitalarias.

En la actualidad, no existe un tratamiento específico para combatir esta sepsis, aunque sí se trata con antiinflamatorios por ser una inflamación sistémica pero que no resultan efectivos.

El trabajo de los científicos de la Universidad de Granada se ha publicado en FASEB Journal, la revista del área de Biología más citada del mundo, y los resultados se presentarán este mes en la FASEB Science Research Conference Melatonin Biology: Actions and Therapeutics, que se celebrará en Lisboa (Portugal).

El estudio ha permitido identificar que la activación de un inflammasoma resulta necesaria para la respuesta inflamatoria sistémica en la sepsis y su extrema gravedad y que la melatonina presenta una alta eficacia como antiinflamatorio.

Esta efectividad se está evaluando ahora en un ensayo clínico en el laboratorio.

Tras identificar la activación del inflammasoma que amplifica la respuesta inmune del paciente y provoca la sepsis, los científicos han estudiado en ratones los mecanismos responsables de su activación.

El estudio ha demostrado que la melatonina inactiva todas las vías de la inmunidad innata activadas en la sepsis, "lo que permite recuperar del shock séptico y fallo multiorgánico y aumentar significativamente la supervivencia", ha explicado el autor principal de la investigación, José Antonio García Santos.

### Noticias relacionadas

- [Siete sencillos consejos para dormir mejor y combatir el insomnio](#)

Y es que, un cuerpo fresco favorece la liberación de la hormona del sueño ( **melatonina**). Si no puedes dormir, puedes ingerir alimentos que promuevan la liberación de **melatonina**.

- [El Eurogrupo exige a Grecia reformas creíbles sin que Atenas mueva ficha](#)

Opiniones divididas Por su parte, el presidente de la Comisión Europea, Jean-Claude Juncker, ha indicado: "Mi deseo es **evitar** un Grexit".

- **Conseguir un bronceado perfecto y duradero**

Todas estas frutas contienen betacaroteno, lo que permite la estimulación de la pigmentación de la piel, es decir, la **melatonina**.

- **Conseguir un bronceado duradero y saludable**

Todas estas frutas contienen betacaroteno, lo que permite la estimulación de la pigmentación de la piel, es decir, la **melatonina**.

- **Protocolos y consejos para combatir el alto calor**

Edades vulnerables Para combatir los efectos del calor, Salud recomienda a la población seguir sencillas medidas preventivas de hidratación y alimentación, así como **evitar** la exposición al ...